

**ENVIE DE  
SPORT**

**saint-herblain**  
La Ville

**ACTIVITÉS  
SPORTIVES  
MUNICIPALES**

**2023/24**



[saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)





Sport santé, sport plaisir, sport apprentissage : découvrez le programme des activités physiques et sportives encadrées par les éducateurs et éducatrices de la Ville

et des associations partenaires. Cette année, l'offre municipale s'élargit avec une nouvelle formule enfant/parent en binôme, destinée en priorité aux familles monoparentales. Je vous souhaite une bonne année sportive.

### **Bertrand Affilé**

*Maire de Saint-Herblain*

*Vice-président de Nantes Métropole*

## **SOMMAIRE**

### **Activités jeunesse**

École municipale des sports 3/10 ans (moyenne section au CM2) _____	4
École municipale des sports 10/14 ans (CM2 à la 3 <sup>e</sup> ) _____	5
À l'école, sur le temps périscolaire, à chaque vacances 6/14 ans (CP à la 3 <sup>e</sup> ) _____	6
Natation 6/14 ans (CP à la 3 <sup>e</sup> ) _____	7

### **Activités adultes**

Activités aquatiques _____	8-9
----------------------------	-----

### **Activités enfant-parent**

Sport 6/10 ans (CP au CM2) et adulte _____	9
--	---

### **Activités adultes**

Sport et bien-être _____	10
--------------------------	----

<b>Je m'inscris</b> _____	11
---------------------------	----

**Service des sports et des loisirs**  
Carré des services / 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

**Piscine Ernest-Renan**  
Rue de Saint-Servan  
02 28 25 22 99

**Piscine de la Bourgonnière**  
34 allée de la Bourgonnière  
02 28 25 21 50

### **Envie de sport**

#### **Activités municipales 2023-2024**

Hôtel de Ville de Saint-Herblain  
02 28 25 20 00 - saint-herblain.fr  
Directeur de publication : Bertrand Affilé  
Responsable de communication : Céline Duthil  
Coordination : Audrey Gerbaud  
Maquette : Elodie Mamet  
Photos : service information et communication  
Pixabay / Shutterstock / Freepik / Pexels  
Impression : Offset5 - 5000 ex - Mai 2023

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## École municipale des sports 3/10 ans

Préinscriptions  
du lundi 12 juin  
au dimanche  
2 juillet  
Voir modalités p.11

### L'offre multisports

Découvrir et pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives adaptées à chaque âge de l'enfant.

#### Quartier Bourg

Ensemble sportif de la Bourgonnière

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

#### Quartier Est

Ensemble sportif Ernest-Renan

Moyenne et grande section

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45 ou 11 h à 12 h

Ensemble sportif de la Sensive

CP-CE1

Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

Ensemble sportif de la Bernardière

Du CE2 au CM2

Jeudi : 16 h 15 à 17 h 15

#### Quartier Centre

Complexe sportif du Vigneau

Moyenne et grande section

Mercredi : 16 h à 17 h ou 17 h 15 à 18 h 15

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

#### Cours

Moyenne et grande section :  
enfants nés en 2018 et 2019

CP - CE1 : enfants nés  
en 2016 et 2017

CE2 - CM2 : enfants nés  
en 2013, 2014 et 2015

#### Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Moyenne et grande section

Mercredi : 15 h 45 à 16 h 45 ou 17 h à 18 h

CP-CE1

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45

Du CE2 au CM2

Samedi : 11 h à 12 h

#### MULTISPORTS AVEC LA SAEL

Ensemble sportif  
de la Bourgonnière

Quartier Bourg

Mercredi : 14 h 30 à 15 h 30,

15 h 30 à 16 h 30 et 16 h 30 à 17 h 30

Samedi : 9 h 45 à 10 h 45 et 10 h 45 à 11 h 45

L'association la SAEL, Société des Amis de l'École Laïque, propose une découverte des sports pour les 4-8 ans. Tarifs au quotient.

Renseignements : 02 40 86 54 35

sael-44800@orange.fr ou sur le site :  
sael.pagesperso.fr

#### Dernier jour d'inscription

le mercredi 6 septembre de 14h à 16h :

salle Legoux, chemin des Frères Legoux.

Se munir obligatoirement d'une photo,  
de votre quotient familial et de la fiche  
d'inscription téléchargeable sur le site SAEL.

Inscriptions  
à partir  
du 15 juin

# École municipale des sports 10/14 ans

Inscriptions  
à partir  
du mardi  
12 septembre  
Voir modalités p.11

Gratuit

## Multisports ados à la carte

Profiter d'une offre gratuite à l'année pour découvrir et pratiquer une variété d'activités physiques et sportives choisies entre les jeunes et leur éducateur. Le principe : sortir de la pratique traditionnelle faite en club et au collège pour s'amuser en bougeant.

### Quartier Bourg

Ensemble sportif de la Bourgonnière

Mardi : 17 h 15 à 18 h 15

### Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Mardi : 17 h à 18 h

### Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensitive

Vendredi : 17 h 15 à 18 h 15

## Futsal

### Quartier Bourg

Gymnase de la Changetterie

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

### Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensitive

Mercredi : 14 h 30 à 16 h

Gymnase de la Bernardière

Jedi : 17 h 30 à 19 h

### Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière

Mercredi : 14 h à 15 h 30



## Sports ados

Découvrir une offre gratuite à l'année pour les jeunes du CM2 à la 3<sup>e</sup>, encadrée par des éducateurs sportifs. Sur inscription, directement dans les équipements.

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## Sport 6/14 ans

- À l'école
- Sur le temps périscolaire
- À chaque vacance

### DES ANIMATIONS GRATUITES DANS LES PARCS ET SUR LES PLATEAUX SPORTIFS

La Ville propose tous les étés, dans le cadre de « Ça bouge dans les parcs », des activités variées dans les parcs. Au printemps, retrouvez les éducateurs sportifs pour des activités entre adolescents ou en famille, en plein air.

### LE PARCOURS EPS\* DE L'ÉLÈVE

La Ville intervient à l'école auprès de tous les élèves des classes élémentaires (du CP au CM2).

Les éducateurs sportifs municipaux soutiennent les équipes enseignantes pour accompagner l'enfant :

- dans l'acquisition de compétences physiques et sportives variées
- dans l'apprentissage de la nage

La Ville coordonne les interventions des clubs locaux sur le temps scolaire.

Elle propose également des ateliers sportifs sur le temps périscolaire, après l'école.

**Renseignements** : direction de l'éducation  
02 28 25 26 00 / [education@saint-herblain.fr](mailto:education@saint-herblain.fr)

\* Éducation physique et sportive

## PENDANT LES VACANCES

Retrouvez toute l'offre dans le programme « Je suis jeune ».

Brochure disponible un mois avant chaque période de vacances dans les différents lieux d'accueil de la ville ou sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

**Au programme :**

- des stages sportifs pour les enfants en CP-CE1 et les enfants en classe de CE2 au CM2
- des activités sportives, culturelles et de loisirs pour les enfants en classe de CM2 à la 3<sup>e</sup>

### L'AIDE À LA COTISATION SPORTIVE

La Ville accompagne les enfants et les jeunes dans leurs pratiques sportives, et rembourse une partie de la cotisation sportive, sous conditions.

**Renseignements** auprès du CCAS  
02 28 25 27 95 - [action.sociale@saint-herblain.fr](mailto:action.sociale@saint-herblain.fr)



# École de nage 6/14 ans

## Natation

Découvrir et pratiquer des activités aquatiques à l'année, adaptées à chaque âge de l'enfant.



Inscriptions  
Bourgonnière  
le mercredi 6  
et jeudi 7  
septembre  
Voir modalités p.11

Inscriptions  
Ernest-Renan  
le samedi  
9 septembre  
Voir modalités p.11

## APPRENTISSAGE PERFECTIONNEMENT

6 ans (révolus au 30 septembre 2023) à 11 ans

Du CM2 à la 3<sup>e</sup>

Réparti par groupes de niveaux

### Quartier Bourg

#### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 13 h 40 à 14 h 20 ou 14 h 35 à 15 h 15

Jeudi : 17 h 30 à 18 h 10

### Quartier Est

#### Piscine Ernest-Renan

Lundi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Mardi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Mercredi : 16 h 15 à 16 h 55 ou 17 h à 17 h 40  
ou 17 h 45 à 18 h 25

Jeudi : 17 h 25 à 18 h 05 ou 18 h 10 à 18 h 50

Vendredi : 17 h 25 à 18 h 05

## PERFECTIONNEMENT DÉCOUVERTE DES SPORTS AQUATIQUES

Du CM2 à la 3<sup>e</sup>

Jeunes sachant nager 50 m, 25 m sur le dos  
et 25 m sur le ventre

### Quartier Bourg

#### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 15 h 30 à 16 h 30

## POUR LES MOINS DE 4 ANS



Le samedi à la piscine de la Bourgonnière, les activités **Bébés nageurs** et **Jardin aquatique** sont proposées par deux associations partenaires de la Ville.

### Renseignements et inscriptions :

- Club nautique herblinois  
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com - 06 36 06 75 81
- Amicale laïque Basse Indre (ALBI) - Bébé dans l'eau :  
bebesdansleau.albi@gmail.com

# ACTIVITÉS ADULTES

## Activités aquatiques 18 ans et +

Inscriptions  
du lundi 4  
au vendredi  
8 septembre  
Voir modalités p.11

Certificat médical  
obligatoire portant  
la mention « pas de  
contre-indication à la  
pratique sportive ».



### NATATION ET AQUAPHOBIE

#### Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

**Apprentissage brasse,  
crawl et dos-crawlé**

Mardi : 12 h 15 à 13 h

Mercredi : 18 h 30 à 19 h 10

**Aquaphobie,**

**vaincre sa peur de l'eau**

Vendredi : 18 h 20 à 19 h

*Inscription à l'année*

#### LOUER UN AQUABIKE

Pratiquer l'aquabike à la piscine de la Bourgonnière, les lundi et mardi en fin de journée.

Conditions et renseignements à l'accueil de la piscine.

#### SPORT SANTÉ AVEC LE CLUB NAUTIQUE HERBLINOIS

Le Club Nautique Herblinois propose des Activités Physiques Adaptées également appelées « Sport Santé ».

Renseignements : 06 36 06 75 81  
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com  
club-nautique-herblinois.fr

# Activités aquatiques 18 ans et + (suite)

## BIEN-ÊTRE

### Quartier Bourg

Piscine de la Bourgonnière

**Tonic : circuit cardio-training  
et aquabike**

Lundi : 12 h 30 à 13 h 15

*Inscription au trimestre*

### Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

**Natation et renforcement  
musculaire**

Mardi : 12 h 30 à 13 h 15

*Inscription à l'année*

## BIEN-ÊTRE SENIORS

Pour les + de 60 ans

### Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

**Aquagym et natation adaptées**

Mercredi : 11 h 45 à 12 h 45

*Inscription à l'année*

Inscriptions  
du lundi 4  
au vendredi  
8 septembre  
Voir modalités p.11

Certificat médical  
obligatoire portant  
la mention « pas de  
contre-indication à la  
pratique sportive ».



## AUTRES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Retrouvez les offres des associations herblinoises sur le site  
de l'Office du sport herblinois (OSH) : [office-sport-herblinois.org](http://office-sport-herblinois.org)

NOUVEAU

## ACTIVITÉS ENFANT-PARENT

### Sport 6-10 ans et adulte

Partager un temps privilégié en famille  
lors d'une activité physique et sportive.

Pratique ouverte à un parent accompagné de son enfant  
(une priorité sera donnée aux familles monoparentales).

Encadré par un éducateur sportif.

**Quartier Centre** Complexe sportif du Vigneau

Du CP au CM2 - Jeudi : 17 h 15 à 18 h 15

Inscriptions  
à partir  
du lundi 28 août  
Voir modalités p.11



# ACTIVITÉS ADULTES

## Sport et bien-être 18 ans et +

### Multisports

Découvrir et pratiquer des activités variées à l'année en soirée.

**Quartier Est** Gymnase de la Bernardière

Lundi : 20 h 15 à 21 h 45

Inscriptions  
à partir du  
lundi 28 août  
Voir modalités p.11



### SPORT SANTÉ REBOND ET DRIBBLE ASSOCIATION SAINT-HERBLAIN (REDASH)

Des séances de sport en journée adaptées à chacun et chacune, réservées aux séniors, aux personnes présentant une maladie chronique, une déficience...

Renseignements : Julie Marchand - 07 60 16 57 04  
julie.marchand@redash.fr ou redash.fr

### GYM ADAPTÉE XXL

Vous êtes en surpoids et vous avez envie de pratiquer une activité physique adaptée ? L'association Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (EPGV) propose des séances adaptées avec une aide financière de la Ville pour les personnes la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> année.

Renseignements :

inscriptions.djsas@saint-herblain.fr à partir du 30 août  
Gymnastique en salle et activité extérieure : marche nordique

### SPORT SANTÉ AVEC LA SAEL - 50 ANS ET +

Cette activité conviviale de la SAEL, adaptée aux personnes en rupture d'éducation physique, se déroule le jeudi de 18h30 à 19h30 à l'ensemble sportif de la Bourgonnière. Encadrée par un éducateur sportif, elle allie détente et activité physique adaptée.

Renseignements :

Renée Coudert - coudereene@gmail.com  
ou sael-44800@orange.fr

# JE M'INSCRIS

## JEUNESSE

### • 3/10 ans - Multisports

#### Préinscriptions du 12 juin au 2 juillet

- Sur Kiosque famille
- ou à la direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras
- Confirmation d'inscription à partir du 6 juillet, après tirage au sort

- Inscription à l'année
- Tarif\* selon le quotient familial

### • 10/14 ans - Futsal, multisports à la carte, sport ados

#### Dès le 12 septembre

- Sur le lieu de l'activité  
Avant la séance, directement auprès des éducateurs

- Inscription à l'année ■ Gratuit

### • 6/14 ans - Natation

#### Les 6 et 7 septembre

- À la piscine de la Bourgonnière  
aux horaires des cours souhaités  
Pas de test de niveau.

#### Le 9 septembre

- À la piscine Ernest-Renan de 9 h à 11 h  
Test de niveau : prévoir tenue de bain. Bonnet de bain obligatoire.

- Inscription à l'année  
(apprentissage et perfectionnement)
- Tarif\* selon le quotient familial

## Les activités commencent à partir du samedi 9 sept.

Pour connaître le tarif de vos activités en fonction de votre quotient familial, connectez-vous sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) et utilisez le simulateur de calcul en ligne. Après confirmation de la pré-inscription, il est possible de faire une séance d'essai courant septembre.

Dès la participation à une 2<sup>ème</sup> séance, l'inscription est définitive et engage l'inscrit sur l'ensemble de l'année ou du trimestre.

## ADULTES

### • Activités aquatiques

#### Du 4 au 8 septembre

- Dans les piscines aux horaires des cours souhaités

- Inscription au trimestre : 62,10 €
- Inscription à l'année (+ 18 ans) : 171,70 €
- Inscription à l'année (+ de 60 ans) : 114,95 €

### • Sport et bien-être

#### Dès le 28 août

- Sur Kiosque famille
- ou à la direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année (multisports) : 88,40 €

## ENFANT-PARENT

**NOUVEAU**

### • 6-10 ans et adulte

#### Dès le 28 août

- Sur Kiosque famille
- ou à la direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, 15 rue d'Arras

- Inscription à l'année ■ Tarif\* selon le quotient familial

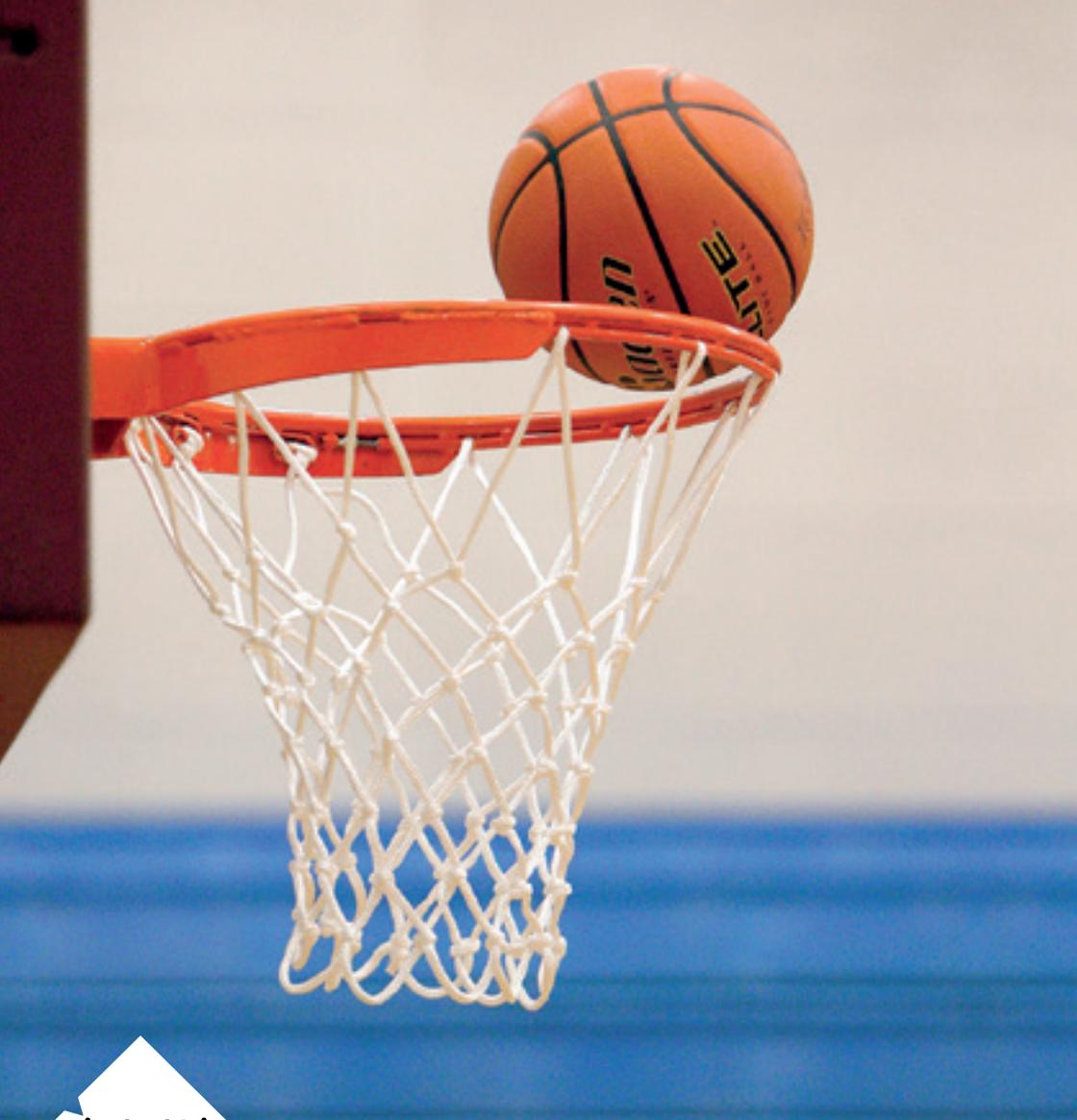
## JE CONSTITUE MON DOSSIER

La mise à jour préalable du dossier famille 2023/2024 est indispensable. Elle peut se faire à partir de juin 2023 via le Kiosque famille, sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) ou directement à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle.

- **Inscriptions enfants** : voir modalités dans le guide pratique annuel 3-17 ans, disponible en juillet dans les lieux publics et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr).

- **Inscriptions adultes** : fournir la fiche adultes complétée (disponible sur le Kiosque famille et à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle), une copie de la carte d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

\* Tarifs indicatifs pour les Herblinois. Des tarifs spécifiques peuvent être pratiqués pour les non-Herblinois.



**saint-herblain**  
La Ville

**Mairie de Saint-Herblain**

2 rue de l'Hôtel de Ville  
BP 50167 - 44802 Saint-Herblain cedex  
02 28 25 20 00

**Service des sports et des loisirs**

Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

  [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



Des offres pour chaque  
période de vacances



Un guide  
pratique annuel