

**ENVIE DE  
SPORT**

**saint-herblain**  
La Ville



**ACTIVITÉS  
SPORTIVES**  
**MUNICIPALES 2024/25**



[saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

**NOUVEAU**

## L'ESPACE familles ?

Plus rapide et plus pratique, un nouvel outil pour faciliter vos démarches en remplacement du Kiosque famille.

Simple et confidentiel, il offre un espace personnalisé et sécurisé, accessible 24 h / 24. Il permet :

- D'accéder à vos informations personnelles et de mettre à jour votre dossier famille de façon dématérialisée
- D'inscrire vos enfants à la cantine à l'année et aux activités périscolaires et extrascolaires
- D'inscrire simultanément les fratries
- De suivre instantanément vos réservations avec une visualisation globale du planning
- De signaler une absence et déposer des pièces justificatives
- De consulter et régler vos factures en ligne
- De vous informer et télécharger des documents
- D'échanger en direct avec les services de la Ville via une messagerie intégrée



### Connectez-vous sur :

[espace-familles.saint-herblain.fr](http://espace-familles.saint-herblain.fr)

### Renseignez votre identifiant

L'adresse mail communiquée aux services de la Ville

### Cliquez sur « mot de passe oublié »

pour générer un mot de passe automatique sur votre boîte mail.

Il faudra changer ce mot de passe lors de votre première connexion. Une fois votre dossier mis à jour et validé par les services, sélectionnez l'enfant puis l'activité souhaitée afin d'effectuer vos réservations.



### L'AIDE À LA COTISATION SPORTIVE

La Ville accompagne les enfants et les jeunes dans leurs pratiques sportives, et rembourse une partie de la cotisation sportive, sous conditions.

Renseignements auprès du CCAS  
02 28 25 27 95  
[action.sociale@saint-herblain.fr](mailto:action.sociale@saint-herblain.fr)



Se détendre, améliorer sa condition physique, jouer en collectif, il y a mille et une raisons de faire du sport. Saint-Herblain, la Ville du sport pour tous, vous

propose un large panel d'activités sportives et aquatiques pour enfants et adultes. Profitez-en !

Bertrand Affilé  
Maire de Saint-Herblain  
Vice-président de Nantes Métropole

## SOMMAIRE

### Activités jeunesse

École municipale des sports 3/10 ans	4
École municipale des sports 10/14 ans	5
Sport 6/14 ans	6
École de nage 6/14 ans	7

### Activités adultes

Activités aquatiques	8-9
----------------------	-----

### Activités enfant-parent

Sport 6/10 ans et adulte	9
--------------------------	---

### Activités adultes

Sport et bien-être	10
--------------------	----

Inscriptions	11
--------------	----



La Ville de Saint-Herblain est soutenue financièrement par la Caisse d'allocations familiales (CAF) de Loire-Atlantique, dans le cadre de son service accueil de loisirs sans hébergement extrascolaire et de son offre de loisirs.

**Service des sports**  
Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

**Piscine Ernest-Renan**  
Rue de Saint-Servan  
02 28 25 22 99

**Piscine de la Bourgonnière**  
34 allée de la Bourgonnière  
02 28 25 21 50

### Envie de sport Activités municipales 2024-2025

Hôtel de Ville de Saint-Herblain  
02 28 25 20 00 - saint-herblain.fr  
Directeur de publication : Bertrand Affilé  
Coordination : Audrey Gerbaud, responsable  
du pôle projets et supports de communication  
Maquette : Elodie Mamet  
Photos : Shutterstock / Freepik  
Impression : Offset5 - 1700 ex - juin 2024

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## École municipale des sports 3/10 ans Enfants nés entre 2014 et 2020

Pré-inscriptions  
du lundi 10 juin  
au dimanche  
30 juin  
Voir modalités p.11

### L'offre multisports

Découvrir et pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives adaptées à chaque âge de l'enfant.

#### Quartier Bourg

##### Ensemble sportif de la Bourgonnière

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

#### Quartier Est

##### Ensemble sportif Ernest-Renan

Moyenne et grande section

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45 ou 11 h à 12 h

##### Ensemble sportif de la Sensitive

CP-CE1

Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

Du CE2 au CM2

Jeudi : 16 h 15 à 17 h 15

#### Quartier Centre

##### Complexe sportif du Vigneau

Moyenne et grande section

Mercredi : 16 h à 17 h ou 17 h 15 à 18 h 15

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

#### Quartier Nord

##### Ensemble sportif de l'Angevinière

Moyenne et grande section

Mercredi : 15 h 45 à 16 h 45 ou 17 h à 18 h

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

#### MULTISPORTS AVEC LA SAEL

##### Ensemble sportif de la Bourgonnière

Quartier Bourg

Mercredi : 14 h 30 à 15 h 30,  
15 h 30 à 16 h 30 et 16 h 30 à 17 h 30

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45 et 10 h 45 à 11 h 45  
L'association la SAEL, Société des Amis de l'École Laïque, propose une découverte des sports pour les 4-8 ans. Tarifs au quotient.

Renseignements : 02 40 86 54 35

sael-44800@orange.fr ou sur le site :  
sael.pagesperso.fr

**Dernier jour d'inscription sur place**

**le mercredi 4 septembre de 14h à 16h :**

salle Legoux, chemin des Frères Legoux.

*Se munir obligatoirement d'un certificat médical, d'une photo, de votre quotient familial et de la fiche d'inscription téléchargeable sur sael-saint-herblain.fr*

Inscriptions  
du 10 juin au 15  
juillet. Reprise des  
inscriptions le  
26 août.

Moyenne et grande section :  
enfants nés en 2019 et 2020

CP - CE1 : enfants nés  
en 2017 et 2018

CE2 - CM2 : enfants nés  
en 2014, 2015 et 2016

# École municipale des sports 10/14 ans

Enfants nés entre 2010 et 2014

Inscriptions  
à partir  
du mardi  
10 septembre  
Voir modalités p.11

Gratuit

## Multisports ados

Profiter d'une offre gratuite à l'année pour découvrir et pratiquer une variété d'activités physiques et sportives choisies par les jeunes et leur éducateur. Le principe : sortir de la pratique traditionnelle faite en club et au collège pour s'amuser en bougeant.

### Quartier Bourg

Ensemble sportif de la Bourgonnière

Mardi : 17 h 15 à 18 h 15

### Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Mardi : 17 h à 18 h

### Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensive

Vendredi : 17 h 15 à 18 h 15

## Futsal

### Quartier Bourg

Gymnase de la Changetterie

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

### Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensive

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

Gymnase de la Bernardière

Jeudi : 17 h 30 à 19 h

### Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Mercredi : 14 h à 15 h 30



## Sports ados

Découvrir une offre gratuite à l'année pour les jeunes nés entre 2010 et 2014, encadrée par des éducateurs sportifs. Sur inscription, directement dans les équipements.

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## Sport 6/14 ans

Enfants nés entre 2010 et 2018

À l'école, sur le temps périscolaire, à chaque vacance.

### Des animations gratuites

#### Parcs et plateaux sportifs

La Ville propose tous les étés, dans le cadre de « Ça bouge dans les parcs », des activités variées dans les parcs. Au printemps, retrouvez les éducateurs sportifs pour des activités entre adolescents ou en famille, en plein air.

### Le parcours EPS\* de l'élève

La Ville intervient à l'école auprès de tous les élèves des classes élémentaires (du CP au CM2).

Les éducateurs sportifs municipaux soutiennent les équipes enseignantes pour accompagner l'enfant :

- dans l'acquisition de compétences physiques et sportives variées
- dans l'apprentissage de la nage

La Ville coordonne les interventions des clubs locaux sur le temps scolaire.

Elle propose également des ateliers sportifs sur le temps périscolaire, après l'école.

Renseignements : Direction de l'éducation  
02 28 25 26 00 / [education@saint-herblain.fr](mailto:education@saint-herblain.fr)

### Du sport pendant les vacances

Retrouvez toute l'offre dans le programme « Je suis jeune ».

Brochure disponible un mois avant chaque période de vacances dans les différents lieux d'accueil de la ville ou sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

Au programme :

- des stages sportifs pour les enfants en CP-CE1 et les enfants en classe de CE2 au CM2
- des activités sportives, culturelles et de loisirs pour les enfants en classe de CM2 à la 3<sup>e</sup>



# École de nage 6/14 ans

## Enfants nés entre 2010 et 2018

### Natation

Découvrir et pratiquer des activités aquatiques à l'année, adaptées à chaque âge de l'enfant.

**NOUVEAU** Afin de constituer des groupes homogènes et de bénéficier d'un apprentissage de qualité, des tests pour les enfants seront organisés dans les deux piscines.



Tests et  
pré-inscriptions  
Bourgonnière  
les mercredi 4  
et jeudi 5 septembre  
Voir modalités p.11

Tests et  
pré-inscriptions  
Ernest-Renan  
les mardi 3, mercredi 4  
et samedi 7 septembre  
Voir modalités p.11

## APPRENTISSAGE PERFECTIONNEMENT

Enfants nés entre 2010 et 2018  
Répartis par groupes de niveaux

### Quartier Bourg

#### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 13 h 40 à 14 h 20 ou 14 h 35 à 15 h 15

Jeudi : 17 h 30 à 18 h 10

### Quartier Est

#### Piscine Ernest-Renan

Lundi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Mardi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Mercredi : 16 h 15 à 16 h 55 ou 17 h à 17 h 40  
ou 17 h 45 à 18 h 25

Jeudi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Vendredi : 17 h 25 à 18 h 05

## PERFECTIONNEMENT DÉCOUVERTE DES SPORTS AQUATIQUES

Enfants nés entre 2010 et 2014

**Jeunes sachant nager 50 m**

**(25 m sur le dos et 25 m sur le ventre)**

### Quartier Bourg

#### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 15 h 30 à 16 h 30

## POUR LES MOINS DE 4 ANS



Le samedi à la piscine de la Bourgonnière, les activités **Bébés nageurs** et **Jardin aquatique** sont proposées par deux associations partenaires de la Ville.

### Renseignements et inscriptions :

- Club nautique herblinois  
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com - 06 36 06 75 81
- Amicale laïque Basse Indre (ALBI) - Bébés dans l'eau :  
bebesdansleau.albi@gmail.com

# ACTIVITÉS ADULTES

## Activités aquatiques 18 ans et +

Inscriptions  
du lundi 2  
au vendredi  
6 septembre  
Voir modalités p.11

Sous réserve de  
la disponibilité  
du personnel  
encadrant.



### NATATION ET AQUAPHOBIE

#### Quartier Est

#### Piscine Ernest-Renan

#### Apprentissage brasse, crawl et dos-crawlé

Mardi : 12 h 15 à 13 h

Mercredi : 18 h 30 à 19 h 10

#### Aquaphobie, vaincre sa peur de l'eau

Vendredi : 18 h 20 à 19 h

*Inscription à l'année*

#### LOUER UN AQUABIKE

Pratiquer l'aquabike à la piscine  
de la Bourgonnière.

Conditions et renseignements  
à l'accueil de la piscine.

#### SPORT SANTÉ AVEC LE CLUB NAUTIQUE HERBLINOIS

Le Club Nautique Herblinois propose des  
Activités Physiques Adaptées également  
appelées « Sport Santé ».

Renseignements : 06 36 06 75 81  
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com  
club-nautique-herblinois.fr

# Activités aquatiques 18 ans et + (suite)

## BIEN-ÊTRE

### Quartier Bourg

Piscine de la Bourgonnière

**Tonic : circuit cardio-training  
et aquabike**

Lundi : 12 h 30 à 13 h 15

*Inscription au trimestre*

### Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

**Natation et renforcement  
musculaire**

Mardi : 12 h 15 à 13 h

*Inscription à l'année*

## BIEN-ÊTRE SENIORS

Pour les + de 60 ans

### Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

**Aquagym et natation adaptées**

Mercredi : 11 h 45 à 12 h 45

*Inscription à l'année*

# ACTIVITÉS ENFANT-PARENT

## Sport 6-10 ans\* et adulte

**\*Enfants nés entre 2014 et 2018**

Partager un temps privilégié en famille  
lors d'une activité physique et sportive.

Pratique ouverte à un parent accompagné de son  
ou ses enfants (une priorité sera donnée aux familles  
monoparentales). Encadré par un éducateur sportif.

**Quartier Centre** Complexe sportif du Vigneau

Du CP au CM2 - Jeudi : 17 h 15 à 18 h 15

*Toute l'année*

Inscriptions  
du lundi 2  
au vendredi  
6 septembre  
Voir modalités p.11

Sous réserve de  
la disponibilité  
du personnel  
encadrant.



## AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Retrouvez les offres des associations herblinoises sur le site  
de l'Office du sport herblinois (OSH) : [office-sport-herblinois.org](http://office-sport-herblinois.org)

Inscriptions  
à partir  
du mercredi 28 août  
Voir modalités p.11



# ACTIVITÉS ADULTES

## Sport et bien-être 18 ans et +

### Multisports

Découvrir et pratiquer des activités variées à l'année en soirée.

**Quartier Est** Gymnase de la Bernardière

Lundi : 20 h 15 à 21 h 45

Inscriptions  
à partir du  
mercredi 28 août  
Voir modalités p.11



### SPORT SANTÉ REBOND ET DRIBBLE ASSOCIATION SAINT-HERBLAIN (REDASH)

Des séances de sport en journée adaptées à chacun et chacune, réservées aux séniors, aux personnes présentant une maladie chronique, une déficience...

Renseignements : [contact@redash.fr](mailto:contact@redash.fr)

### GYM ADAPTÉE PROGRAMME SURPOIDS ET OBÉSITÉ

Vous êtes en surpoids et vous avez envie de pratiquer une activité physique adaptée ? L'association Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (EPGV) propose des séances adaptées avec une aide financière de la Ville pour les personnes la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> année.

Renseignements :

[inscriptions.djsas@saint-herblain.fr](mailto:inscriptions.djsas@saint-herblain.fr) à partir du 28 août  
Gymnastique en salle et activité extérieure : marche nordique

### SPORT SANTÉ AVEC LA SAEL

Cette activité conviviale de la SAEL, adaptée aux personnes en rupture d'éducation physique, se déroule le jeudi de 18h30 à 19h30 à l'ensemble sportif de la Bourgonnière. Encadrée par un éducateur sportif, elle allie détente et activité physique adaptée.

Renseignements :

Renée Coudert - [couderenee@gmail.com](mailto:couderenee@gmail.com)  
ou [sael-44800@orange.fr](mailto:sael-44800@orange.fr)

# Infos pratiques

# INSCRIPTIONS

Les premières activités commencent à partir du 7 sept.

Pour connaître le tarif de vos activités en fonction de votre quotient familial, connectez-vous sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) et utilisez le simulateur de calcul en ligne. Dès la participation à une 2<sup>ème</sup> séance, l'inscription est définitive et engage l'inscrit sur l'ensemble de l'année ou du trimestre.

## JEUNESSE

### • 3/10 ans - Multisports

Pré-inscriptions  
du 10 au 30 juin

- Sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**
- ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras
- Confirmation d'inscription à partir du 8 juillet, après tirage au sort

- Inscription à l'année
- Tarif\* selon le quotient familial

### • 10/14 ans - Futsal, multisports, sport ados

Dès le 10 septembre

- Sur le lieu de l'activité  
Avant la séance, directement auprès des éducateurs

- Inscription à l'année ■ Gratuit

### • 6/14 ans - Natation

Les 4 et 5 septembre

- À la piscine de la Bourgonnière  
Le 4 septembre de 13 h 45 à 16 h  
Le 5 septembre de 17 h 30 à 18 h 15  
Test de niveau : prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

Les 3, 4 et 7 septembre

- À la piscine Ernest-Renan  
Le 3 septembre de 16 h 30 à 19 h  
Le 4 septembre de 13 h à 16 h  
Le 7 septembre de 9 h à 11 h 45  
Test de niveau : prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

- Pour les 2 piscines : confirmation d'inscription à partir du 11 septembre, après tirage au sort

- Inscription à l'année (apprentissage / perfectionnement)
- Tarif\* selon le quotient familial

## ADULTES

### • Activités aquatiques

Du 2 au 6 septembre

- Dans les piscines aux horaires des cours souhaités
- Sous réserve de la disponibilité du personnel encadrant

- Inscription au trimestre : 65,15 €
- Inscription à l'année (+ 18 ans) : 180,10 €
- Inscription à l'année (+ de 60 ans) : 120,60 €

### • Sport et bien-être

Dès le 28 août

- Sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**
- ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année (multisports) : 92,75 €

## ENFANT-PARENT

### • 6-10 ans et adulte

Dès le 28 août

- Sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**
- ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année
- Tarif\* selon le quotient familial

## JE CONSTITUE MON DOSSIER

La mise à jour préalable du dossier famille 2024/2025 est indispensable. Elle peut se faire directement à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle ou dès à présent sur l'Espace familles (voir détail p.2) **NOUVEAU**

- Inscriptions enfants : voir modalités dans le guide pratique annuel 3-17 ans, disponible dans les lieux publics et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr).

- Inscriptions adultes - fournir :

- Pour les nouveaux dossiers : une copie de la carte d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Pour réactualiser votre dossier : un justificatif de domicile de moins de 3 mois en cas de déménagement

\* Tarifs indicatifs pour les Herblinois. Des tarifs spécifiques peuvent être pratiqués pour les non-Herblinois.



**saint-herblain**  
La Ville

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

**Mairie de Saint-Herblain**

2 rue de l'Hôtel de Ville  
BP 50167 - 44802 Saint-Herblain cedex  
02 28 25 20 00

**Service des sports**

Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

   [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



Des offres pour  
chaque période  
de vacances



Un guide  
pratique annuel  
3/17 ans



Une dépliant des sites  
de pratique sportive  
libre de plein air  
dans la ville