



Dossier de Presse

17 mai 2023



FORUM SENIORS
COMPLEXE DU VIGNEAU
JEUDI 1^{er} JUIN 2023

► UNE 1^{ère} ÉDITION

C'est le premier forum seniors organisé à Saint-Herblain. Il se déroulera jeudi 1^{er} juin 2023 de 10 h à 18 h au complexe sportif du Vigneau, lieu qui a été choisi pour ses capacités d'accueil et le confort des visiteurs, sa centralité au cœur de la ville et sa grande accessibilité (tram L.1 avec un arrêt juste devant le Vigneau, parking voitures et stationnement vélo sur place).

Ce forum s'inscrit dans le plan d'actions *Ville Amie des Aînés* validé en conseil municipal de décembre 2021, sur la thématique Information et communication, qui vise à « favoriser l'accès et la lisibilité des informations ».

Il s'adresse aux seniors en premier lieu, mais également à leur entourage afin d'apporter de l'information sur différentes thématiques. Il réunira les différents acteurs qui interviennent sur le territoire.

AU PROGRAMME : des stands, des conférences débat, des ateliers et démonstrations.
Gratuit et en accès libre.

Ce forum s'inscrit également dans la programmation du festival Longévité organisé par Nantes Métropole.

Des conférences, des animations, des séances découverte

CONFÉRENCES/DÉBAT

Tout au long de la journée, des conférences et moments d'échange sont organisés autour des thèmes liés au vieillissement : succession, santé, préparation à sa retraite, arnaques...



ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

Les visiteurs pourront découvrir toutes les astuces pour bien adapter leur logement, tester le simulateur de vieillissement (pour se mettre dans la peau d'un senior et simuler de manière réaliste les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles).

ATELIERS DÉCOUVERTE

De nombreux ateliers sont proposés par AFRI pour la réflexologie, SIEL pour la prévention des chutes, la SAEL pour le pilate doux, L'Ère du chant pour la chorale.



**Retrouvez tous les détails dans
le programme ci-joint.**

De nombreux exposants

Aux côtés du service seniors de la Ville de Saint-Herblain, une quarantaine d'exposants ont répondu présents.

Le forum sera organisé autour de 5 thèmes :

- Autonomie et services
- Habitat et logement adapté
- Santé, prévention, et bien-être
- Transports et mobilité
- Culture, loisirs et lien social

Autonomie et services

- Services d'aide à domicile (ADAR, AAFP/CSF, Petits fils, Plenitys, Anadom, Votre second souffle - relais pour les aidants)
- Maison des aidants (Mairie de Nantes)
- Agirc Arrco, MSA
- Chambre des notaires 44
- Police Nationale

Habitat et logement adapté

- CREAT-Nantes Métropole
- Envie 44 autonomie
- Soliha
- Un temps pour toit
- Structures d'hébergement : EHPAD de la Bougonnière, EHPAD des Bigourettes (dispositif Via trajectoire, inscription en ligne pour EHPAD), Résidence autonomie des Noëlls, Résidence Espace et Vie, Résidence Heurus Steredenn (route de Vannes), Résidence Patio Serena (Croix Bonneau)

Santé, prévention et bien-être

- CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) Mon espace santé
- Ligue contre le cancer
- Jalmalv (Jusqu'à la mort accompagner la vie)
- Association française réflexologue indépendants

Transports et mobilité

- Proxi Cab, Humané mobilité
- Tan
- Ecossolies
- Bicloo

Culture, loisirs et lien social

- OHRPA (Office Herblinois des retraités et personnes âgées)
- Centres socioculturels
- Associations : RSH (Retraite sportive herblinoise), SAEL (Société des Amis de l'Ecole Laïque)
- ANCV (Agence nationale des chèques-vacances)
- France bénévolat

LA VILLE SOUTIENT LES PLUS FRAGILES

Pour les personnes en perte d'autonomie, ayant des difficultés à se déplacer.

Des navettes gratuites en minibus sont mises en place au départ de chaque quartier, à des horaires différents dans la journée.

Sur inscription auprès du service seniors : 02 28 25 27 95

EXPO Ville amie des aînés

Au travers de cette exposition, les visiteurs découvriront le premier plan d'actions relatif au bien vieillir à Saint-Herblain.

Cofinancé par



LE LABEL « ARGENT »

décerné à la Ville de Saint-Herblain

À 16 H 30
REMISE DU PRIX :
LABEL « ARGENT »
AMI DES AÎNÉS

Depuis toujours, la Ville de Saint-Herblain s'inscrit dans une démarche volontariste de soutien aux plus fragiles. Elle œuvre quotidiennement pour favoriser le bien-être des habitants, et tout particulièrement des personnes âgées. C'est ainsi qu'elle s'est vue décerner, en 2019, une première certification délivrée par le réseau francophone des « Ville amie des aînés ».

Cette certification récompensait notamment la réalisation du diagnostic partagé avec les habitants et professionnels sur la prise en compte des seniors sur le territoire.

Un label Ami des Aînés

Depuis juillet 2021, le réseau a lancé le label Ami des Aînés.

Ce label valorise les actions menées par les villes et s'organise autour d'un référentiel composé de 5 engagements : « Ma collectivité s'engage »

- pour répondre au défi démographique du 21^e siècle
- à consulter et impliquer les habitants dans la construction d'une politique de l'âge
- dans une gouvernance multipartenariale
- à élaborer un état des lieux transversal sur l'usage du territoire par les aînés
- à réaliser un plan d'actions pour soutenir le vieillissement actif et en bonne santé

Pour sa première participation, la Ville de Saint-Herblain a obtenu le label Argent après la réalisation d'un audit le 13 avril 2023.



Ville amie des aînés, un premier plan d'actions

Suite à la concertation organisée en 2019, ayant mobilisé plus d'une centaine de participants, la Ville de Saint-Herblain a mené une réflexion avec ses partenaires, dont voici le premier plan d'actions des 8 grandes thématiques «Ville amie des aînés».

AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS

- **Développer les services médico-sociaux pour favoriser le soutien à domicile**

En 2022 : ouverture de permanences CLIC, quartiers Nord et Est.

En 2022/2023 : développement d'actions en faveur des aidants.

L'HABITAT

- **Favoriser l'accès à des logements adaptés et développer une offre d'habitat diversifiée**

40 nouveaux logements adaptés (quartier centre Allende). Projets d'habitat seniors dans les quartiers Bourg et Est.

LA SOLIDARITÉ ET LE LIEN SOCIAL

- **Soutenir l'inclusion sociale des seniors et favoriser l'entraide et la solidarité**

En 2021 : 3 animations par semaine dans trois quartiers en direction d'un public isolé et en perte d'autonomie .

En 2022 : bal organisé dans les quartiers et séjour seniors pour les personnes âgées isolées.

LA CULTURE ET LES LOISIRS

- **Encourager l'accès à des activités culturelles, sportives et de loisirs**

En 2021 : ouverture de la salle Lucie Aubrac, quartier Centre, pour accueillir les animations seniors.

En 2022-2023 programmation en après-midi de spectacles à ONYX.

LES TRANSPORTS ET LA MOBILITÉ

- **Adapter et créer des moyens de transport pour maintenir le lien social**

En 2021 : développement d'un transport accompagné depuis le domicile dans le cadre des animations seniors.

En 2022-23 : diagnostic des besoins du territoire en matière de mobilité seniors.

L'ESPACE PUBLIC ET LES BÂTIMENTS

- **Renforcer l'égalité d'accès à l'espace public par un environnement bienveillant, adapté et sécurisé**

En 2022-23 : concertation pour l'aménagement du jardin public Allende et installation de mobilier adapté (bancs, pédaliers...)

LA PARTICIPATION CITOYENNE

- **Promouvoir la contribution des seniors à la vie locale**

En 2021 : mise en place d'un café seniors dans le cadre du Mois bleu : des animations citoyennes trois fois par an.

En 2022 : mise en place de déambulations dans le cadre du projet d'aménagement des parcs.

L'INFORMATION

- **Faciliter l'accès à l'information et aux droits, répondre au défi de l'inclusion numérique**

En juin 2023 : 1^{er} forum seniors



▼ **2022**

Le service seniors en quelques chiffres



793
PERSONNES

CLIC

Centre Local d'information
et coordination
(+17% entre 2019 et 2022)



540
PERSONNES

Téléassistance



233
PERSONNES

Portage de repas

(+36% entre 2019 et 2022)



49
PERSONNES

Accueil de jour



227
PERSONNES

Animations pour les seniors isolés et/ou en perte d'autonomie

(35 en 2019, soit multiplié par 6,5)



338
PERSONNES

Registre communal

(28 personnes inscrites en 2019
soit nombre multiplié par 12)



101
PERSONNES

SSIAD

Service de soins infirmiers à domicile



Contact presse

Ville de Saint-Herblain

Cabinet du maire - Service information et communication

T 02 28 25 20 31 - communication@saint-herblain.fr