

**ENVIE DE  
SPORT**

**saint-herblain**  
La Ville



**ACTIVITÉS  
SPORTIVES**  
**MUNICIPALES 2022/23**



[saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)





La Ville agit en faveur du sport pour toutes et tous en vous proposant des activités dans des équipements sportifs de qualité,

juste à côté de chez vous. Les séances sont encadrées par des éducatrices et éducateurs sportifs professionnels dans un large choix de disciplines, pour tous les âges. Et les tarifs sont calculés selon vos revenus, pour que toutes et tous puissent en profiter.

Proximité, diversité, accessibilité : c'est ça, le sport à l'herblinoise !

### **Bertrand Affilié**

*Maire de Saint-Herblain*

*Vice-président de Nantes Métropole*

## SOMMAIRE

### **Activités jeunesse**

École municipale des sports 3/10 ans [moyenne section au CM2]	4
École municipale des sports 10/15 ans [CM2 à la 3 <sup>e</sup> ]	5
Natation 6/14 ans [CP à la 3 <sup>e</sup> ]	6
À l'école, sur le temps périscolaire, à chaque vacances 6/15 ans [CP à la 3 <sup>e</sup> ]	7

### **Activités adultes**

Activités aquatiques	8-9
Sport et bien-être	10

<b>Je m'inscris</b>	11
---------------------	----

### **Envie de sport**

#### **Activités municipales 2022-2023**

Hôtel de Ville de Saint-Herblain  
02 28 25 20 00 - [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

Directeur de publication : Bertrand Affilié  
Responsable de communication : Céline Duthil  
Coordination : Audrey Gerbaud  
Maquette : Elodie Mamet

Photos : service information et communication / Pixabay / Shutterstock / Freepik / Pexels / Flickr ©Yohann Peche

Impression : Offset5 - papier PEFC  
5000 ex - Mai 2022

# ACTIVITÉS JEUNESSE

École municipale des sports 3/10 ans

## L'offre multisports

*Découvrir et pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives adaptées à chaque âge de l'enfant.*

### Quartier Bourg

#### Ensemble sportif de la Bourgonnière

CP-CE1

■ samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

■ samedi : 11 h à 12 h

### Quartier Est

#### Ensemble sportif Ernest-Renan

Moyenne et grande section

■ samedi : 9 h 45 à 10 h 45

ou 11 h à 12 h

#### Ensemble sportif de la Sensive

CP-CE1

■ mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

#### Ensemble sportif de la Bernardière

Du CE2 au CM2

■ jeudi : 16 h 15 à 17 h 15

### Quartier Centre

#### Complexe sportif du Vigneau

Moyenne et grande section

■ mercredi : 16 h à 17 h ou 17 h 15 à 18 h 15

CP-CE1

■ samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

■ samedi : 11 h à 12 h

Préinscriptions  
du lundi 13 juin  
au mercredi  
6 juillet  
Voir modalités p.11

### Quartier Nord

#### Ensemble sportif de l'Angevinière

Moyenne et grande section

■ mercredi : 15 h 45 à 16 h 45

ou 17 h à 18 h

CP-CE1

■ samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

■ samedi : 11 h à 12 h

Inscriptions  
à partir  
de mi juin

## MULTISPORTS AVEC LA SAEL

### Ensemble sportif de la Bourgonnière

Quartier Bourg

■ mercredi : 14 h 15 à 15 h 15,

15 h 15 à 16 h 15

et 16 h 15 à 17 h 15

■ samedi : 9 h 45 à 10 h 45

et 10 h 45 à 11 h 45

L'association la SAEL, Société des Amis de l'École Laïque, propose une découverte des sports pour les 4-8 ans. Tarifs au quotient.

**Renseignements** : 02 40 86 54 35, sael-44800@orange.fr ou sur le site : sael.pagesperso.fr.

**Dernier jour d'inscription le mercredi 7 septembre de 14h à 16h :**

salle Legoux, chemin des Frères Legoux.

*Se munir obligatoirement d'une photo, de votre quotient familial et de la fiche d'inscription téléchargeable sur le site SAEL.*

# École municipale des sports 10/15 ans

Inscriptions  
à partir  
du mardi  
13 septembre  
Voir modalités p.11

## Multisports ados à la carte

*Profiter d'une offre gratuite à l'année pour découvrir et pratiquer une variété d'activités physiques et sportives choisies entre les jeunes et leur éducateur. Le principe : sortir de la pratique traditionnelle faite en club et au collège pour s'amuser en bougeant.*

### Quartier Bourg

#### Ensemble sportif de la Bourgonnière

- mardi : 17 h 15 à 18 h 15

### Quartier Nord

#### Ensemble sportif de l'Angevinière

- mardi : 17 h à 18 h

### Quartier Est

#### Ensemble sportif Ernest-Renan

- vendredi : 17 h 15 à 18 h 15

### Quartier Centre

#### Complexe sportif du Vigneau

- jeudi : 17 h 15 à 18 h 15



## Futsal

### Quartier Bourg

#### Gymnase de la Changetterie

- mercredi : 14 h 30 à 16 h

### Quartier Est

#### Ensemble sportif de la Sensive

- mercredi : 14 h 30 à 16 h

### Quartier Nord

#### Gymnase de la Bernardière

- jeudi : 17 h 30 à 19 h

### Quartier Nord

#### Ensemble sportif de l'Angevinière

- mercredi : 14 h à 15 h 30

**Sports ados**  
*Sur inscription, directement dans les équipements.*



# ACTIVITÉS JEUNESSE

## École de nage 6/14 ans

### Natation

*Découvrir et pratiquer des activités aquatiques à l'année, adaptées à chaque âge de l'enfant.*

Inscriptions  
Bourgonnière  
les mercredi 7  
et jeudi 8  
septembre  
Voir modalités p.11

Inscriptions  
Ernest-Renan  
le samedi  
10 septembre  
Voir modalités p.11

### APPRENTISSAGE PERFECTIONNEMENT

6 ans (révolus au 30 septembre 2022)

Du CP à la 6<sup>e</sup>

Réparti par groupes de niveaux

#### Piscine de la Bourgonnière

- mercredi : 13 h 40 à 14 h 20  
ou 14 h 35 à 15 h 15
- jeudi : 17 h 30 à 18 h 10



#### Piscine Ernest-Renan

- lundi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50
- mardi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50
- mercredi : 16 h 15 à 16 h 55 ou 17 h à 17 h 40  
ou 17 h 45 à 18 h 25
- jeudi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50
- vendredi : 17 h 25 à 18 h 05

### PERFECTIONNEMENT DÉCOUVERTE DES SPORTS AQUATIQUES

Du CM2 à la 3<sup>e</sup>

(sachant nager 50 m, 25 m en nage ventrale et 25 m en dorsale)

#### Piscine de la Bourgonnière

- mercredi : 15 h 30 à 16 h 30

### POUR LES MOINS DE 4 ANS



Le samedi à la piscine de la Bourgonnière, les activités **Bébés nageurs** et **Jardin aquatique** sont proposées par deux associations partenaires de la Ville.

#### Renseignements et inscriptions :

- Club nautique herblinois  
contact.clubnautiqueherblinois  
@laposte.net
- Association laïque Basse Indre  
(ALBI) - 02 40 63 20 38

# Sport 6/15 ans À l'école, sur le temps périscolaire, à chaque vacances

## DES ANIMATIONS GRATUITES DANS LES PARCS ET SUR LES PLATEAUX SPORTIFS

La Ville propose tous les étés, dans le cadre de « Ça bouge dans les parcs », des activités variées dans les parcs.

Au printemps, retrouvez les éducateurs sportifs pour des activités entre adolescents ou en famille, en plein air.

## LE PARCOURS EPS\* DE L'ÉLÈVE

La Ville intervient à l'école auprès de tous les élèves des classes élémentaires (du CP au CM2).

Les éducateurs sportifs municipaux soutiennent les équipes enseignantes pour accompagner l'enfant :

- dans l'acquisition de compétences physiques et sportives variées
- dans l'apprentissage de la nage

La Ville coordonne les interventions des clubs locaux sur le temps scolaire.

Elle propose également des ateliers sportifs sur le temps périscolaire, après l'école.

**Renseignements : direction de l'éducation**  
02 28 25 26 00 / [education@saint-herblain.fr](mailto:education@saint-herblain.fr)

\* Éducation physique et sportive



## PENDANT LES VACANCES

Rendez-vous dans la plaquette « Je suis jeune »

Brochure disponible un mois avant chaque période de vacances dans les différents lieux d'accueil de la ville ou sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

**Au programme :**

- Des stages sportifs pour les enfants en CP-CE1 et les enfants en classe de CE2 au CM2
- Des activités sportives, culturelles et de loisirs pour les enfants en classe de CM2 à la 3<sup>e</sup>

## L'AIDE À LA COTISATION SPORTIVE

La Ville accompagne les enfants et les jeunes dans leurs pratiques sportives, et rembourse une partie de la cotisation sportive, sous conditions.

**Renseignements** auprès du CCAS  
02 28 25 27 95  
[action.sociale@saint-herblain.fr](mailto:action.sociale@saint-herblain.fr)

# ACTIVITÉS ADULTES

Activités aquatiques 18 ans et +

## NATATION ET AQUAPHOBIE

### Piscine de la Bourgonnière

**Perfectionnement, adultes sachant se déplacer 50 m sur le dos et sur le ventre**

- vendredi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

*Inscription au trimestre*

### Piscine Ernest-Renan

**Apprentissage brasse, crawl et dos-crawlé**

- mercredi : 18 h 30 à 19 h 10

**Perfectionnement, adultes sachant nager 50 m sur le dos et sur le ventre**

- jeudi : 12 h 30 à 13 h 15

**Aquaphobie, vaincre sa peur de l'eau**

- vendredi : 18 h 20 à 19 h

Inscriptions  
du lundi 5  
au vendredi  
9 septembre  
Voir modalités p.11



## BIEN-ÊTRE

### Piscine de la Bourgonnière

#### Tonic : circuit cardio-training et aquabike

- lundi : 12 h 30 à 13 h 15

*Inscription au trimestre*

### Piscine Ernest-Renan

#### Natation et renforcement musculaire

- mardi : 12 h 15 à 13 h



## BIEN-ÊTRE SENIORS

Pour les + de 60 ans

### Piscine Ernest-Renan

#### Aquagym et natation adaptées

- mercredi : 11 h 45 à 12 h 45

### LOUER UN AQUABIKE

Pratiquer l'aquabike à la piscine de la Bourgonnière, les lundi et mardi en fin de journée.

Conditions et renseignements à l'accueil de la piscine.

### AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Retrouvez les offres des associations herblinoises sur le site de l'Office du sport herblinois (OSH).

[office-sport-herblinois.org](http://office-sport-herblinois.org)



# ACTIVITÉS ADULTES

## Sport et bien-être 18 ans et +

Inscriptions  
à partir du  
mercredi 24 août  
Voir modalités p.11

### Des activités variées

Découvrir et pratiquer des activités à l'année en soirée.

## MULTISPORTS

Quartier Est - Gymnase de la Bernardière

■ lundi : 20 h 15 à 21 h 45



## SPORT SANTÉ AVEC LA SAEL

Cette activité conviviale de la SAEL, adaptée aux personnes en rupture d'éducation physique, se déroule le jeudi de 18h30 à 19h30 à l'ensemble sportif de la Bourgonnière. Encadrée par un éducateur sportif, elle allie détente et activité physique adaptée.

Informations :

Renée Coudert :

[coudereene@gmail.com](mailto:coudereene@gmail.com)

ou [sael-44800@orange.fr](mailto:sael-44800@orange.fr)

## GYM ADAPTÉE XXL

Vous êtes en surpoids et vous avez envie de pratiquer une activité physique adaptée ? L'association Education Physique et Gymnastique Volontaire (EPGV) propose des séances adaptées avec une aide financière de la Ville pour les personnes la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> année.

Renseignements :

EPGV 44

07 82 59 05 26

## SPORT SANTÉ DU SHBC

Des séances de sport adaptées à chacun en journée réservées aux seniors, aux personnes présentant une maladie chronique, une déficience...

Renseignements :

Julie Marchand : 07 60 16 57 04

[juliemarchand.basketfauteuil@](mailto:juliemarchand.basketfauteuil@saintherblainbc.fr)

[saintherblainbc.fr](mailto:saintherblainbc.fr)

# JE M'INSCRIS

## JEUNESSE

3/10 ans - Multisports

Préinscriptions

du 13 juin au 6 juillet

- Sur Kiosque famille
- ou à la direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras
- Confirmation d'inscription à partir du 8 juillet, après tirage au sort

- Inscription à l'année
- Tarif\* selon le quotient familial

10/15 ans - Futsal,  
multisports à la carte

Dès le 13 septembre

- Sur le lieu de l'activité  
Avant la séance, directement  
auprès des éducateurs

- Inscription à l'année
- Gratuit

6/14 ans - Natation

Les 7 et 8 septembre

- À la piscine de la Bourgonnière  
aux horaires des cours souhaités  
Prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

Le 10 septembre

- À la piscine Ernest-Renan de 9 h à 11 h  
Prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

- Inscription à l'année  
(apprentissage et perfectionnement)
- Tarif selon le quotient familial

## ADULTES

Activités aquatiques

Du 5 au 9 septembre

- Dans les piscines aux horaires  
des cours souhaités

- Inscription au trimestre : 59,05 €
- Inscription à l'année (+ 18 ans) : 163,20 €
- Inscription à l'année (+ de 60 ans) : 109,25 €

Sport et bien-être

Dès le 24 août

- Sur Kiosque famille
- ou à la direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année (multisports) : 84 €

## JE CONSTITUE MON DOSSIER

La mise à jour préalable du dossier famille 2022/2023 est indispensable. Elle peut se faire à partir de juin 2021 via le Kiosque famille, sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) ou directement au Carré des services.

- **Inscriptions enfants** : voir modalités dans le guide pratique annuel 3-17 ans, disponible dans les lieux publics et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr).
- **Inscriptions adultes** : fournir la fiche adultes complétée (disponible sur le Kiosque famille et au Carré des services), une copie de la carte d'identité et un justificatif de domicile.

### LES ACTIVITÉS COMMENCENT À PARTIR DU SAMEDI 10 SEPTEMBRE

Pour connaître le tarif de vos activités en fonction de votre quotient familial, connectez-vous sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) et utilisez le simulateur de calcul en ligne. Après confirmation de l'inscription, il est possible de faire une séance d'essai courant septembre.

Dès participation à une 2<sup>ème</sup> séance, l'inscription est définitive et engage l'inscrit sur l'ensemble de l'année ou du trimestre.

**Service des sports et des loisirs**  
Carré des services / 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

**Piscine Ernest-Renan**  
Rue de Saint-Servan  
02 28 25 22 98

**Piscine de la Bourgonnière**  
34 allée de la Bourgonnière  
02 28 25 21 50



## Mairie de Saint-Herblain

2 rue de l'Hôtel de Ville  
BP 50167 - 44802 Saint-Herblain cedex  
02 28 25 20 00

## Service des sports et des loisirs

Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

 [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



Des offres pour chaque  
vacances scolaires



Un guide  
pratique annuel  
3/17 ans