



saint-herblain
La Ville



DÉCOUVREZ
LES ACTIVITÉS
SOCIOCULTURELLES

POUR TOUS LES ÂGES
2022 / 2023

CENTRES SOCIOCULTURELS
SILLON DE BRETAGNE - SOLEIL LEVANT - LE GRAND B - ESPACE 126





Les ASEC et leurs bénévoles, les agents municipaux et les associations hébergées dans les centres socioculturels accompagnent les projets des habitantes et habitants, soutiennent les personnes et familles vulnérables et dynamisent la vie de vos quartiers depuis près de 50 ans.

Sport, loisirs, culture, implication dans le projet social du centre : l'offre des centres socioculturels est une richesse pour notre ville. Découvrez-là en parcourant ce programme.

Belle année socioéducative à toutes et à tous.

Bertrand Affilé
Maire de Saint-Herblain
Vice-président de Nantes Métropole

SOMMAIRE

Tarifs - p.4

QUARTIER NORD

Centre socioculturel du Sillon de Bretagne - p.5

QUARTIER CENTRE

Centre socioculturel du Soleil Levant - p.13

QUARTIER EST

Centre socioculturel Le Grand B - p.21

QUARTIER BOURG

Centre socioculturel Espace 126 - p.27

TARIFS

C'est dans un souci d'équité et de justice sociale que la Ville de Saint-Herblain a mis en place en 2010 un mode de calcul des tarifs municipaux basé sur les quotients familiaux CAF et le taux de participation des familles par prestation.

Les Herblinois-e-s paient désormais la plupart des services proposés par la municipalité et par les associations gestionnaires des centres sociaux proportionnellement à leurs ressources. Les non-Herblinois-e-s peuvent bénéficier de ces services mais se voient appliquer une majoration.

TARIFS	ACTIVITÉS	TAUX DE PARTICIPATION
1	Atelier autonomie en relation avec l'animation globale et collective famille	3 %
2	Atelier encadré par un bénévole en échanges réciproques de savoirs, grands groupes	6.50 %
3	Activités enfants - durée inférieure ou égale à 1 h Activités adultes - durée inférieure ou égale à 1 h	12.75 %
4	Activités enfants et ados - durée supérieure à 1 h	14.40 %
5	Activités adultes - durée supérieure à 1 h	16.80 %
6	Activités spécifiques (durée importante, face à face individuel, technicité particulière)	21.20 %

- Calcul du tarif : votre quotient familial X taux de participation
- Majoration de 25 % pour les non-Herblinois-e-s
- Réduction de 20 % sur les tarifs des activités adultes pour tous les jeunes entre 15 et 25 ans (Herblinois-e-s ou non-Herblinois-e-s)

RAPPEL

Les inscriptions aux activités socioculturelles et de loisirs présentées dans cette plaquette sont à effectuer directement auprès du centre socioculturel qui les propose. Si vous ne connaissez pas votre quotient familial, merci de vous munir de votre attestation CAF ou de votre avis d'impôts 2021 (ressources 2020) + un justificatif de prestations familiales (allocations familiales / logement) + votre attestation ASSEDIC (demandeurs d'emploi).

TARIFS VILLE

Pour les ateliers décentralisés de la Maison des Arts et des cybercentres (Sillon de Bretagne), les tarifs appliqués seront les tarifs Ville. Calculez vous-même votre tarif sur le site internet de la Ville : saint-herblain.fr



CARTE FAMILIALE D'ADHÉSION

(10 euros) valable un an pour tous les membres de la famille, dans tous les centres socioculturels herblinois et à la MJC. Elle est obligatoire pour participer aux activités des associations sportives et culturelles. Elle ouvre également droit à des réductions.

NORD

QUARTIER

SAISON 2022 / 2023





CENTRE SOCIOCULTUREL

SILLON DE BRETAGNE

INSCRIPTIONS
DU 5 AU 16 SEPTEMBRE

DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 19 SEPTEMBRE

OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h
Fermeture le jeudi matin

CONTACT

12 bis av. des Thébaudières
44800 Saint-Herblain
T 02 28 25 26 80
cscsillon@saint-herblain.fr

ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE ET CULTURELLE

cscsillon.com
asec.cscsillon@free.fr

CO-PRÉSIDENTS

Juliette Cramer
Gérard Fallot
Jacqueline Fréville

TRÉSORIER

Bernard Sonnery

QUI SOMMES-NOUS ?

L'association socio-éducative et culturelle (ASEC) est une association loi 1901. Elle conçoit puis conduit le projet social élaboré par les habitant-e-s et les partenaires locaux (Ville de Saint-Herblain, CAF, Conseil départemental, associations...). Son projet social pour le quartier nord herblinois est agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de Loire-Atlantique.

Ce projet prend appui sur les valeurs de dignité humaine, de solidarité, de démocratie, de citoyenneté et de participation des habitant-e-s. Parce que les habitant-e-s sont les premier-ère-s concerné-e-s par leur lieu de vie, ils/elles sont invité-e-s à s'associer aux projets de leur quartier. Le centre socioculturel, équipement de proximité, se veut porteur d'initiatives, acteur de projets collectifs et individuels.

PROJET SOCIAL 2023 / 2026

3 OBJECTIFS

- DÉVELOPPER L'ACCUEIL DES HABITANT-E-S en particulier les plus fragiles, favoriser l'émergence de leurs projets, augmenter leur pouvoir d'agir sur leur vie et sur leur environnement (famille, quartier, cité et société).
- FAIRE DU CENTRE SOCIOCULTUREL UN ESPACE RESSOURCE pour accompagner les habitant-e-s de tous les âges, lors de toutes les étapes de leur vie ; permettre à toutes et tous de développer leurs capacités et de participer à la transformation positive de leur cadre de vie.
- LUTTER CONTRE TOUTES LES FORMES D'ISOLEMENT, D'EXCLUSION, accroître l'impact du centre socioculturel au bénéfice des plus vulnérables (âges, cultures, origines...).

Adhérent-e de l'ASEC Sillon, usager du CSC Sillon, vous avez votre place dans la vie de l'association et dans la mise en œuvre du projet social, en participant à des rencontres, groupes de travail, conseil d'administration, assemblée générale. Cela permet d'échanger, de débattre, de s'enrichir, de se former, de développer ses savoir-faire, d'exercer sa citoyenneté.

LES TEMPS FORTS

LES HIVERNALES

Du 18 novembre au 4 décembre 2022 :
« Le réveil des marmottes ». Festival des arts vivants développé dans tous les centres socioculturels de la ville.

DANSES, PERCUSSIONS AFRICAINES

Le 3 décembre 2022, les 25 mars 3 juin 2023.

SILL'ON FAISAIT LA FÊTE

Le 11 décembre 2022.

FESTIVAL DES JEUX

Du 11 au 25 février 2023.

FÊTE DU QUARTIER NORD

En juin 2023.

ANIMATIONS ESTIVALES

En juillet 2023.



VOUS SOUHAITEZ ACCOMPAGNER L'ASEC SILLON DE BRETAGNE ET LE CENTRE SOCIOCULTUREL DANS LEURS ACTIONS ?
NOUS SOMMES EN RECHERCHE DE BÉNÉVOLES.
SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ-E, CONTACTEZ
L'ACCUEIL DU CSC SILLON DE BRETAGNE.

PROJET JEUNESSE

ASEC* SILLON DE BRETAGNE

NOS ACTIONS AVEC LES JEUNES

Parce que les jeunes ont des envies, parce qu'ils sont force de propositions et d'actions, parce que la jeunesse est une période d'expérimentation et de choix... le centre socioculturel Sillon de Bretagne apporte un soutien à la fois pédagogique, technique et financier permettant d'accompagner les jeunes (11-25 ans) du quartier nord, dans leur volonté d'agir. De multiples projets sont à créer, à imaginer avec les jeunes : sorties culturelles, séjours, vidéo, musique, danse, couture, festival...

Alors si vous avez entre 11 et 25 ans, venez exprimer vos envies, proposer vos idées et ensemble nous construisons vos projets ! Osez agir, osez rêver.

CONTACT

Échange possible avec Marine Farigoul

07 69 77 44 38

Instagram : marinecscsillon

Facebook : marine Csc Sillon

marine.f.cscsillondebretagne@gmail.com

LE PÔLE RESSOURCES JEUNESSE

« NOUS ACCOMPAGNONS TOUTES LES JEUNESSES. »

Le pôle ressources jeunesse du Sillon accueille, informe et accompagne les 14-30 ans sur l'ensemble des demandes des jeunes : formation, recherche de stage ou d'emploi, santé, mobilité, logement...

Les équipes vous proposent un accompagnement individualisé ou collectif selon vos besoins. Des aides aux projets sont mises en place pour favoriser les initiatives des jeunes.

CONTACT

Pôle ressources jeunesse du Sillon
12 ter avenue des Thébaudières
44800 Saint-Herblain - 02 28 25 25 51
jeunesse@saint-herblain.fr

HORAIRES

Lundi : 14h-18h

Mercredi : 10h-12h / 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

MUSIQUE

Un studio est mis à disposition à toute personne (jeune, habitant-e...) désireux-se de faire de la musique, vidéo, radio.

Pour plus d'informations, contacter le centre socioculturel au 02 28 25 26 80.

PARENTALITÉ

Le collectif d'habitant-e-s "groupe parentalité" se réunit selon les disponibilités de chacun-e pour échanger, organiser des projets et animations autour de thématiques liées à la parentalité : sortie à la journée, week-end thématique, animations familiales, soirée cinéma-débat, séjour vacances... Possibilité que les enfants soient gardés sur place. Se renseigner sur les jours et les horaires des rencontres à la rentrée.

DEVENIR HABITANT-E-S RELAIS

Être habitant-e-s relais, c'est être bénévole pour faciliter les liens des personnes, familles et/ou des personnes seules qui n'osent pas forcément faire une demande auprès des professionnel-le-s de l'éducation, de la santé, du social, du logement, de l'emploi, de la parentalité... (accueil gratuit, anonyme, et confidentiel). Ce projet s'adresse aux familles, parents, grands-parents et personnes seules du quartier nord de Saint-Herblain. Toutes personnes bénévoles ou professionnelles souhaitant intégrer le projet en cours d'année sont les bienvenues (formation à l'appui). Se renseigner sur les jours et horaires à l'accueil.

PERMANENCES DÉMARCHES EN LIGNE

Se renseigner sur les jours et horaires à l'accueil.

PETIT DÉJEUNER NUMÉRIQUE

Apprenez à prendre en main vos téléphones et tablettes en participant à un instant convivial à Graines de café.

Ouvert à tous, sans inscription. Entrée libre.

HORAIRES : mardis de 9 h 30 à 12 h.

ACCOMPAGNEMENT ET INITIATIVES D'HABITANT-E-S

GRAINES DE PARTAGE

Les habitant-e-s se retrouvent le mardi après-midi sur une permanence d'accueil et de rencontre conviviale où chacun-e peut boire un café ou un thé gratuitement, partager, échanger, proposer et créer des initiatives... Ouvert à toutes et tous, habitant-e-s, collectifs et associations locales. Le centre vous accompagne dans vos envies, initiatives !

HORAIRES : mardi de 14 h à 17 h dans l'espace Graines de café.

MARMITES DU MONDE

Des habitant-e-s se réunissent pour cuisiner, échanger, partager et découvrir des plats d'ici et d'ailleurs dans une ambiance conviviale.

HORAIRES : mardi de 9 h 30 à 13 h 30.

ATELIER JARDINAGE

Enfant, adulte, seul-e ou en groupe, le centre dispose de plusieurs espaces qui peuvent être investis par les habitant-e-s : les jardins de la Savèze, la parcelle collective, le verger, le composteur. Isabelle l'animatrice du centre est à la disposition de chacun-e souhaitant s'initier au jardinage (ateliers, stages, visites de jardins, formations : taille, plantations...).

MARCHES ADAPTÉES DE PROXIMITÉ

Des habitant-e-s se réunissent pour marcher. Rendez-vous au centre socioculturel. Ouvert à tous.

HORAIRES : lundi à 10 h

SENIORS

Bien vieillir dans son quartier, mieux vivre ensemble dans un environnement connu et sécurisant, construire de nouvelles solidarités, éviter le repli, l'isolement et l'exclusion, sont les enjeux sur lesquels nous souhaitons agir avec l'aide de nos partenaires et des habitant-e-s.

BIEN-ÊTRE

Le centre organise des temps de bien-être tout au long de l'année, en fonction des besoins et envies des personnes (programmation en cours de construction : sorties, séjours, découverte d'activités). Vos propositions sont les bienvenues !

CONTACT : Céline Leroy - 02 28 25 26 80
c.leroy.cscsillon@gmail.com

L'équipe du centre socioculturel propose de venir vous rencontrer chaque mois, au plus près de chez vous, au coin de votre rue ; pour partager, échanger, se connaître et construire avec vous, vos envies, vos projets en toute convivialité autour d'un café, d'un thé...

**VOUS ÊTES HABITANT-E
DU QUARTIER ET VOUS AVEZ
ENVIE DE RÉALISER UN PROJET,
D'AGIR SUR VOTRE QUARTIER ?
LE CENTRE SOCIOCULTUREL
EST LÀ POUR VOUS AIDER.
CONTACTEZ NOUS AU 02 28 25 26 80.**

* Association socio-éducative et culturelle

ACTIVITÉS ENFANTS

SPORT, DÉTENTE, MUSIQUE

ACROGYM

(gymnase de l'Angevinière)

De 4 à 7 ans

Mercredi de 14 h 15 à 15 h 15

De 8 à 11 ans

Mercredi de 15 h 15 à 16 h 15

* Tarif 3

ATELIER MONTESSORI

De 3 mois à 4 ans

Toutes les deux semaines

Mardi de 10 h à 11 h

et de 11 h à 12 h

* Tarif 3/2

BOUGE TON CORPS

De 3 à 6 ans

Mercredi de 16 h à 16 h 45

* Tarif 3

DANSE

DANSE BOLLYWOOD

De 6 à 11 ans

Mercredi de 17 h à 18 h

* Tarif 3

HIP-HOP (nouveau)

De 8 à 11 ans

Jeudi de 17 h 15 à 18 h 15

De 12 à 15 ans

Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

* Tarif 3

THÉÂTRE

De 7 à 11 ans

Mercredi de 14 h 30 à 15 h 45

De 12 à 15 ans

Mercredi de 15 h 45 à 17 h

* Tarif 4



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Niveau primaire-collège-lycée
Du lundi au vendredi après l'école
Mercredi à partir de 14 h

Ateliers de groupe, activités artistiques, littéraires et ludiques et aides méthodologiques.
Inscriptions le 21 septembre 2022 à 18 h.

* Adhésion ASEC.

En recherche de bénévoles.

Contactez-nous si vous êtes intéressé-e-s.
Informations dès septembre.



ACTIVITÉS ADULTES

SPORT ET DÉTENTE

ATELIER SANTÉ VILLE XXL

Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

* Tarif association AEPGV

AQUAGYM

Mardi et jeudi
de 13 h à 13 h 45

* Tarif association ALSHN

GYM

Lundi et mercredi
de 18 h à 20 h

* Tarif association GYFL

GYM ADULTES INTER-ÂGES

Mardi et jeudi
de 9 h 15 à 10 h 15

* Tarif association ADGE

GYM D'ENTRETIEN

Mardi et jeudi
de 10 h 30 à 11 h 30

* Tarif association ADGE

GYM SPÉCIFIQUE HOMMES

Vendredi de 9 h 15 à 10 h 15

* Tarif association ADGE

PILATES

Mercredi de 11 h à 12 h

* Tarif association ADGE

RANDONNÉES VÉLO

Lundi à 13 h 50

Jeudi à 8 h 50

* Tarif association ALSHN

RANDONNÉES PÉDESTRES

Vendredi à 13 h 45

* Tarif association ALSHN

YOGA/PILATES (nouveau)

Mercredi de 18 h 15 à 19 h 30

* Tarif 5

YOGA

Lundi de 9 h 30 à 10 h 45
et de 10 h 45 à 12 h

* Tarif association ASGEN

YOGA

Mercredi de 19 h à 20 h 15

* Tarif 5

DANSE

DANSE AFRICAINE

(quartier de la Bergerie)

Lundi de 19 h 45 à 21 h 15

* Tarif 5

PERCUSSIONS

(quartier de la Bergerie)

Lundi de 19 h à 19 h 30

* Tarif 3

DANSE BOLLYWOOD

Mercredi de 19 h 30 à 21 h

* Tarif 5

DANSE EN LIGNE

Lundi de 9 h 30 à 10 h 30

* Tarif association ALSHN

ZUMBA

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

* Tarif 3

THÉÂTRE

ATELIER D'EXPRESSION

THÉÂTRALE (nouveau)

À partir de 16 ans

Lundi de 20 h 15 à 22 h 30

* Tarif 5

ARTS APPLIQUÉS

COURS DE COUTURE

Jeudi de 14 h 30 à 17 h 30 (nouveau)

Vendredi de 14 h 30 à 17 h 30

* Tarif 2

ATELIER COUTURE

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT

CARTONNAGE

2^e et 4^e lundis de chaque mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT

ENCADREMENT

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT

MOSAÏQUE

2^e et 4^e jeudis de chaque mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT





PASTEL

2^e et 4^e mardis de chaque mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT

PATCHWORK

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT

PEINTURE

Mardi de 14 h à 17 h

* Tarif associatif CHAT

PEINTURE SUR SOIE LIBRE

1^{er} et 3^e mardis de chaque mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT

POTERIE

(en autonomie)

Lundi, mardi et vendredi
de 14 h à 17 h

* Tarif 1

RÉFECTION DE FAUTEUIL

Mardi de 9 h à 12 h

* Tarif association CHAT

TRICOT

2^e et 4^e vendredis de chaque
mois
de 14 h à 17 h

* Tarif association CHAT



LANGUES

COMMUNIQUER EN FRANÇAIS

Rendez-vous les vendredis
de 14 h à 16 h pour évaluer votre
niveau et vous orienter vers l'ate-
lier adapté. Premières inscriptions
le vendredi 16 septembre à 14 h.

BIEN-ÊTRE

QIGONG

Lundi de 10 h 45 à 12 h 15
Mardi de 18 h 45 à 20 h 15

* Tarif 5

TAI JI QUAN

Vendredi de 10 h 30 à 12 h

* Tarif 5

LOISIRS ET JEUX

JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi de 19 h à minuit

* Tarif association

Le temps d'un jeu : les trois tours

JEUX DE MÉMOIRE ET DICTÉE

Deux lundis et un vendredi
par mois de 14 h 30 à 16 h 30

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif association ALSHN

SCRABBLE

Mardi de 14 h 30 à 17 h

* Tarif association ALSHN

BRIDGE

Mardi et vendredi de 14 h à 17 h

* Tarif association ALSHN

TAROT

Mercredi et vendredi
de 14 h à 18 h

* Tarif association ALSHN

BELOTE

Jeudi de 14 h 30 à 17 h

* Tarif association ALSHN



ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

CHANT

CHORALE

Mardi de 20 h à 22 h 30
* Tarif association TIDELIM

CHORALE

1^{er} et 3^e vendredis
de chaque mois
de 14 h 15 à 16 h 30
* Tarif association ALSHN

MULTIMÉDIA

PERMANENCE SUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Vendredi de 10 h à 12 h
* Gratuit

LECTURE, ÉCRITURE

ÉCRIVAIN PUBLIC

Sur rendez-vous
* Gratuit

LIVRE PARTAGÉ

Une fois par mois
* Tarif association ALSHN

DISCUSSION AUTOUR D'UN LIVRE

Une fois par mois
* Tarif association ALSHN

ADGE (Association Dynamique de Gymnastique d'Entretien):
02 40 47 45 31

AEPGV (Association Éducation Physique et Gymnastique
Volontaire)

ALSHN (Association Loisirs Saint-Herblain Nord) :
02 40 40 88 25

ASGEN YOGA
(Association Sportive Gaz Electricité de Nantes) :
francoise.gerard2@free.fr

CHAT (Club Herblinois des Ateliers de Travaux créatifs) :
06 31 72 94 35

GYFL (Gym Fun et Loisirs) : gyfl.saintherblain@gmail.com

PHOTOCLUB DU GOLF : photoclubdugolf.weebly.com

LE TEMPS D'UN JEU : LES TROIS TOURS :
letempsdunjeu@outlook.fr
letempsdunjeu44.info

TIDELIM : tidelim.blogspot.fr

SANDANATYAM : sandanatyam@gmail.com
06 82 04 86 09 - sandanatyam.com



CENTRE

QUARTIER

SAISON 2022 / 2023



CENTRE SOCIOCULTUREL

DU SOLEIL LEVANT

INSCRIPTIONS
DU 5 AU 16 SEPTEMBRE

DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 19 SEPTEMBRE

FIN DES ACTIVITÉS
LE 30 JUIN

OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE

Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30
Fermeture le jeudi matin

CONTACT

44 rue de la Blanche
44800 Saint-Herblain
T 02 28 25 26 90
cscsoleillevant@saint-herblain.fr

ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE ET CULTURELLE

cscsoleillevant.centres-sociaux.fr
asec.soleillevant@gmail.com

PRÉSIDENTE

Jacqueline Forcari

VICE-PRÉSIDENTES

Anne Letertre
Odile Arnoud

TRÉSORIÈRE

Marie-Michelle
Bardin-cresci

VICE-TRÉSORIER

Jacques SEDILLEAU



QUI SOMMES-NOUS ?

LE CENTRE SOCIOCULTUREL, UN ÉQUIPEMENT OUVERT SUR LE QUARTIER, LIEU DE PROXIMITÉ, DE PARTAGE ET DE DÉCOUVERTES OUVERT À TOUT·E·S. VENEZ LE DÉCOUVRIR.

Nous devons constater que la crise sanitaire « Covid », a frappé profondément notre fonctionnement associatif en 2021-2022. Pourtant, fort de l'accompagnement d'une nouvelle équipe de professionnel·le·s, de nombreuses rencontres ont permis de réunir bénévoles, associations, adhérent·e·s et professionnel·le·s tout au long de la saison, autour d'actions diverses telles que l'accompagnement à la scolarité ou l'apprentissage du français.

Sérieusement réorganisée par des professionnel·le·s et accompagnée par une forte équipe de bénévoles, cette action de solidarité fait honneur à l'ASEC. D'autres, plus emblématiques mobilisent aussi de nombreux bénévoles : les Hivernales, les rendez-vous d'Adèle'H, le gala des danses...

Si vous souhaitez nous accompagner sur ces temps festifs (installation des salles, accueil des artistes, préparation des repas, bar etc.), n'hésitez pas à nous contacter. Les missions sont diverses.

PROJET SOCIAL 2023 / 2026

En pleine année de renouvellement de son projet social, l'ASEC réaffirmera dans son futur projet plusieurs enjeux :

- Lutter contre l'isolement
- Renforcer les actions vers les plus jeunes
- Favoriser l'implication des habitant·e·s en faveur du développement durable et de la citoyenneté
- Développer l'animation collective famille, en renforçant les liens familiaux, parentaux et intergénérationnels.

Nous prendrons en considération l'accueil des nouveaux habitants sur notre quartier en pleine mutation, de même qu'une action soutenue devra se mettre en place en direction du public « jeunes ».

LES TEMPS FORTS

FORUM DES ACTIVITÉS

de l'ASEC et des associations partenaires
Vendredi 9 septembre de 16 h 30 à 20 h 30.

LE GALA DES DANSES ET DU THÉÂTRE

Samedi 17 et dimanche 18 juin 2023.

LES HIVERNALES

Du 18 novembre au 4 décembre 2022 :

« L'éveil de la marmotte »

■ Vendredi 18 novembre : ouverture à 19 h au Sillon de Bretagne, avec le Big Band de la Maison des Arts. Tabacos flamenco à 20 h 30.

■ Dimanche 4 décembre : clôture au Grand B avec Les Enfants du bal invite Swing of France.

Une dizaine de spectacles programmés au Soleil Levant.

DÉFI FOYER ALIMENTATION POSITIVE

Manger plus bio, plus local avec le même budget ?

Relevez le challenge avec les autres habitant·e·s du quartier centre. Lancement en novembre 2022.

EXPOSITIONS, SPECTACLES ET SOIRÉES CONVIVIALES

Tout au long de l'année.



ACTIVITÉS ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Dans le cadre du Contrat local d'accompagnement à la scolarité, le centre social propose des activités ludiques et éducatives à vos enfants (élémentaire, collégiens ou lycéens) pour qu'ils puissent s'épanouir à l'école et en dehors. Deux salariées et une équipe de bénévoles accompagnent vos enfants.

Élémentaires (collectif - groupes de 8 à 12 enfants)

Mardi de 16 h 15 à 17 h 45
École Condorcet (Tillay)

Mercredi de 14 h à 15 h 30
et de 16 h à 17 h 30
(Maison du Petit Bois - Preux)

Judi de 16 h 30 à 18 h
Maison du petit bois (Preux)

Informations et inscriptions
dès septembre.
Lancement à partir du 9 novembre.

Collégiens et lycéens (individuel)

En fonction des disponibilités des collégiens et des bénévoles.

* Gratuit.
Seule l'adhésion au centre
est obligatoire : 10 €

PLAISIR DE LIRE
(école Condorcet)
CP, CE1, CE2
(Selon planning)

ÉVEIL

ATELIER MONTESSORI
De 3 mois à 4 ans
Toutes les deux semaines
Samedi de 9 h 30 à 10 h 30
et de 10 h 45 à 11 h 45
* Tarif 1

ÉVEIL MOTRICITÉ
De 3 à 5 ans
Mercredi de 14 h à 14 h 45
* Tarif 3

ÉVEIL THÉÂTRAL
De 4 à 6 ans
Mercredi de 14 h 30 à 15 h 30
* Tarif 3

ATELIER THÉÂTRE
ENFANTS / PARENTS
À partir de 8 ans
Un samedi par mois de 10 h à 11 h 30
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)
* Tarif 1

ACCUEIL 0/3 ANS
ASSISTANT-E-S MATERNEL-LES
(hors vacances scolaires)
Lundi, mercredi, vendredi
de 9 h à 12 h
* Association Matins Malices

AUX MINIMES CRÉATIVES
(hors vacances scolaires)
Parents / enfants
Judi de 9 h 30 à 11 h 30
* Adhésion association Ti'Quartier

DANSE

DANSE CLASSIQUE
De 6 à 7 ans
Mercredi de 15 h à 16 h
De 8 à 9 ans
Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15

De 10 à 14 ans
Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30
* Tarif 3

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE
(nouveau)
Accompagnement et conseils
techniques pour construire
sa propre chorégraphie.
De 13 à 18 ans
Lundi de 18 h à 19 h 30
* Tarif 3

DANSE BARRE AU SOL
+ de 10 ans et adultes
Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
* Tarif 3

DANSE MODERNE JAZZ
De 6 à 7 ans
Mercredi de 14 h à 15 h

De 8 à 10 ans
Mardi de 17 h 15 à 18 h 15

De 11 à 13 ans
Mercredi de 15 h 15 à 16 h 45
* Tarif 3

De 14 à 15 ans
Mercredi de 17 h à 18 h 30
* Tarif 4

De 16 à 18 ans
Mardi de 18 h 30 à 20 h
* Tarif 4

HIP HOP
(quartier Tillay)
De 8 à 14 ans
Mardi de 20 h 30 à 21 h 30
* Tarif 3

THÉÂTRE

(quartier Tillay)
De 7 à 12 ans
Mardi de 18 h à 19 h
* Tarif 3

De 13 à 17 ans
Mardi de 19 h 05 à 20 h 35
* Tarif 4

DESSIN

MANGA
De 8 à 16 ans
Mercredi de 17 h 30 à 19 h
* Tarif 4

LANGUE

INITIATION AU CHINOIS
De 3 à 6 ans
Samedi de 10 h à 11 h
* Tarif association Nantes Chine

TOUTE L'ANNÉE

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS JEUNES
À votre demande, l'animatrice jeunesse
vous accompagne pour mettre en place
des projets (actions d'autofinancement,
sorties, projets culturels etc.)
Mercredi de 14 h à 18 h en soirées
(hors vacances scolaires)
Tous les jours
(pendant les vacances scolaires)
* Accès libre

ANIMATIONS ET SORTIES FAMILIALES
(pendant les vacances scolaires)
Escapades à la mer, ateliers enfants
parents, loisirs créatifs...
N'hésitez pas à soumettre vos envies
* Accès libre (adhésion 10 €)

ACTIVITÉS ADULTES

ACCOMPAGNEMENT EN FRANÇAIS

Par des bénévoles. À l'oral, à l'écrit.

Cours collectifs plusieurs niveaux

Tous les lundis de 14 h 30 à 15 h 30
ou de 15 h 30 à 16 h 30

Tous les mercredis de 9 h 45 à 10 h 45

Accompagnement individuels

(Créneaux en fonction des disponibilités
des apprenants et des bénévoles)

* Gratuit. Adhésion 10 €

CAFÉ DES FAMILLES

L'ASEC propose des ateliers et des cycles de conférences pour accompagner les parents et grands-parents dans les questionnements qui les traversent. Premier cycle de conférence en octobre (se référer au planning disponible à l'accueil).

* Gratuit.

ARTS APPLIQUÉS

ART DU VITRAIL (technique Tiffany)

Un vendredi par mois
de 17 h 30 à 20 h 30 (débutant-e-s)

* Tarif 5

Un vendredi par mois de 18 h à 20 h
(confirmé-e-s)

Un samedi par mois de 9 h à 12 h
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif 6

ART FLORAL JAPONAIS

Un mardi par mois
De 14 h 15 à 16 h 15
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif 3

LOISIRS ET CRÉATIONS

Vendredi de 13 h 30 à 16 h

* Tarif 6

DESSIN PEINTURE

Lundi de 14 h à 16 h

* Tarif 6

DESSIN PEINTURE LIBRE

Vendredi de 14 h à 16 h

* Tarif 1

ÉMAUX (quartier Tillay)

Mardi de 13 h 30 à 18 h

* Tarif association
Loisir email 44



COUTURE

COUTURE PATCHWORK

Jeudi de 14 h à 17 h
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif 2

COUTURE (quartier Tillay)

Lundi de 19 h 45 à 22 h 15
Mardi de 9 h 15 à 11 h 45

* Tarif 6

À VOS AIGUILLES

(couture pour adultes et débutant-e-s)

Deux mardis par mois
de 14 h à 16 h 30

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Adhésion familiale 10 €

TOUTE L'ANNÉE

CAFÉ DES FAMILLES DU TILLAY

(échanges liés à la parentalité)

Un samedi par mois de 9 h 30 à 11 h 30
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

ENSEMBLE AU TILLAY

(permanences d'informations
à la Longère de la Bégraisière)

Mardi de 16 h à 18 h

* Association Espace
de Vie Sociale du Tillay



THÉÂTRE

C^{ie} NTP NOMADE

À partir de 15 ans - lundi de 20 h à 23 h

* Tarif association C^{ie} NTP

C^{ie} THÉÂTRE AMATEUR DOUBLE FACE

Mercredi de 20 h 30 à 23 h
(se référer au calendrier transmis en début de saison)

* Tarif association Double face

C^{ie} DE THÉÂTRE PALABRES ET COMPAGNIE

Tout public, théâtre amateur
Jeudi de 20 h à 22 h

* Tarif association Palabres et Compagnie

DANSE

DANSE MODERNE JAZZ

À partir de 18 ans
Lundi de 20 h 30 à 22 h

* Tarif 5

DANSE BARRE AU SOL

+ de 10 ans et adultes
Lundi de 19 h 30 à 20 h 30

* Tarif 3

DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

À partir de 18 ans
Mardi de 20 h 15 à 21 h 45

* Tarif 5

BIODANZA

EXPRESSIONS CORPORELLES

Mardi de 20 h 15 à 22 h 45

* Tarif association Valparaiso

DANSE EN LIGNE

Mercredi de 19 h à 20 h (niveau 2)
Vendredi de 11 h à 12 h (débutant-e-s)
Vendredi de 12 h à 13 h (niveau 2)

* Tarif association Les enfants du bal

DANSE DE SALON

Mercredi de 20 h à 21 h (niveau 2)

* Tarif association Les enfants du bal

DANSE LATINES

Mercredi de 21 h à 22 h
(confirmé-e-s)

* Tarif association Les enfants du bal

DANSE AFRICAINE

Jeudi de 20 h 30 à 22 h

* Tarif association Dékonou

DANSE AFRO ZUMBA

Mardi de 19 h 15 à 20 h 15

* Tarif association Dékonou

DOUM DOUM DANSE

Mardi de 20 h 30 à 22 h

* Tarif association Dékonou

FILMS ET VOYAGES

PROJECTIONS / DÉBATS

1^{er} mercredi du mois
de 19 h à 23 h

* Tarif association ABM

MUSIQUES DU MONDE

MUSIQUES TRADITIONNELLES PÉRUVIENNES ET BOLIVIENNES

Vendredi de 20 h 30 à minuit

* Tarif association

De sicuris Winayataqui

PERCUSSIONS TRADITIONNELLES ANTILLAISES

Mardi de 20 h à 22 h 30

INITIATION DANSES

TRADITIONNELLES ANTILLAISES

Samedi de 18 h 30 à 22 h 30

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

* Tarif association Les amis du Bèlè

LANGUE

APPRENTISSAGE DU VIETNAMIEN

Jeudi de 18 h 30 à 20 h

* Tarif association AVLA

MULTIMÉDIA

COURS DE PERFECTIONNEMENT EN INFORMATIQUE

Un mardi par mois de 18 h à 20 h 30
(se référer au calendrier transmis en début de saison)

* Tarif association AVLA



CHANT

CHORALE TILLAY T'Y CHANTE

Jeudi de 19 h 15 à 21 h

* Tarif 2

CHANTS MARINS

Un samedi par mois
de 10 h à 12 h 30

* Tarif association Accordéons pluriel

DÉCHIFFRAGE POUR CHANTEURS

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

* Tarif association

La voix dans tous ses états

ATELIER CHANT

Samedi

Atelier « Voix catillata » de 9 h à 11 h

Atelier « Petit chœur de la voix »
de 11 h à 13 h

* Tarif association

La voix dans tous ses états

ENSEMBLE VOCAL DES CHANTEURS DU VAL DE CHÉZINE

Lundi de 17 h 30 à 19 h 30

* Tarif association

Chanteurs du Val de Chézine

CHANTS ET DANSES PORTUGAIS

Un vendredi toutes les deux semaines
de 20 h 30 à 23 h 30

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif association Primavera

SPORT, DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

ATELIER VIE ET RELAXATION

Mardi de 10 h 45 à 12 h

ou de 14 h à 15 h 30

* Tarif 5

PILATES (nouveau)

Lundi de 13 h à 14 h

Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

* Tarif 3

YOGA PARENTS/ ENFANTS (nouveau - quartier Tillay)

Un mercredi par mois de 17 h à 18 h

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif 1

YOGA DU SENSIBLE

Lundi de 18 h 50 à 20 h 05

et de 20 h 20 à 21 h 35

* Tarif 5

VINIYOGA

Mardi de 9 h 15 à 10 h 30

et de 10 h 30 à 11 h 45

* Tarif 5

YOGA ÉCOUTE SENSORIELLE (quartier Tillay)

Lundi de 17 h à 18 h 15

et de 18 h 30 à 19 h 45

* Tarif 5

Un samedi par mois

de 10 h à 12 h

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif association Equilibriôm

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Lundi et Jeudi de 14 h 15 à 15 h 15

(gym bien-être)

Lundi et Jeudi de 15 h 15 à 16 h 15

(gym douce)

* Tarif association Gym forme

MUSIQUE EN MOUVEMENT

Mardi de 10 h 30 à 11 h 30

et de 11 h 30 à 12 h 45

* Tarif association Nantakrousis

TAÏ CHI CHUAN

Lundi de 9 h 30 à 10 h 45

(débutant-e-s et 2^e années)

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Jeudi de 18 h 30 à 20 h

(confirmé-e-s)

* Tarif association Tourne sol

SOPHROLOGIE

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

* Tarif association Tournesol

RELAXATION ALLONGÉ

Mardi de 19 h à 20 h

* Tarif association Tournesol

MÉDITATION

Mardi de 18 h à 19 h

* Tarif association Tournesol

QIGONG

Lundi de 17 h à 18 h 15

* Tarif association

La Grue d'argent

TAÏCHINDO

Jeudi de 20 h 30 à 22 h 30

* Tarif association Taïchindo

ATELIER CORPOREL

Mardi de 14 h à 17 h (gym adaptée)

Mercredi de 10 h à 11 h (gym douce)

* Tarif association Espace retraités

ATELIER DE PRATIQUES COMMUNICATION NON VIOLENTE

Un samedi par mois de 9 h à 12 h

(se référer au calendrier
transmis en début de saison)

* Tarif association Langages

RENCONTRES ET LOISIRS

CAFÉ PHILO (salle Camille Desmoulins)

Matinée conviviale autour

de débats démocratiques

Un dimanche par mois de 9 h 30 à 14 h

* Accès libre



LECTURE, ÉCRITURE

ATELIER D'ÉCRITURE

Jeu de 10 h à 12 h
(une fois tous les quinze jours)
* Tarif 3

LA BIBLIOTHÈQUE ADÈLE'H

Ouverture mardi et jeudi
de 16 h 15 à 18 h 15
Mercredi de 14 h à 18 h
02 28 25 26 95
biblio-soleillevant@wanadoo.fr

LE TEMPS DES TOUT PETITS (réservé à la petite enfance)

Avec possibilité de lecture
de 10 h à 10 h 30

ENTRE NOS DOIGTS (dès 2 ans)

Lecture en famille et activité
manuelle
Mercredi de 11 h à 11 h 30
* Sur inscription

CLUB LECTURE

Un mardi toutes les 6 semaines
à partir de 20 h. Renseignements
à la bibliothèque Adèle'H.

SENIORS

ATELIER PRÉVENTION SANTÉ (nouveau - 60 ans et +)

Cycles thématiques sur cinq séances.
Améliorer son sommeil, mieux
comprendre ses émotions, ateliers
cognitifs et sensoriels, activités
physiques adaptées.
Lundi de 10 h 45 à 12 h
* Adhésion 10 € (inscription sur un
ou plusieurs cycles selon vos besoins)

GYM ADAPTEE

Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30
ou de 10 h 30 à 11 h 30
* Tarif 3

ENTRETIEN SENIORS ACTIFS

Mardi de 10 h 30 à 11 h 45
(Salle Camille Desmoulins)
Jeudi de 11 h à 12 h
(Soleil Levant)
* Tarif association ADGE

CLUB DE RETRAITÉS

Belote, scrabble, repas dansants,
sorties, chansons...
Mardi de 14 h à 17 h 45
Jeudi de 14 h à 16 h 45
Vendredi selon planning
* Tarif association Club Belle humeur

CLUB DES RETRAITÉS DU TILLAY - COUTURE

Lundi de 14 h à 17 h
* Tarif association Retraités du Tillay

CLUB DES RETRAITÉS DU TILLAY - JEUX, CARTES, PÉTANQUE...

Jeudi de 13 h 45 à 18 h
* Tarif association Club Retraités du Tillay

LIVR'AGE

Portage de livres à domicile par
les bénévoles de la bibliothèque
Adèle'H. Selon demande.

CUISINE, ALIMENTATION

CUISINER MALIN

Un mercredi et un vendredi
par mois de 10 h à 14 h
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
* Tarif 5

CUISINE DU MONDE

Un mardi par mois
de 18 h 30 à 21 h
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
* Inscription à la séance : 7 €

AMAP POUR TOUS (quartier Tillay)

Vente de paniers
de légumes bio, viande, pain...
Jeudi de 18 h 45 à 20 h 15
Toute l'année.

COURS DE CUISINE VIETNAMIENNE

Un samedi par mois de 9 h 30 à 14 h
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)
* Tarif association AVLA

DEFI FAMILLE ALIMENTATION POSITIVE

Apprendre à consommer mieux
(plus local, plus bio) avec le même
budget, en partenariat avec le
Groupement des agriculteurs bio
du 44 (GAB 44). Selon planning
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
* Gratuit. Adhésion 10 €

LE COMPOSTEUR

Venez déposer vos déchets verts
et/ou participer aux permanences,
Mercredi de 14 h 30 à 15 h
et samedi de 10 h 30 à 11 h

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES



Accordéons pluriel : accordéons.pluriels@orange.fr

ABM : abmnantes@gmail.com

Adèle'h : biblio-soleillevant@wanadoo.fr - 02 28 25 26 95

ADGE : adge44@orange.fr

Atlantique Nantes Chine : info@atlantique-nantes-chine.fr
02 40 74 04 57

AVLA : Sur place aux horaires des cours
ou secretariat.avla@laposte.net

Belle humeur : sur place, durant l'activité
ou Marie-Madeleine Hellou : 02 40 43 08 16 - 06 76 27 78 74

Café philo : 06 34 37 09 15 - 02 40 43 78 62
paul.pavageau12@orange.fr

Chanteurs du Val de Chézine :
claudine.bretecher-barre@wanadoo.fr - 06 09 62 93 29

C^{ie} Double face : 06 62 64 15 79 - 06 72 07 00 96
ciedoubleface@gmail.com

Equilibriòm : valerie.bonduelle@free.fr - 06 32 67 40 43
Espace Retraités : espacesretaites@wanadoo.fr - 02 40 43 60 97

EVS (Espace de Vie Sociale du Tillay) :
evs.asecsoleillevant@gmail.com - 07 66 26 67 03

Gym Forme : contact@gymforme.com
gymforme.com - 06 95 26 40 86

La Grue d'Argent : lagruedargent@free.fr - 06 37 94 26 55

La voix dans tous ses états : voixsesetats@gmail.com

Les amis du Bèlè : lesamisdubele@hotmail.fr
02 40 43 01 59 / 06 62 54 39 11

Les enfants du bal : lesenfantsdubal@free.fr - 06 24 74 18 41

Nantakrouis : mawahlidelbos@gmail.com - 06 73 31 20 86

Taichindo : nello.decol@gmail.com - 07 68 40 92 52

Tournesol : tourne.sol2@orange.fr - 06 07 45 74 12

Valparaiso : asso.valparaiso@gmail.com - 06 42 23 51 73

Winayataki : guillaume.fournies@gmail.com

winayataqui-socios@googlegroups.com - 06 66 87 54 02

C^{ie} NTP : theatre.populaire@orange.fr - 06 18 68 22 12

AMAP pour tous : amap.tillay@gmail.com

Ti'Quartier : tiquartier@gmail.com

Dekonou : Sla/06 30 39 48 59 - info@dekonou.com

Loisir Email 44 : Le44.emaux@orange.fr

Palabres et compagnie :
palabresetcompagnie@gmail.com : 06 62 26 76 28

Club des pré-retraités et retraités du Tillay :
Didier Péron 06 28 40 90 58 - papy-y@hotmail.fr

Langages : langages.ouest@orange.fr - 06 71 11 52 98

Ré_création : asso.re-creation@laposte.net

Primavera

Science 89 : 02 40 73 12 60 - info@sallevasse.fr

SAISON 2022 / 2023

EST

QUARTIER





CENTRE SOCIOCULTUREL

LE GRAND B

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CENTRE SOCIOCULTUREL

*Possibilité de découvrir ces activités
en septembre et en octobre.*

Préinscriptions à partir du 29 août
(sur les horaires d'ouverture de l'accueil)

Inscriptions à partir du 17 octobre

Début des activités le 7 novembre

*Pour plus d'infos, contactez
le centre socioculturel.*

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Début des activités le 19 septembre

OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE*

Lundi, mardi et mercredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h.

Jeudi de 13 h 30 à 19 h (fermé le matin)

Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h.

*Fermeture du secrétariat à 18 h

CONTACT

11 rue de Dijon, 44800 Saint-Herblain

T 02 28 25 22 90

cscgrandb@saint-herblain.fr

facebook.com/cscgrandb

<http://linktr.ee/csclegrandB>



QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis la démission collective des administrateurs de l'association du Grand B le 27 avril 2022, l'équipe des professionnels du Centre socioculturel le Grand B se mobilise pour maintenir activités et animations pour les habitants du quartier. Elle est soutenue par la CAF de Loire-Atlantique et les 3 associations socioéducatives et culturelles du Sillon de Bretagne, du Bourg et du Soleil Levant.

Cet engagement quotidien s'est traduit par le retour de la fête de quartier le 25 juin 2022, la participation à Ça bouge dans les parcs... avec le soutien d'associations du quartier et des partenaires.

Pour la rentrée 2022, la programmation sera finalisée à la fin de l'été avec quelques nouveautés. Venez vous préinscrire à compter du 29 août !

Enfant, jeune, parent, senior ? on a tous une bonne raison de venir au CSC le Grand B !

PROJET SOCIAL 2023 / 2026

Le centre socioculturel :

■ UN LIEU D'ÉCOUTE

Primo-accueil
Ressources
Bénévolat

■ UN LIEU D'ACTION

Carrefour d'initiatives
Expérimentation
Rencontres et découvertes

■ UN LIEU DE PARTICIPATION

Accompagnement des habitant-e-s
Citoyenneté et engagement
Déploiement de projets



LES TEMPS FORTS

TEMPS FORTS CONVIVIAUX

Le petit-déj' mensuel
Des soirées thématiques

TEMPS FESTIF SUR LE QUARTIER

Construit avec et pour les habitant-e-s.
Tout au long de l'année.

FOCUS JEUNESSE

En lien avec le Pôle ressources jeunesse.
Pour partager des temps festifs, se former, travailler, s'engager, vivre au quotidien, participer à la vie culturelle et sportive, se déplacer, sortir, découvrir.
Plus d'infos : jeunesse@saint-herblain.fr - 02 28 25 22 67

LES HIVERNALES

Du 18 novembre au 4 décembre 2022 :
« L'éveil de la marmotte ». Festival des arts vivants développé dans tous les centres socioculturels de la ville.

FESTIVAL DES JEUX du 11 au 25 février 2023.

ANIMATIONS « ALLER VERS »

Des activités culturelles et ludiques sur les espaces publics du territoire Est de la ville.

TEMPS FORTS PARENTALITÉ

Tout au long de l'année. Temps particulier prévu au printemps.

FÊTE DE QUARTIER en juin 2023.

ÇA BOUGE DANS LES PARCS

Voir programmation été 2023.

ANIMATIONS ÉTÉ ET VACANCES

Animations familiales, sorties, stage enfants...
Consulter notre programmation.

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE

HIP HOP
De 7 à 17 ans
Mercredi de 17 h à 18 h 15
Jeudi de 17 h 30 à 18 h 45
(CSC Le Grand B)

DANSE BOLLYWOOD
De 4 à 13 ans
Lundi de 17 h à 18 h 30
(CSC Le Grand B)

* Tarif association Sandanatyam

DANSES TAHITIENNES
De 4 à 6 ans
Samedi de 15 h 15 à 15 h 45
De 6 à 10 ans
Samedi de 16 h à 17 h
(Carré des services publics)

* Tarif association Tahiti Héré

SPORTS DE COMBAT

CAPOEIRA
Vendredi de 17 h 30 à 19 h
(Lieu à définir)
Tout public

JU JITSU BRÉSILIEN
Vendredi de 16 h 30 à 17 h 30
et de 17 h 30 à 18 h 30
(CSC Le Grand B)

ATELIERS CRÉATIFS

ATELIERS ARTS PLASTIQUES
Mercredi de 14 h à 18 h
(CSC Le Grand B)

* Tarif association Créatif Festif

CLUB MANGA
Dès 11 ans
Fan de la culture japonaise et coréenne : débats, quizz, animés, coups de cœur à partager.
Vacances d'automne

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

EN SORTANT DE L'ÉCOLE
En partenariat avec les groupes scolaires du quartier et l'association Ré_Création
* Gratuit sur inscription

AIDE AUX DEVOIRS
Lundi et jeudi de 17 h à 19 h
Mercredi de 14 h à 17 h
(CSC Le Grand B)

* Tarif association Les Zirond'elles

LANGUES

L'ANGLAIS EN S'AMUSANT
De 8 à 11 ans
Jeudi de 17 h à 18 h
(CSC Le Grand B)

ACTIVITÉS ADULTES

ARTS APPLIQUÉS

LES PETITES MAINS
Cours de couture
Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30
(CSC Le Grand B)

ARTS PLASTIQUES

PEINTURE TOUTES TECHNIQUES
Mardi ou jeudi
de 9 h 30 à 11 h 30
(CSC Le Grand B)

PEINTURE LIBRE
Mardi de 14 h à 17 h
(CSC Le Grand B)



BIEN-ÊTRE

YOGA
ÉCOUTE SENSORIELLE
Mardi de 18 h 15 à 19 h 30
Jeudi de 10 h à 11 h 15
et de 17 h à 18 h 15
(CSC Le Grand B)

GYM PILATES
Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
et de 19 h 30 à 20 h 30
Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30
et de 19 h 30 à 20 h 30
(CSC Le Grand B)

YOGA PILATES
Lundi de 18 h 15 à 19 h 30
(CSC Le Grand B)

PILATES
Lundi de 18 h 30 à 19 h 30
et de 19 h 30 à 20 h 30
(Carré des services publics)
* Tarif association GYM Forme

PILATES SENIORS
Jeudi de 14 h 15 à 15 h 15
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Les Zirond'elles

GYM DOUCE
Mardi de 9 h 30 à 11 h
(Carré des services publics)

FITNESS
Lundi, mercredi et vendredi
de 9 h à 11 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Les Zirond'elles

ATELIER LOISIRS ET BIEN-ÊTRE
Vendredi de 14 h à 17 h
(Carré des Services)
* Tarif association Les Zirond'elles

DÉTENTE

ATELIER D'ÉCRITURE :
LA PLUME VAGABONDE
Jeudi de 14 h 30 à 15 h 45
(Carré des services publics)

DANSE

BACHATA
Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30
(débutant.e.s)
De 20 h 30 à 21 h (pratica bachata)
De 21 h à 22 h (intermédiaires)
(CSC Le Grand B)

* Tarif association Bachata Nantes

DANSE AFRIQUE DE L'OUEST
Jeudi de 19 h à 20 h 30
(CSC Le Grand B)

* Tarif association Semikin

DANSE BOLLYWOOD
Lundi de 19 h 30 à 21 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association
Sandanatyam

DANSES TAHITIENNES
Jeudi de 19 h à 21 h 30
(débutant.e.s - intermédiaires
ados/adultes)
Jeudi de 18 h à 19 h (confirmé.e.s)
(Carré des services publics)
* Tarif association Tahiti Héré

TANTRA DANSE
(Bien-être par le mouvement)
Samedi de 10 h 30 à 12 h 30
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Artplus

ATELIER DANSE
(Bal de Bellevue)
Mardi de 18 h à 21 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Système B



MUSIQUE

PERCUSSIONS
Samedi de 13 h 30 à 15 h 15 (ados/adultes)
(Carré des services publics)
* Tarif association Tahiti Héré

THÉÂTRE

ATELIER THÉÂTRE
Jeudi de 10 h à 17 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association
Les Amateurs du Gestuaire

ATELIER THÉÂTRE ADAPTÉ
Vendredi de 17 h 30 à 19 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association L'Être Acteur

ATELIER EXPRESSION ADAPTÉE
Vendredi de 14 h à 17 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association FMH

ATELIER THÉÂTRE EN ANGLAIS
Mercredi de 18 h à 21 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Linly Ralirec

ATELIER DE L'IMAGINAIRE
Récits, contes, paroles d'aujourd'hui
Un samedi par mois de 9 h à 18 h
(CSC Le Grand B)
* Tarif C^{ie} de la Lune Rousse





LANGUES

ANGLAIS

Jeudi de 18 h 30 à 20 h
(CSC Le Grand B)

PORTUGAIS

Vendredi de 16 h à 21 h 30
Samedi de 9 h à 14 h
(Carré des services publics)
* Tarif association
Des ailes pour le Portugal

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Lundi et jeudi de 10 h à 11 h 30
(CSC Le Grand B)

ANIMATIONS ET VIE DE QUARTIER

ATELIER JEUX

Lundi de 14 h à 17 h
(Carré des services publics)
* Inscription au CSC Le Grand B

CLUB RETRAITÉS

DU MOULIN DU BOIS : JEUX...
Échanger en jouant
Mardi et jeudi de 14 h à 17 h 30
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Le moulin du bois

CLUB RETRAITÉS DU MOULIN DU BOIS : SECTION PÉTANQUE

Tous niveaux, « je tire ou je pointe ? »
* Tarif association
Club du Moulin du bois

JARDINS PARTAGÉS

« POLLENS ET COLLAMBOLES »
ET « PTIT B VERT »

* Inscription au CSC Le Grand B

LA P'TITE PAUSE

DE L'ASSOCIATION CRÉATIF FESTIF

Lundi de 14 h à 19 h
Venez échanger et discuter avec
d'autres habitant-e-s du quartier.
(CSC Le Grand B)
* Tarif association Créatif Festif

VRAC

Verz un réseau d'achat en commun
Un jeudi après-midi par mois,
vente de produits bio
(CSC Le Grand B)
* Tarif association VRAC

« ALLER VERS » AVEC L'EXTRA-ORDINAIRE

Animations familiales en plein air
(animations musicales, dansantes,
créatives et détente...)
Retrouvez-nous sur le territoire Est !
Mercredi de 15 h à 17 h 30
(CSC Le Grand B)

ATELIER INTERCULTUREL
Mercredi de 16 h à 18 h
(CSC Le Grand B)

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

C^{ie} l'Estran Gioco Così
estran.gioco@gmail.com - 07 87 33 25 30

C^{ie} La Lune Rousse
lalunerosse@free.fr - 02 40 76 93 37

C^{ie} du Songe / L'Être Acteur
letre.acteur@gmail.com

Les Amateurs du Gestuaire
amateurgestuaire@gmail.com

Les Zirond'elles
ass.leszirondelles@gmail.com - 06 89 40 24 72

VRAC : guillaume-nantes@vrac-asso.org
06 61 48 34 46

Sandanatyam
sandanatyam@gmail.com - 06 82 04 86 09

Tahiti Héré : titaua.tahitihere@gmail.com
Gym Forme contact@gymforme.com

Système B
cie.systeme.b@gmail.com - 06 95 14 76 85

Vous êtes ici : vousetesici@outlook.fr

Des ailes pour le Portugal
desailespourleportugal@outlook.fr

FMH : arfmh.44@orange.fr - 07 81 40 54 95

Jet FM : vieassociative@jetfm.asso.fr
02 28 25 23 91

Linly Ralirec : stowerstony@yahoo.fr

Le Moulin du bois : monnierd.agen@gmail.com

Ré_Création : asso.re-creation@laposte.net

Semikin : association.semikin@gmail.com

Artplus : marine.artplus@orange.fr

Créatif Festif : creatif.festif@gmail.com
07 58 35 51 41

BOURG

QUARTIER

SAISON 2022 / 2023





INSCRIPTIONS
DU 5 AU 16 SEPTEMBRE

DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 19 SEPTEMBRE

CENTRE SOCIOCULTUREL

ESPACE 126

OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE*

Lundi, mardi et mercredi
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h.
Jeudi de 13 h 30 à 19 h (fermé le matin)
Vendredi de 9 h à 12 h 30
et de 13 h 30 à 18 h.

*Fermeture du secrétariat à 18 h

CONTACT

126 boulevard François Mitterrand
44800 Saint-Herblain
T 02 28 25 22 70
cscbourg@saint-herblain.fr

ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE ET CULTURELLE

contact@asec-bourg.fr
asec-bourg.fr

4 CO-PRÉSIDENTS
Élections en septembre

QUI SOMMES-NOUS ?

L'ASEC est une association loi 1901 accueillie dans des locaux municipaux, l'Espace 126 (anciennement CSC Bourg). Elle conçoit, puis conduit le projet social élaboré par les habitant-e-s et les partenaires locaux (Ville de Saint-Herblain, CAF, associations...). Ce projet est agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de Loire-Atlantique. Il est géré par les habitants-adhérents bénévoles, élus en assemblée générale : ils forment le conseil d'administration. C'est un projet porté par une équipe de bénévoles et de professionnel-le-s. Il est ancré sur le territoire, où sont développées des actions pensées et créées par vous et pour vous. Il prend appui sur les valeurs de dignité humaine, de solidarité, de démocratie, de citoyenneté et de participation des habitant-e-s. Le centre socioculturel est un lieu d'écoute, d'accueil et ouvert à tous, favorisant l'échange, le débat, la réflexion et l'ouverture à l'autre. C'est un lieu qui offre l'opportunité de développer ses capacités, de faire mieux pour soi et pour les autres. Le centre est porteur de l'idéal de l'éducation populaire : reconnaître à chacun sa volonté et sa capacité à progresser, développer et affirmer sa dignité à tous les âges et à toutes les étapes de sa vie. Acteur de la cohésion sociale et du bien vivre ensemble, il favorise la citoyenneté active, la coopération, la concertation avec les habitant-e-s, les associations et les espaces de vie sociale du territoire. Il lutte contre toutes les formes d'exclusions.

PROJET SOCIAL 2023 / 2026

OBJECTIF : ADAPTER L'INTERVENTION DU CENTRE SOCIOCULTUREL EN FONCTION DES BESOINS IDENTIFIÉS ET DE L'ÉVOLUTION DU QUARTIER.

Pour se faire, nous allons ancrer notre activité d' « Aller vers » et vous rencontrer dans vos quartiers, afin que l'action socio-culturelle se développe sur tout le territoire.

La mise en œuvre de ce projet est déclinée en quatre axes :

■ ACCOMPAGNER LA VIE ASSOCIATIVE

En proposant un accompagnement individuel et collectif, afin de construire des parcours de bénévoles répondant à vos envies, en fonction du projet associatif.

■ ANIMER LE TERRITOIRE

Avec les partenaires, en construisant des temps festifs et culturels.

■ ACCOMPAGNER L'AVANCÉE EN ÂGE

En proposant des activités adaptées pour tous les âges de la vie, favorisant la rencontre et la convivialité : entre-aide numérique, activités de « bien-être »...

■ ACCOMPAGNER LES FAMILLES DANS LEURS FONCTIONS PARENTALES en proposant un accompagnement scolaire, des activités parents /enfants, des rencontres, des débats...

Un nouveau projet jeunesse pour le quartier

■ **Un animateur jeunesse** pour vous accompagner dans vos projets et vos envies

■ **Un espace de vie adapté** et des permanences d'accueil jeunes (11-17 ans) au sein du centre socioculturel, les mercredis après-midi sur les périodes scolaires

■ **Des animations dans les quartiers**, en complément des activités portées par la Ville. Ces animations seront co-construites avec vous durant les vacances scolaires.

Et toujours de nombreuses activités hebdomadaires : hip Hop, couture, théâtre, danse...

LES TEMPS FORTS

P'TIT DEJ ET GOÛTER des habitants
Régulièrement tout au long de l'année.

LES BOURSES AUX JOUETS, VÊTEMENTS, LIVRES

LES HIVERNALES

Du 18 novembre au 4 décembre 2022 :

« L'éveil de la marmotte ». Festival des arts vivants développé dans tous les centres socioculturels de la ville.

« **EN ATTENDANT NOËL** » Un temps d'animation pour patienter en attendant le Père-Noël.

RÉVEILLON SOLIDAIRE le 31 décembre 2022.

ÉCLATS D'ART printemps 2023 : un week-end pour se rencontrer et échanger autour de la peinture.

CARNAVAL printemps 2023 : un moment festif pour toute la famille, organisé avec les partenaires du quartier.

FESTI'BOURG juin 2023. La grande fête du centre socioculturel pour découvrir les nombreuses activités et animations.

PROJET PARTICULIER

L'accompagnement à la scolarité

Deux propositions pour accompagner les enfants et répondre à leurs besoins au niveau des apprentissages :

■ Pour les collégiens

Un accompagnement individualisé par un-e bénévole qui proposera une aide dans l'organisation du travail personnel, un soutien pour les devoirs et qui encouragera le jeune.

■ Pour les enfants scolarisés du CP au CM2

Deux temps collectifs de 30 minutes par semaine leur seront proposés pour faire leurs devoirs, accompagnés par des bénévoles. Puis durant 1h, ils participeront à une activité qui leur permettra d'acquérir des compétences dans différents domaines tout en se distrayant.

ACTIVITÉS ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

De la 6^e à la 3^e

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 17 h 30 à 18 h 30

Mercredi après-midi

* Tarif adhésion ASEC :

10 € pour toute la famille

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Du CP au CM2

Lundi et jeudi de 16 h 30 à 18 h

* Tarif adhésion ASEC :

10 € pour toute la famille.

Inscription pour deux séances
par semaine.

ARTS APPLIQUÉS

COUTURE

De 8 à 12 ans

Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15

De 13 à 17 ans

Mercredi de 17 h 15 à 18 h 15

* Tarif 3

ARTS PLASTIQUES

ARTS CRÉATIFS

Enfants en élémentaire

Jeudi de 17 h 15 à 18 h 45

* Tarif 4

Collégiens

Deux samedis par mois

de 10 h à 11 h 30

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* ½ tarif 4

DANSE

HIP-HOP

8 ans et +

Mardi de 17 h 30 à 18 h 30

(débutant-e-s)

* Tarif 3

8 ans et +

Mardi de 18 h 30 à 20 h

(confirmé-e-s)

* Tarif 4

MOUV' DANCE

Enfants en élémentaire

Mercredi de 14 h 50 à 15 h 50

* Tarif 3

Collégiens (nouveau)

Vendredi de 17 h 45 à 18 h 45

* Tarif 3

DANSE MODERN' JAZZ

Jeudi de 17 h 45 à 18 h 30

(éveil - né-e-s en 2016-2017)

Lundi de 19 h à 20 h

(niveau 2 - né-e-s en 2011-2012)

* Tarif association À contretemps



ÉVEIL

ÉVEIL CORPOREL (nouveau)

Enfants de 4-5 ans
Avec présence d'un adulte pour
le groupe (parent ou bénévole)

Mercredi de 16 h à 16 h 45

* Tarif 3

LANGUES

ANGLAIS

Pratiquer l'anglais à travers
des conversations, du jeu,
du chant.

Enfants en maternelle

Vendredi de 17 h 15 à 18 h

Enfants en élémentaire

Mardi de 17 h 15 à 18 h 15

* Tarif 3

THÉÂTRE ET CIRQUE

THÉÂTRE

De 8 à 11 ans

Lundi de 18 h à 19 h

Mercredi de 16 h à 17 h

* Tarif 3

De 12 à 17 ans

Mercredi de 17 h à 18 h 30

* Tarif 4

PENDANT LES VACANCES

La programmation est organisée
avec les habitant-e-s. À chaque
période, des fiches sont à votre dispo-
sition pour nous soumettre vos idées,
vos remarques.

Le programme est disponible à
l'accueil, dans les écoles et sur le
site internet (asec-bourg.fr) 15 jours
avant chaque période de vacances.

ATELIER « DÉCOUVERTES

Arts créatifs, cirque, couture...

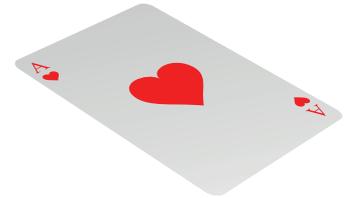
Les ateliers peuvent être construits
avec vous autour de vos compétences
et savoir-faire.

SORTIES

Plage, patinoire, musées...

ANIMATIONS DE RUE

Dans les différents micro-quartiers
du Bourg.



ACTIVITÉS ADULTES

ARTS APPLIQUÉS

CARTERIE CRÉATIVE (avec technique scrapbooking)

Un mardi par mois
de 19 h 30 à 21 h 30
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif 5 au prorata du nombre
de séances

COUTURE

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30
(tous niveaux)

Mardi de 17 h 45 à 19 h 45
(confirmé-e-s)

Mercredi de 18 h 30 à 20 h
Autonomie de 20 h à 20 h
(débutant-e-s)

* Tarif 5

Mercredi de 18 h 30 à 20 h
Avec un professionnel de 20 h à 20 h 30
(autonomes)

* Tarif 2

MARDI COUTURE

Mardi de 14 h à 17 h
(adultes autonomes)

* Tarif 1

PATCHWORK

Vendredi de 9 h à 11 h 30
(adultes autonomes)

* Tarif 1

ATELIER LAINE ET FILS

(tricot, crochet, broderie, patch)

Lundis de 17 h 30 à 19 h 30

Samedi de 14 h à 17 h

(adultes autonomes -
se référer au calendrier transmis
par l'association)

* Tarif 1

ARTS PLASTIQUES

ATELIER

D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Lundi de 18 h à 20 h

Samedi de 9 h à 12 h

(adultes autonomes)

* Tarif 1

DESSIN INITIATION

Une semaine sur deux

Lundi de 18 h à 21 h

(se référer au calendrier transmis
par l'association)

* ½ Tarif 2

ARTS CRÉATIFS

Une fois par mois

Jeudi de 14 h à 17 h

(se référer au calendrier transmis
en début de saison)

* Tarif 5 au prorata du nombre
de séances

BIEN-ÊTRE

MARDI DÉTENTE

Mardi de 14 h à 17 h

* Tarif 1

PILATES

Mardi de 12 h 30 à 13 h 30

et de 14 h à 15 h

Jeudi de 12 h 30 à 13 h 30

et de 14 h à 15 h

* Tarif association Energi'Zen

SOPHROLOGIE

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Mardi de 9 h 45 à 10 h 45

* Tarif 3

TAÏ CHI CHUAN ET QI GONG

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

(débutant-e-s)

Mercredi de 20 h à 21 h 30

(confirmé-e-s)

* Tarif 5

QI GONG (nouveau)

Lundi et vendredi

de 11 h à 12 h 15

* Tarif association Tonatiuth

YOGA

Mardi de 18 h 40 à 19 h 55

(débutant-e-s)

Mardi de 19 h 55 à 21 h 10

(intermédiaires)

Jeudi de 9 h 30 à 10 h 45

et de 10 h 45 à 12 h (tous niveaux)

* Tarif 5



CYCLES BIEN-ÊTRE

Lundi de 17 h 30 à 18 h 30

Peur et anxiété : les 19 et 26 septembre, les 3, 10 et 17 octobre

Connaissance du sommeil : les 7, 14, 21 et 28 novembre et le 5 décembre

Respiration : les 9, 16, 23 et 30 janvier et le 6 février

* Tarif 3 au prorata du nombre de séances

DANSE

FITDANCE

Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

* Tarif 3

DANSE COUNTRY

Jeudi de 20 h 30 à 22 h 30

* Tarif association
Western Country Friends

DANSE MODERN' JAZZ

Lundi de 20 h 15 à 21 h 45

(adultes avancés)
jeudi de 20 h 15 à 21 h 45
(adultes)

* Tarif association À contretemps

DANSES EN LIGNE

Vendredi de 19 h à 20 h
(débutant-e-s)

* Tarif association Les enfants du bal

DANSES DE SALON

Vendredi de 20 h à 20 h 45
(débutant-e-s)

* Tarif association Les enfants du bal

DANSES LATINES

Vendredi de 20 h 45 à 21 h 30
(débutant-e-s)

* Tarif association Les enfants du bal

DANSES SWING

Vendredi de 21 h 30 à 22 h 15
(débutant-e-s)

* Tarif association Les enfants du bal

MUSIQUE

CHORALE RÉSONANCES

Samedi 9 h 30 à 11 h 30

Une semaine sur deux
* ½ tarif 2

FAMILLE

AMAP

Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

* Tarif paniers

SEL'ÉVIDENCE

(système d'échange local)

Permanence le dernier samedi
de chaque mois de 11 h 45 à 15 h 30

* Tarif adhésion ASEC

REPAIR CAFÉ

Réparation gratuite
du petit appareil ménager
Un jeudi par mois de 18 h à 20 h 30

ESPACE DE CONVIVIALITÉ

Un espace d'échanges avec les habitant-e-s du quartier pour partager et faire vivre vos projets.

SORTIES THÉMATIQUES

Programmation organisée avec les habitant-e-s

LANGUES

ANGLAIS

Lundi de 19 h à 20 h (faux-débutants)
* Tarif 3

ANGLAIS CONVERSATION

Lundi de 20 h à 21 h (confirmé-e-s)
* Tarif 3

INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE

Communication (oral),
alphabétisation (écrit)
Une fois par semaine
Renseignements et inscription
à l'accueil
* Tarif adhésion ASEC

LOISIRS

SCRABBLE (en autonomie)

Vendredi de 14 h à 17 h
* Tarif 1

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS

Jeudi de 14 h à 18 h
* Tarif association
Rencontres et loisirs





SPORT ET DÉTENTE

GYMNASTIQUE

Lundi de 15 h 15 à 16 h 15
et de 16 h 30 à 17 h 30
Mercredi de 10 h 10 à 11 h 10
(stretching technique douce)

Lundi de 18 h à 19 h
(gym dynamique)

Lundi de 19 h à 20 h
(stretching)

Mercredi de 9 h 10 à 10 h 10
(gym entretien seniors actifs)

* Tarif association ADGE

MARDI PÉTANQUE

(en autonomie)
Mardi de 14 h à 17 h

* Tarif 1 au prorata
du nombre de séances

ATELIER ÉQUILIBRE SPÉCIAL SENIORS

(reprendre confiance en soi
pour ses déplacements)

Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45,
de septembre à décembre

* Tarif forfaitaire ASEC

LECTURE, ÉCRITURE

ATELIER D'ÉCRITURE

MÉMOIRE (nouveau)

Lundi de 14 h à 15 h 30

* Tarif 5

THÉÂTRE ET CIRQUE

JONGLAGE

Mercredi de 21 h à minuit

* Tarif association Archiballes



ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

De nombreuses associations participent avec l'ASEC du Bourg à la mise en œuvre du projet de quartier par leur implication dans des manifestations festives, des actions de solidarités ou la proposition d'activités de loisirs en direction des habitant-e-s du quartier et de la ville :

A contretemps : acontretemps44@gmail.com

ADGE : 02 40 47 45 31

AMAP du Bourg 02 40 86 24 30 :
amapbourg.stherblain@gmail.com

Archiballes : 06 16 42 33 77

Au fil de la Passion : 06 74 24 96 64

Énergi'zen : 07 68 70 67 24

energizenpilates.wixsite.com/saint-herblain

Les Enfants du Bal : 06 75 36 23 20

lesenfantsdubal@free.fr

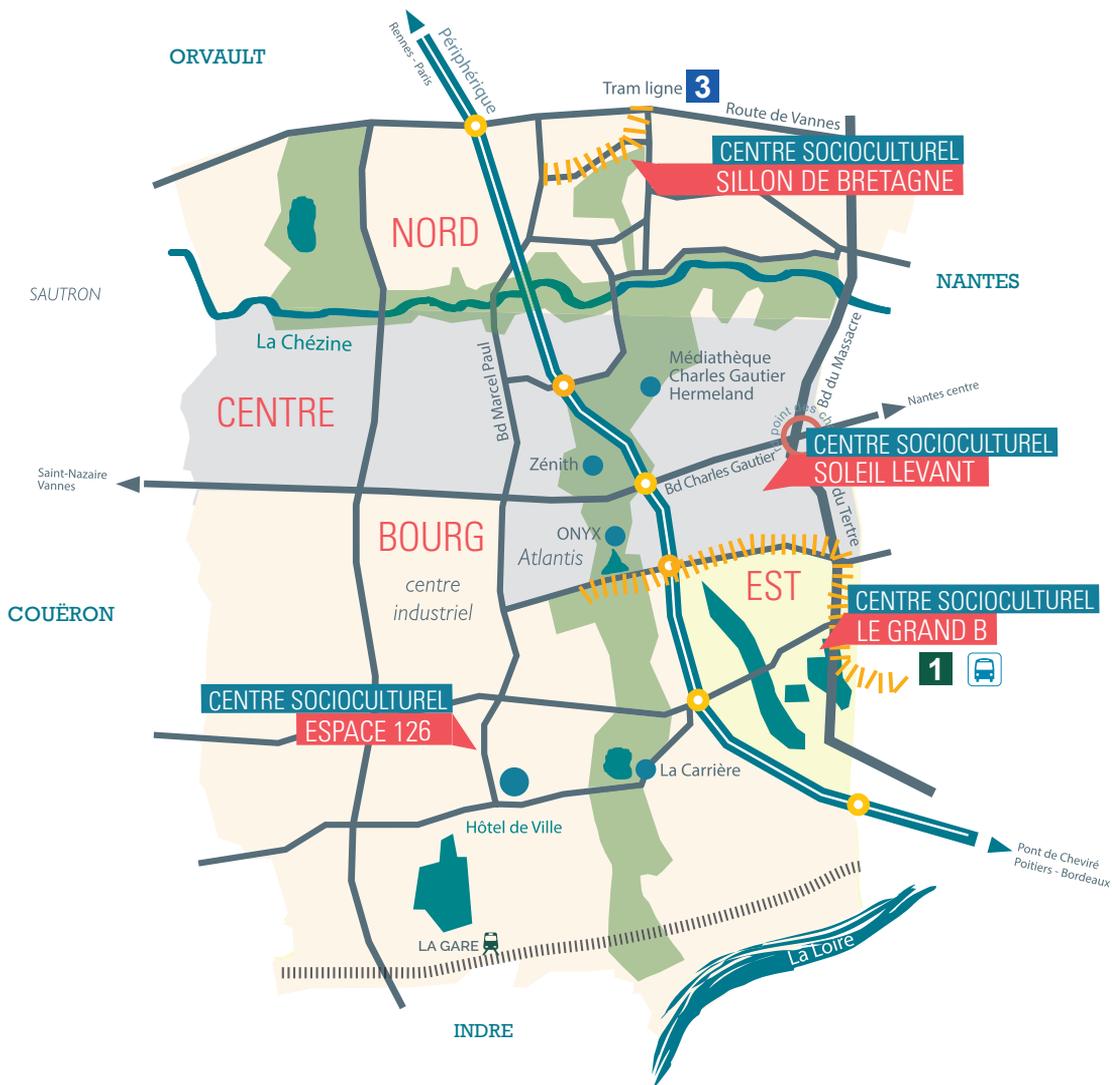
Rencontres et Loisirs : 02 28 25 22 70

Western Country Friends : 06 88 20 29 36

Repair Café : rc_saint_herblain_sillon@orange.fr

Tonatiuh : 06 33 11 29 84

SE
REPÉRER





Centre socioculturel
du SILLON DE BRETAGNE
12 bis av des Thébaudières
T 02 28 25 26 80



Centre socioculturel
du SOLEIL LEVANT
44, rue de la Blanche
T 02 28 25 26 90



Centre socioculturel
ESPACE 126
126, bd F. Mitterrand
T 02 28 25 22 70



Centre socioculturel
LE GRAND B
11 rue de Dijon
T 02 28 25 22 90

