

Saint-Herblain  
Nantes Métropole

# SORTIR



Design graphique

Une rétrospective  
Teresa Sdrlevich

saint-herblain  
La Ville

Décembre 2022 -  
Janvier 2023

n° 41



À la  
une

DESIGN GRAPHIQUE

## Teresa Sdrlevich : un langage percutant

« Une affiche est toujours grande. Mais comment fait-on une grande affiche ? Il faut une idée géniale, une typographie audacieuse, une composition fabuleuse... » Cette recette artistique est extraite du dernier livre « Poster power ! Affiches à découvrir et à créer » de Teresa Sdrlevich, designer graphique. La médiathèque Charles-Gautier-Hermeland lui consacre une exposition à partir du 6 décembre. Teresa Sdrlevich est née à Milan en 1969. Diplômée d'une licence de science-politique en Italie, elle s'installe à Bruxelles et suit les cours de l'école nationale supérieure des arts visuels La Cambre. C'est là qu'elle découvre le pouvoir de l'affiche, support qui devient son moyen d'expression privilégié. Aujourd'hui, elle travaille pour des magazines, des maisons d'édition, des ONG, des associations et des institutions publiques et enseigne l'illustration ainsi que le design graphique. Elle participe à des manifestations internationales sur le thème de l'affiche tout en organisant régulièrement des expositions personnelles. Elle multiplie les happenings d'impression en utilisant toutes sortes de techniques telles que la sérigraphie et le pochoir.

### UN GRAPHISME POUR AGIR

Teresa Sdrlevich déploie un graphisme pour agir, pour défendre des causes, pour interpeller. Ses sujets sont politiques, culturels, engagés en faveur des droits et de l'environnement. En s'appuyant sur un vocabulaire de formes, de typographies et de couleur, les messages qu'elle formule deviennent universels et accessibles à toutes et tous.

Cette exposition présentera ses feuillets et carnets de recherche, des livres, des journaux, des magazines ainsi que différents supports qui véhiculent ses dessins. Le visiteur pourra se familiariser avec le langage graphique et s'initier à la composition d'une affiche en manipulant les formes imaginées par Teresa Sdradevich.



L'œuvre de Teresa Sdrlevich, designer, est imprégnée des problématiques de notre époque et prend position pour les droits et les bons gestes pour la planète.

#### Infos pratiques

Du 6 décembre 2022  
au 14 janvier 2023  
Médiathèque Charles-  
Gautier Hermeland,  
rue François-Rabelais  
Entrée libre et gratuite.  
Vernissage vendredi  
9 décembre, à 19 h,  
en présence de l'artiste.



© Teresa Sdralevitch

## Infos mairie

### Conseil municipal le 12 décembre

Le dernier conseil municipal de l'année se tiendra le lundi 12 décembre à 14 h à l'Hôtel de Ville en salle du conseil. Les débats sont retransmis en direct sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr).

### Vœux 2023 : les élus dans vos quartiers

Le Maire Bertrand Affilé et vos élus et élues de quartier vous invitent à partager un moment convivial pour les cérémonies des vœux :

- Tillay-Garotterie-Bergerie, mardi 3 janvier à 18 h 30, salle Camille-Desmoulins, 11 rue du Tillay
- Preux-Crémetterie, mercredi 4 janvier à 18 h 30, centre socioculturel (CSC) Soleil-Levant, 44 rue de la Blanche
- Nord (Beauséjour), vendredi 6 janvier à 18 h 30, MJC Bouvardière, avenue Alain-Gerbault
- Bellevue (Harlière, Bernardière), mercredi 11 janvier à 18h30, Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire
- Nord (Sillon, Thébaudières), vendredi 13 janvier à 18 h 30, CSC du Sillon, 12 bis avenue des Thébaudières
- Bourg, vendredi 20 janvier, Espace 126 CSC du Bourg, 126 boulevard François-Mitterrand.

### Vacances d'hiver : le plein d'activités

Le programme des animations municipales proposées du 13 février au 24 février pendant les vacances d'hiver sera disponible mardi 3 janvier dans les lieux publics et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr).



**SORTIR À SAINT-HERBLAIN**  
Hôtel de ville de Saint-Herblain  
02 28 25 20 00

Adresse Internet :  
[www.saint-herblain.fr](http://www.saint-herblain.fr)

Directeur de publication :  
Bertrand Affilé

Responsable de communication :  
Céline Duthil

Rédaction : Christine Abolivier,  
Diane Coulomb, Florian Guéguen

Photos et Une : Service information  
et communication et Teresa Sdralevitch

Mise en pages : Avantmidi.fr

Impression : RAS  
(sur papier sans chlore et pH neutre,  
encres à base végétale)

Tirage : 25 000 exemplaires

Dépôt légal : à parution



Certifié PEFC

Ce produit est issu  
de forêts gérées  
durablement et de  
sources  
contrôlées.

PEFC™  
10-31-1300

[pefc-france.org](http://pefc-france.org)

## Agenda

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre**

### CONCERT MUSIQUE DE CHAMBRE



Maison des Arts, 20 h

Au programme : musique classique, musiques traditionnelles et populaires, jouées par l'orchestre adulte de la Maison des Arts.

Gratuit. Billets à retirer à l'accueil de la Maison des Arts, dans la limite des places disponibles.

### ATELIER ÉNERGIE

Éco apart', 20 boulevard Romanet (Nantes), 10 h-12 h

Sur le thème : « Comprendre sa facture d'eau ». Questions abordées : apprendre à décrypter sa facture, que faire en cas d'impayés ou de fuites... Organisé par la CLCV Saint-Herblain.

Gratuit. Inscription au 02 40 99 29 04.

**Vendredi 2 décembre**

### BALADE DÉCOUVERTE

Longère de la Bégraisière, 15 h-17 h

Paul Corbineau, conteur sur bois, vous fait découvrir les arbres du Val-de-Chézine et leur adaptation à la saison hivernale. Départ de la Longère.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.



**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre**

### CONFÉRENCE-DÉBAT SUR LA FORÊT

Médiathèque Charles-Gautier-Hermeland, 20 h 15-22 h

Sur le thème : « Demain, la forêt, le bois et nous ». Comment sont gérés les arbres en ville et en forêt ?

Comment les espèces locales s'adaptent-elles au réchauffement climatique ? Trois spécialistes de l'arbre nous en disent plus sur ces enjeux : Paul Corbineau, conteur sur bois, François Freyret, spécialiste de la gestion de l'arbre en ville et Yann Petiot, sylviculteur. Un événement organisé dans le cadre de la Semaine de l'arbre.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.

**Samedi 3 décembre**

### MARCHÉ DE NOËL – TELETHON

Place de l'Abbé-Chérel, 9 h-18 h

Idées de cadeaux de Noël sur un marché rassemblant professionnels et amateurs. Organisé par le Comité des fêtes de Saint-Herblain.

Entrée libre et gratuite. Plus d'infos : comitedesfetessh44@gmail.com

### SOIRÉE JEUNES TALENTS

Centre socioculturel du Grand B, 18 h-21 h

Une soirée « 100 % jeunes talents » à destination des 16/25 ans proposée dans le cadre du festival des Hivernales. Musique, danse, chant : de nombreuses pratiques artistiques seront représentées ce soir-là. Venez les soutenir !

Entrée libre et gratuite.

### BALADE DÉCOUVERTE



Maison du temps libre, parc de la Gournerie, 10 h-12 h

Qu'est-ce qu'une forêt urbaine ? Comment est-elle gérée ? Visite découverte avec des jardiniers de la Ville de Saint-Herblain et de Nantes Métropole. Départ de la Maison du temps libre. Tout public.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.

### ATELIER FABRICATION MANGEOIRES

Longère de la Bégraisière, 15 h-17 h

Fabrication de ses propres mangeoires pour aider les oiseaux à passer l'hiver. Avec l'association Bretagne vivante.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.

**Dimanche 4 décembre****ENTRE CHEZ NOUS**

*Médiathèque Lisa-Bresner  
(Nantes), 15 h*

Paysage chorégraphique et musical par la C<sup>ie</sup> Estran Gioco Così qui mêle avec sensibilité danse, textes et musique, suivi par des ateliers tissage et dessin pour tous. Dans le cadre du Contrat Territoire Lecture, en partenariat avec la Ville de Nantes.

**Mardi 6 décembre****TACTILES TEXTILES**

*La Ludothèque, 9 h 30-10 h 30*

Création d'installation textile ludique pour favoriser l'éveil des tout-petits. Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans. Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles. Inscription conseillée au 02 28 25 22 93.

**Mercredi 7 décembre****RENC'ART NUMÉRIQUE**

*Maison des Arts,  
15 h-17 h, 17 h-19 h*

Réalisation d'un film d'animation en stop-motion. Animé par Emmanuel Billeaud, enseignant en arts plastiques de la Maison des Arts. À partir de 9 ans.

Gratuit. Inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone sur l'un des deux créneaux.

**CONFÉRENCE  
HISTOIRE DE L'ART**

*Maison des Arts, 18 h*

Conférence « L'art en mots », par Bertrand Charles. Thématique du jour : l'art sauvage du plasticien Stéphane Tidet, qui interroge notre rapport à la nature et au sauvage.

Gratuit. Inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone.

**CONCERT MUSIQUE  
BAROQUE**

*Église Saint-Louis-de-Montfort,  
20 h*

Musiques dynamiques et joyeuses au programme de ce concert Couleurs Baroques. Au programme : Michael Praetorius, André Campra, Jean-Philippe Rameau et Marc-Antoine Charpentier.

Gratuit. Billetterie à retirer à l'accueil dans la limite des places disponibles.

**SOIRÉE PROJECTION**

*Centre socioculturel du Soleil  
Levant, 19 h 45*

Projection du film « Chilie-Bolivie à vélo », de Daniel Moreau. Tarif : 4 €. Organisée par l'association ABM Nantes.

Plus d'infos :  
abmnantes@gmail.com

**L'HEURE DES P'TITS  
CURIEUX**

*Médiathèque Bourg, 16 h 30*

Des expériences scientifiques ou numériques pour les enfants de 7 à 12 ans. Programme du jour : la modélisation 3D en Voxel. Entrée libre et gratuite.

**ATELIER FABRICATION  
SAPINS DE NOËL**

*Longère de la Bégraisière, 15 h-17 h*

Pour éviter de couper des sapins qui finissent abandonnés sur les trottoirs en janvier, la Longère vous propose de confectionner votre sapin avec des matériaux récupérés et recyclés. Trois modèles différents seront réalisés pendant l'atelier. Tout public, à partir de 7 ans.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.

**Jeudi 8 décembre****ÉNERGIES, L'HEURE  
DES CHOIX**

*Maison des Arts, 20 h*

L'énergie nucléaire relève pour certains d'une évidence, pour d'autres d'une hérésie. Mais le choix de l'atome pose en creux une question majeure : quel mix énergétique pour la France dans un contexte de transition écologique ? Quelle place y donner au nucléaire ? Et quelles sont les conséquences des différents scénarios sur notre modèle de développement économique, qui repose depuis un siècle sur l'exploitation des énergies fossiles ? Et si, au-delà de ces questions de production énergétique, la meilleure énergie n'était-elle finalement pas celle qu'on ne consomme pas ?

Un débat Place publique.

Entrée libre et gratuite.

Retransmis en direct sur la chaîne YouTube de la Ville.

## Agenda

**Samedi 10 décembre**

### CAFÉ DES FAMILLES



Longère de la Bégraisière,  
9 h 30-11 h 30

Sur le thème : « Comment parler de la vie affective à son enfant ? ». Avec la coach parentale Jessica Vusajin. Garde d'enfant possible sur place. Organisé par l'association Ensemble au Tillay. Gratuit. Plus d'infos et inscription : [evs.assecsoleillevant@gmail.com](mailto:evs.assecsoleillevant@gmail.com) ou 07 66 26 67 03.

### MARCHÉ DE NOËL

Carré des services publics,  
10 h-18 h

Idées de cadeaux de Noël sur un marché rassemblant professionnels et amateurs.

### REPAS RÉPUBLICAIN

Salle de la SAEL, chemin des Frères Legoux, 12 h

Organisé par la Société des amis de l'école laïque. Tarif : 25 €.

Réservation obligatoire au 06 24 93 28 16.

### BRIC À BRAC DE NOËL

Carré des services, 10 h-18 h

Idées de cadeaux pour Noël. Vente au profit de l'Association Loisirs Familles 44.

Entrée libre et gratuite.

### INVITATION À DANSER



Médiathèque Charles-Gautier-Hermeland, 16 h 30

Les élèves du lycée Saint-Dominique vous proposent une performance dansée au sein de la médiathèque suivie d'un temps d'échanges dans l'auditorium. Entrée libre et gratuite.

**Samedi 10 et dimanche 11 décembre**

### MARCHÉ DE CRÉATEURS

Centre culturel breton Yezhoù Ha Sevenadur, 10 h-18 h

Une vingtaine de créateurs de la région seront présents. Un marché organisé par l'association Brezhoneg Evit Ar Vugale.

Entrée libre et gratuite. Plus d'infos : [diwan.sant.ervlan@gmail.com](mailto:diwan.sant.ervlan@gmail.com)

**Dimanche 11 décembre**

### RANDONNÉE

Erdre, Gesvres et Cens (lieu de rendez-vous à préciser), matinée

Organisée par l'association Air et détente. Inscription obligatoire : 07 71 10 87 96 ou 06 66 10 55 68.



**Dimanche 11 décembre**

### UN PETIT R DE NOËL

Esplanade devant Le Petit R,  
34 allée de la Bourgonnière,  
14 h-18 h

Au programme de cet après-midi festif organisé par l'association Le Petit R : marché de créateurs, vide ta chambre, manège et ateliers pour enfants, balade avec des ânes, chocolat chaud, gâteaux maison et autres surprises.

Entrée libre et gratuite. Plus d'infos : 07 82 45 51 19

**Mardi 13 décembre**

### VEILLÉE DE FIN D'ANNÉE

Centre Culturel Yezhoù ha Sevenadur, 20 h

Pour célébrer la fin de l'année et l'arrivée de la suivante, le Centre Culturel Yezhoù ha Sevenadur organise une soirée musicale dans la plus pure tradition des beilhadegoù bretonnes (les veillées). Des chanteurs et conteurs habitués de ces rencontres côtoieront des chanteurs et conteurs d'un soir. En partenariat avec Dastum 44. Entrée libre et gratuite.

## CONFÉRENCE-DÉBAT

Médiathèque Charles-Gautier-Hermeland, 20 h 15-22 h

Sur le thème : « Le phytoplancton, source de vie sur terre et indicateur de l'état des eaux ».

Avec l'intervention de Catherine Belin, ex-ingénieure à l'IFREMER.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.



**Jeudi 15 décembre**

## REPAIR CAFÉ



Salle Françoise-Giroud, 5 Chemin de la Solvardière, 18 h-20 h

Réparation du petit électroménager par une équipe bénévole.

Plus d'infos : rc\_saint\_herblain\_sillon@orange.fr

## ATELIER ÉNERGIE

Éco appart', 20 boulevard Romanet (Nantes), 14 h-16 h

Sur le thème : « Économiser l'eau ». Questions abordées : comment économiser l'eau et réduire sa facture. Organisé par la CLCV Saint-Herblain.

Gratuit. Inscription au 02 40 99 29 04.

**Samedi 17 décembre**

## COURS DE JARDINAGE AU NATUREL

Longère de la Bégraisière, 9 h 15-12 h 30

Venez apprendre comment bien s'organiser au potager : le plan du jardin, la rotation des cultures, l'achat des semences et l'entretien des outils.

Sur inscription au 02 28 25 24 87.

**Mercredi 14 décembre**

## LA FÊTE DU PRJ

Carré des services, 19 h-21 h

Au programme de la fête organisée par le Pôle ressource jeunesse de la Ville : DJ set, session photo et buffet.

Gratuit, réservation obligatoire au 02 28 25 22 67.

## ATELIER ÉVEIL MUSICAL



Salle associative, 2 avenue Condorcet, 10 h 40-11 h 30

Éveil musical pour les tout-petits. Animé par Lara Wakim, musicothérapeute. Organisé par l'association Ensemble au Tillay.

Gratuit. Plus d'infos et inscription : evs.asecsoleillevant@gmail.com ou 07 66 26 67 03.

**Mercredi 14 décembre**

## CONFÉRENCE MUSIQUE

Maison des Arts, 18 h

Hommage à Michel Legrand, par Danielle Taitz. Empreinte de jazz, de variété, de musique classique, l'œuvre de Michel Legrand reste un héritage précieux et une référence pour de nombreux amoureux de cinéma et de musique. Conférence tout public.

Gratuit. Inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone.

## CABARET DES MUSIQUES IMPROVISÉES

Maison des Arts, 19 h

Les élèves musiciens vous donnent rendez-vous pour un medley de jazz, musiques actuelles, variété et musiques du monde, le département des musiques improvisées. Un bon moment ouvert à tous !

Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

## Agenda

### POP UP

Médiathèque Charles-Gautier-Hermeland, 10 h 45 et 16 h 30

Deux « messagers du Pop-Up » s'amuse avec les histoires et transforment les mots en jeu théâtral pour une lecture spectacle plein de fantaisies. Dès 3 ans. Entrée libre et gratuite.



**Samedi 17 et dimanche  
18 décembre**

### L'ORCHESTRE D'HARMONIE HERBLINOIS ET LA CHANTEUSE L

Théâtre ONYX, 20 h 30  
le 17, 17 h le 18

La rencontre entre le nouveau répertoire de la chanteuse L et les musiciens de l'Orchestre d'Harmonie Herblinois s'annonce aussi inédite que bouleversante et envoûtante.

Tarifs : 5 € le p'tit tarif, 10 € le tarif abonné, 15 € le tarif réduit, 20 € le tarif plein.

Plus d'infos : [theatreonyx.fr](http://theatreonyx.fr)

Retransmis en direct sur la chaîne YouTube de la Ville.

### Mardi 20 décembre

#### LE VIN DU 20 ET PAPILLON



Théâtre ONYX, 20 h

La fête est son crédo, le rire est sa conquête, le plaisir est sa vie : Papillon chante et tricote des airs connus, s'accompagne de sa guitare électrique, et livre des rythmes électroniques irrésistibles. Un concert suivi d'une dégustation de vin et d'une assiette. Dans le cadre du Vin du 20. Tarif (concert + dégustation) : 15 €.

Plus d'infos : [theatreonyx.fr](http://theatreonyx.fr)

### Mercredi 21 décembre

#### DES HISTOIRES EN TOUTES LANGUES

Bibliothèque Bellevue, 16 h 30

Laissez-vous porter par la musicalité d'une langue que vous ne connaissez pas en écoutant les enfants, les parents et les bibliothécaires raconter des histoires. Destinés aux enfants de 3 à 6 ans. Entrée libre et gratuite.

### Mercredi 28 décembre

#### DES HISTOIRES EN TOUTES LANGUES

Bibliothèque Bellevue, 16 h 30

Laissez-vous porter par la musicalité d'une langue que vous ne connaissez pas en écoutant les enfants, les parents et les bibliothécaires raconter des histoires. Destinés aux enfants de 3 à 6 ans. Entrée libre et gratuite.

### Jeudi 5 janvier

#### SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



Maison du p'tit bois, 20 h-22 h

Soirée ouverte à toutes et tous. Amenez votre jeu préféré. Dégustation de galettes des rois à l'issue de la soirée. Organisée par La passerelle de Preux.

Plus d'infos : [passerelledepreux@gmail.com](mailto:passerelledepreux@gmail.com)

### Dimanche 8 janvier

#### RANDONNÉE

Couëron (lieu de rendez-vous à préciser), matinée

Organisée par l'association Air et détente. Inscription obligatoire : 07 71 10 87 96 ou 06 66 10 55 68.

### Mercredi 11 janvier

#### RENC'ART NUMÉRIQUE

Maison des Arts, 15 h-17 h, 17 h-19 h

Réalisation d'un trucage vidéo sur fond vert. Animé par Nicolas Vallet, technicien à la Maison des Arts. Tout public.

Gratuit. Inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone sur l'un des deux créneaux.

## CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART



© Pierre Berger

Maison des Arts, 18 h

Conférence « L'art en mots », par Bertrand Charles. Thématique du jour : monstres et bêtes sauvages.

Gratuit. Inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone.

## Vendredi 13 janvier

### SE FAIRE LA BELLE + ANYWAY

Théâtre ONYX, 21 h

Se faire la belle, s'évader... Comme un lion en cage, vulnérable et insolente, une femme se débat avec ses désordres intérieurs, bien déterminée à résister. Dans ce nouveau solo, Leïla Ka met en geste les désirs d'affranchissement, de liberté et de vie. Dans le cadre du festival Trajectoires.

Tarifs : 5 € le p'tit tarif, 10 € le tarif abonné, 15 € le tarif réduit, 20 € le tarif plein.

Plus d'infos : theatreonyx.fr

## Dimanche 15 janvier

### LOTO

Salle associative du Vigneau, 12 h-14 h

Nombreux lots à gagner. Organisé par l'Association Loisirs Familles 44.

Tarifs : 3 € le carton, 8 € les 3 cartons, 15 € les 6 cartons.

Plus d'infos : 06 50 20 38 46.

## IMPERFECTO



Théâtre Onyx, 17 h

D'un côté Jann Gallois, issue de la danse hip hop, et de l'autre, David Coria, venu du flamenco. Ensemble, ils brisent les frontières de la danse et font communier leurs disciplines. Fusionnel et électrique. Dans le cadre du festival Trajectoires.

Tarifs : 5 € le p'tit tarif, 10 € le tarif abonné, 15 € le tarif réduit, 20 € le tarif plein.

Plus d'infos : theatreonyx.fr

## Mardi 17 janvier

### MU

Théâtre Onyx, 21 h

MU, c'est une référence à la lettre qui tire son origine de l'alphabet protosinaïtique, une écriture utilisée dans le Sinaï il y a plus de 3 500 ans et qui aurait pour signification "l'eau". C'est aussi le point de départ et source d'inspiration poétique retenue par le chorégraphe David Drouard pour ce spectacle de danse : explorer les mécanismes de la naissance et de la chute de civilisations archaïques ou futures. Dans le cadre du festival Trajectoires.

Tarifs : 5 € le p'tit tarif, 10 € le tarif abonné, 15 € le tarif réduit, 20 € le tarif plein.

Plus d'infos : theatreonyx.fr

## Mercredi 18 janvier

### ATELIER ÉVEIL MUSICAL

Salle associative, 2 avenue Condorcet, 10 h 40-11 h 30

Éveil musical pour les tout-petits. Animé par Lara Wakim, musicothérapeute. Organisé par l'association Ensemble au Tillay.

Gratuit. Plus d'infos et inscription : evs.asecsolleillevant@gmail.com ou 07 66 26 67 03.



## Jeudi 19 janvier

### MÉTISSAGE, UNE QUESTION DE SURVIE ?

Maison des Arts, 20 h

L'histoire de l'humanité est celle des migrations, des rencontres, des mélanges de populations. La survie de notre espèce dépend-elle du métissage ? Comment s'opèrent ces brassages à l'échelle de l'individu et de l'espèce et quels en sont les bénéfices concrets ? Des grandes migrations pré-historiques aux moyens de communication modernes, comment au fil de l'histoire l'humanité a-t-elle rencontré l'altérité en son sein ? Le métissage est-il toujours bénéfique pour l'individu, le groupe, l'espèce ?

Un débat Place publique. Entrée libre et gratuite. Retransmis en direct sur la chaîne YouTube de la Ville.

# Agenda



**Vendredi 20 et samedi  
21 janvier**

## NUITS DE LA LECTURE

*Bibliothèque Bellevue  
le vendredi 20, 16 h-19 h*

*Médiathèque Charles-  
Gautier-Hermeland le  
samedi 21, 17 h-22 h*

Cette nouvelle édition des Nuits de la lecture pourrait vous donner froid dans le dos : histoires gentiment effrayantes, escape game autour de la sorcellerie, balades nocturnes à la lampe torche dans le parc de la Bégraisière, grand quizz sur les plus célèbres méchants, fabrication de masques monstrueux, court-métrages qui donnent la chair de poule...

Petits et grands pourront se redonner du courage grâce au lance-doudou exutoire et se reconforter autour d'une soupe partagée préparée par M' Kitchen. Frissons garantis !

**Vendredi 20 janvier**

## LE VIN DU 20 ET LA GALETTE DES REINES

*Théâtre Onyx, 20 h*

Le point de départ : des paroles de femmes d'âges et de conditions sociales différentes dont les parcours de vie ne suivent pas toujours les codes du politiquement correct. Se joue alors un dialogue au micro entre deux comédiennes à tour de rôle journaliste et interviewée. Du théâtre punk et jubilatoire. Une pièce suivie d'une dégustation de vin et d'une assiette. Dans le cadre du Vin du 20. Tarif (concert + dégustation) : 15 €.

Plus d'infos : [theatreonyx.fr](http://theatreonyx.fr)

## SOIRÉE TACOS DU MONDE



© AdobeStock

*Centre socioculturel du Sillon,  
19 h-21 h*

L'interculturalité est à l'honneur en ce mois de janvier au Pôle Jeunesse. Tout au long de la soirée, viens créer ton tacos avec diverses recettes internationales !

Gratuit, sur inscription  
au 02 28 25 22 67.

**Samedi 21 janvier**

## PA VILLON

*Médiathèque Charles-Gautier-  
Hermeland, 16 h et 21 h*

Un projet chorégraphique porté par David Rolland (artiste associé au théâtre ONYX) et Anne de Sterk présenté dans le cadre de la Nuit de la lecture.

Entrée gratuite. Réservation conseillée au 02 28 25 20 00 ou 02 28 25 25 25.

**Dimanche 22 janvier**

## RUN AND BIKE



*Parc de la Gournerie, Maison  
du temps libre, 10 h-12 h 30*

Découverte du parc de la Gournerie à l'occasion d'un Run and Bike convivial. Organisée par le Saint-Herblain Triathlon. Tarif : 5 € (reversés à une association de solidarité).

## RANDONNÉE



*Chauvé (lieu de rendez-vous  
à préciser), matinée*

Organisée par l'association Air et détente. Inscription obligatoire : 07 71 10 87 96 ou 06 66 10 55 68.



**Samedi 21 janvier**

## MARATHON ARTISTIQUE PARTICIPATIF

*Maison des Arts, 9 h 30-19 h*

Grand défi de pratiques artistiques pour tous et toutes dans les domaines des arts plastiques, de la musique, de la danse et des arts numériques.

Marathon : 4 ateliers de 2 h sur la journée. Ouvert aux adultes uniquement.

Semi-marathon : 1 ou 2 ateliers sur la demi-journée le matin ou l'après-midi. Ouvert aux adultes et aux enfants.

Programmation complète disponible en décembre sur le site de la Maison des Arts.

Sur inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone.

## CAFÉ DES FAMILLES

*Longère de la Bégraisière, 9 h 30-11 h 30*

Sur le thème : « La communication non violente comme outil de base au projet de collectif durable ». Avec la coach parentale Jessica Vusajin. Garde d'enfant possible sur place. Organisé par l'association Ensemble au Tillay.

Gratuit. Plus d'infos et inscription : [evs.asecsoleillevant@gmail.com](mailto:evs.asecsoleillevant@gmail.com) ou 07 66 26 67 03.

**Mercredi 25 janvier**

## RENC'ART NUMÉRIQUE

*Maison des Arts, 15 h-17 h, 17 h-19 h*

Comment ajouter à ses images des ambiances sonores, des bruitages, des effets, de la musique ? À partir de 10 ans.

Gratuit. Inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone sur l'un des deux créneaux.

**Jeudi 26 janvier**

## REPAIR CAFÉ

*Salle Françoise-Giroud, 5 Chemin de la Solvardière, 18 h-20 h*

Réparation du petit électroménager par une équipe bénévole.

Plus d'infos : [rc\\_saint\\_herblain\\_sillon@orange.fr](mailto:rc_saint_herblain_sillon@orange.fr)

## CANNIBALE



© Camille Bokhobza

*Théâtre ONYX, 19 h 30*

Cannibale pratique une sorte de « rock-garage-exotique-psyché de cambrousse » qui transpire une énergie incroyable et qui chavire le public à chacun de ses lives. Le dernier album « Life is dead » largement playlisté sur France Inter et FIP va les mener sur les plus grands festivals : Rock en Seine, Beaugard... qui s'additionnent au plus de 100 concerts joués en France et en Europe. Laissez-vous dévorer par Cannibale !

Tarifs : 5 € le p'tit tarif, 5 € le tarif abonné, 10 € le tarif plein.

Plus d'infos : [theatreonyx.fr](http://theatreonyx.fr)

# Agenda

## MYRIAM JÉGAT. LES 10 ANS DU FESTIVAL "LES ZEF ET MER"

**Du 6 décembre au 12 janvier 2023**

Centre Culturel Breton Yezhou ha Sevenadur

Parmi les chanteurs, conteurs, musiciens, collecteurs, écrivains, acteurs de la culture bretonne qu'elle se plaît à photographier, Myriam Jégat recrée au travers d'images une histoire sans paroles. En partenariat le festival Les Zef et Mer.

10 h-17 h du lundi au vendredi et  
10 h-13 h le samedi. Gratuit. Vernissage  
mardi 6 décembre à 18 h 30 en présence  
de l'artiste, suivi d'un concert du duo  
Emezi à 20 h. Prix libre. Plus d'infos :  
07 82 70 15 14, yezhou@yhs.bzh et  
<http://yezhouhasevenadur.bzh>



© Myriam Jégat

### BILLETTERIE ONYX

1, place Océane  
Du lundi au vendredi  
de 12 h 30 à 18 h.  
02 28 25 25 00  
[billetterie.onyx@saint-herblain.fr](mailto:billetterie.onyx@saint-herblain.fr)  
[www.theatreonyx.fr](http://www.theatreonyx.fr)

### MÉDIATHÈQUE CHARLES- GAUTIER-HERMELAND

Rue François-Rabelais  
02 28 25 25 25  
[www.la-bibliotheque.com](http://www.la-bibliotheque.com)

### LA LONGÈRE DE LA BÉGRAISIÈRE

Rue François-Rabelais  
02 28 25 24 70

### MAISON DES ARTS

26 rue de Saint-Nazaire  
02 28 25 25 80

[maisondesarts.saint-herblain.fr](http://maisondesarts.saint-herblain.fr)

### ZÉNITH DE NANTES MÉTROPOLE

[www.zenith-nantesmetropole.com](http://www.zenith-nantesmetropole.com)

### BIBLIOTHÈQUE PAUL-ÉLUARD

[bibli-pauleluard44.org](http://bibli-pauleluard44.org)

### CENTRE CULTUREL BRETON YEZHOU HA SEVENADUR

12 avenue de l'Angevinière  
02 40 85 27 22

[www.centreculturelbreton.fr](http://www.centreculturelbreton.fr)

### MJC LA BOUVARDIERE

Avenue Alain-Gerbault  
02 28 25 26 40

[www.mjclabouvardiere.fr](http://www.mjclabouvardiere.fr)

Expos

INTERNATIONAL TRIENNIAL DESIGN &amp; SOCIAL INNOVATION



**RECIPROCITY  
DESIGN.LIÈGE** 1/10 -  
1/11/2015

[www.reciprocityliege.be](http://www.reciprocityliege.be)



**Du 6 décembre  
au 14 janvier 2023**

**TERESA SDRALEVICH**

*Médiathèque Charles-  
Gauthier-Hermeland*

Le design graphique s'affiche  
à Saint-Herblain. Lire notre  
article en page 2.

**Vernissage vendredi 9 décembre,  
à 19 h, en présence de l'artiste.**



© Didier Hamey

## INDOMPTÉES

**Du 7 décembre  
au 20 janvier 2023**

*Maison des Arts*

Feuilles, poils, griffes. Et os et bois et  
nervures et vaisseaux. Sève et sang,...  
finissons-en avec la nature et laissons  
parler le vivant ! Le département des  
arts plastiques de la Maison des Arts,  
en collaboration avec La Bibliothèque,  
vous propose de découvrir des  
œuvres indomptées.

**Vernissage mardi 13 décembre  
à 19 h. Visites commentées les  
mercredis de 14 h 30 à 15 h 30  
ou sur rendez-vous (renseignements  
à l'accueil).**

## Sous les flashes



Feuilles d'automne, branchages, fruits séchés ramassés ont servi à la **confection d'un mobile**. Proposé par la Longère et encadré par l'illustratrice nature Laëtitia Locteau, cet atelier a permis aux participants de se vider la tête.



C'est l'automne et la saison des champignons. Vendredi 28 octobre ils étaient nombreux à participer à **la sortie « à la découverte des champignons »** proposée par La Longère et co-animée par l'association mycologique de l'ouest.



Une vingtaine de personnes ont participé à une balade parc de la Bégraisière pour découvrir et cueillir des plantes sauvages et confectionner des tisanes. Une promenade gustative organisée **dans le cadre du Mois bleu**.



Une semaine d'animations itinérantes sur la **prévention des arnaques téléphoniques et numériques** a été organisée par la Ville du 24 au 28 octobre dans tous les quartiers.



Par son côté à la fois sauvage, indomptable et fortement humanisé, **l'étrange bestiaire de l'artiste plasticienne Katarína Kúdelová**, exposé cet automne à la Maison des Arts, narre les travers et les questionnements existentiels de l'Homme tout autant que son aspiration à la liberté.

*Saint-Herblain  
Ville et Nature*

**saint-herblain**

La Ville

**En automne**

*la nature vous étonne !*

**COURS HERMELAND • 300 HECTARES DE NATURE**