



# Communiqué de presse

## Débat Place publique : « Dépendance : qui aide les aidants ? »

**Mercredi 31 mai 2023**

Nous vous invitons à relayer le dernier temps fort de la saison 2022-2023 des débats Place publique consacré aux problématiques de la dépendance et des proches aidantes et aidants. Ce débat aura lieu à la **Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire, le jeudi 8 juin à 20 h** et sera retransmis en direct sur la chaîne YouTube de la Ville de Saint-Herblain.

En France, huit millions de personnes accompagnent un proche malade, vieillissant ou en situation de handicap. Depuis la loi « Adaptation de la société au vieillissement » entrée en vigueur en 2016, on les appelle les proches aidants.

Le quotidien des proches aidants est loin d'être facile. Vécue comme une assignation morale, l'aide apportée à son parent, son conjoint, son enfant, est souvent lourde à porter. Conséquence de l'anxiété, du manque de sommeil, de l'isolement, de l'absence de pause, la santé des proches aidants se dégrade parfois plus vite que celle des personnes accompagnées.

Quelle est la place des proches-aidants dans notre société ? Leur rôle est-il reconnu à sa juste valeur ? Quelles sont les avancées réelles de la loi de 2015 ? Comment éviter l'épuisement des aidants ?

### Pour en débattre :

- **Marine Devanne**, psychologue à la Maison des aidants de Nantes ;
- **Olivier Giraud**, sociologue, directeur de recherches au CNRS ;
- **Isabelle Cottet Gizolme**, de l'association française des aidants.

### **Informations pratiques**

Jeudi 8 juin, de 20 h à 22 h, à la Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire.

**La saison 2023-2024 de Place Publique débutera, jeudi 21 septembre avec le débat « Rira bien qu'IA le dernier » organisé dans le cadre de la Nantes Digital week et en partenariat avec Capgemini**

**Contact presse**  
Ville de Saint-Herblain  
Cabinet du Maire  
Service communication  
Tél : 02 28 25 20 31  
communication@saint-herblain.fr

