



Communiqué de presse

Ça bouge dans les parcs : programme des sports adultes

Vendredi 21 juillet

Les animations de Ça bouge dans les parcs prennent place tout l'été dans les parcs herblinois. Retrouvez ci-dessous le programme estival des animations sportives pour adultes.

- **Parc du Clos fleuri :**
 - Mardi 25 juillet : Pilate / Stretching mobilité de 18h30 à 19h30 ;
 - Mardi 22 août : Art du déplacement avec ADDEN de 16h à 19h.
- **Parc de la Savèze :**
 - Jeudi 27 juillet : Quigong avec Yu Miao Wang de 18h30 à 19h30 ;
 - Jeudi 31 août : Yoga Pilate avec Indira Mars de 18h30 à 19h30.
- **Parc des Richolets :**
 - Mercredi 23 août : Danse indienne avec Inira Mars de 19h à 19h45.
- **Parc de la Bourgonnière :**
 - Lundi 28 août : Fitdance avec Mouvdance de 19h à 20h.

L'occasion idéale de découvrir de nouvelles pratiques sportives dans une ambiance décontractée.

*Programme complet disponible dans vos lieux publics et sur saint-herblain.fr.
Animations gratuites.*

Contact presse
Ville de Saint-Herblain
Cabinet du Maire
Service information et communication
Tél : 02 28 25 20 31
communication@saint-herblain.fr

