

Dossier de presse

Mercredi 17 avril 2024

TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

ENSEMBLE
TOUTE ACTION
EST BÉNÉFIQUE

Saint-Herblain

VILLE & mobilités seniors

LABEL
AMI
des
AINÉS



ACCOMPAGNER LE QUOTIDIEN ET LES SOLIDARITÉS





Ville des solidarités, et labellisée argent «Amie des aînés» en 2023, Saint-Herblain approfondit son soutien auprès des personnes seniors. En 2024, elle s'attaque au thème des mobilités des personnes seniors isolées, habitant chez elles ou en résidence pour personnes âgées.

Accompagnée par les Écossolies et son réseau de partenaires, la Ville innove en mettant en service un vélo triporteur électrique en partenariat avec ANADOM. Conduit par un chauffeur expérimenté, ce vélo triporteur aménagé transportera les personnes sur de courtes distances autour de leur domicile.

C'est un choix volontariste en faveur d'un mode de transport non polluant, non bruyant, d'une ville apaisée. De façon plus large, du mois de mai à octobre prochain, la Ville accompagne ce nouveau service d'un programme d'animations gratuites sur les mobilités douces. La volonté de la Ville est bien d'accélérer un changement de pratique en suscitant un engouement en faveur de la marche à pied, du vélo, des transports en commun.

Découvrez ce programme d'animations et n'hésitez pas à participer.

Bertrand Affilé
Maire de Saint-Herblain
Vice-président de Nantes Métropole

À Saint-Herblain, les personnes âgées de 60 ans et plus, représentent ¼ de la population herblinoise.

94 % des plus de 75 ans vivent à domicile

Les déplacements des seniors en perte d'autonomie sont considérablement réduits pour des motifs de loisirs, notamment car ils n'osent demander à leurs proches. Ils rencontrent des difficultés pour se déplacer aux rendez-vous médicaux (méconnaissance des services existants, freins financiers...)

Ils rencontrent également des difficultés pour se déplacer en proximité, dans leur quartier.

Des peurs et des freins sont identifiés et limitent les déplacements des seniors. Qui, de surcroît, ne se projettent pas sur une perte de leur autonomie et de leur mobilité.

Les principaux objectifs du projet

«mobilités seniors»

- Proposer un mode de transport accompagné pour les seniors en perte d'autonomie en priorité.
- Organiser un cycle d'animations de mai à octobre pour informer, orienter, sensibiliser, accompagner aux changements de pratiques et lever les freins en matière de mobilités.

Une collaboration avec les Écossolies

La Ville de Saint-Herblain s'est engagée dès 2022 avec l'association Les Écossolies, regroupant près de 600 partenaires œuvrant pour l'économie sociale et solidaire dans la région nantaise. Dans le cadre du programme «La fabrique à initiatives», cette collaboration a permis d'analyser les besoins de mobilité des seniors sur le territoire herblinois.

Dans un contexte de vieillissement de la population, la priorité est de permettre aux personnes âgées de rester chez elles dans de bonnes conditions, favorisant ainsi leur autonomie. La Ville de Saint-Herblain, ayant rejoint le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés, a élaboré un plan d'actions concerté avec les habitants et acteurs du territoire pour répondre à ces enjeux.

NOUVEAU

TRANSPORT ACCOMPAGNÉ

Un transport accompagné, à la demande

Ce projet novateur vise à mettre en place des trajets accompagnés de proximité à bord d'un vélo aménagé, des balades loisirs avec chauffeur, des temps d'informations et des temps collectifs pour expérimenter de nouvelles pratiques de mobilité.

La phase expérimentale se concentrera dans les quartiers Nord et Bourg en 2024, avant d'être progressivement étendue à l'ensemble de la ville.

▼ Ces trajets sont planifiés et réalisés par un chauffeur de l'association d'aide à domicile ANADOM, pour des déplacements essentiels et en faveur du lien social. Ils sont effectués à proximité de l'habitation (3,5 km maximum). Tous ces trajets peuvent se faire à deux.



Les quartiers concernés dans un premier temps

Le quartier Nord (Sillon, Bagatelle, Beauséjour, Thébaudières) et le quartier Bourg (Pelousière, Solvardière, Centre, Bourg, Villages).

Des permanences d'information

Ces permanences sont organisées pour accompagner et conseiller dans l'évolution des pratiques de mobilités. Des diagnostics individuels sont proposés dans les quartiers, pour anticiper la perte de mobilité et de mettre en place des actions de changement des pratiques quotidiennes.

Une tarification solidaire avec une participation du CCAS de la Ville de Saint-Herblain

Un tarif solidaire est calculé en fonction du déplacement et du temps de trajet nécessaire : 3.50 € ou 5 €. La balade d'1 heure est de 10 €.

LES PARTENAIRES



▼ **Les Écosolies** accompagnent le service seniors depuis 2022 pour l'élaboration d'un diagnostic approfondi sur la mobilité des seniors et la construction d'une offre de service pour répondre aux besoins identifiés sur le territoire (questionnaires, groupes de travail...)

▼ **ANADOM**, l'association a participé aux travaux sur ce sujet depuis le départ et s'est positionnée pour porter :

- La mission de trajets à vélo aménagé pour les déplacements à la demande : réception des demandes de déplacements, planification, conduite des trajets à vélo. Organisation des balades loisirs avec les structures et associations herblinoises accueillant des personnes âgées.

- La mission de diagnostic et d'information auprès des seniors sur les mobilités : permanences d'information.



ANIMATIONS

Retrouvez l'agenda et le détail des animations de mai à octobre, dans le programme «mobilités seniors», disponible dans les lieux publics de la ville et sur saint-herblain.fr

Remise en selle

Ces animations s'adressent à celles et ceux qui souhaitent se remettre en selle, gagner en confiance pour se déplacer en toute sécurité en milieu urbain.



Marche

Le service seniors de la Ville propose un défi de marche avec l'utilisation d'un podomètre pour encourager l'activité physique. Des balades adaptées, incluant des petites boucles de 2 km, des marches de 4 km et des randonnées pédestres de 6 à 7 km ou de 10 à 12 km sont organisées avec des arrêts et adaptées au rythme des participants.



Prévention des chutes

Cet atelier est adapté à celles et ceux qui ont des appréhensions pour marcher et peur de chuter. Il permet d'apprendre à se déplacer en toute sécurité, s'asseoir et se lever en toute confiance.

Atelier numérique « Me déplacer facilement »

Cet atelier numérique a pour but d'apprendre à utiliser des outils utiles pour les déplacements à vélo, à pied ou en voiture : GPS, appli rando, appli Naolib...

Sensibilisation sécurité routière

Deux ateliers de sensibilisation à la sécurité routière en tant que piétons ou cyclistes sont proposés le Comité 44 Prévention Routière.



Déambulations dans les quartiers

Des balades pour redécouvrir les quartiers organisées par les centres socioculturels.

Transports en commun : de Saint-Herblain à la mer

Une journée conviviale à la mer en transports en commun pour sensibiliser et lever les freins, en compagnie de l'équipe du service seniors.

Théâtre-forum « Comment réagir ? »

Jeu de situations sur les conflits piétons - cyclistes dans l'espace public.



Découverte du vélo triporteur

Les seniors peuvent tester gratuitement ce nouveau mode de transport, très pratique pour leurs déplacements de proximité.



TRANSITION ÉCOLOGIQUE
ENSEMBLE
TOUTE ACTION
EST BÉNÉFIQUE

Saint-Herblain



VILLE & mobilités seniors

ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Coiffeur, pharmacie, loisirs, boulangerie

Infos et réservation



02 40 73 73 09



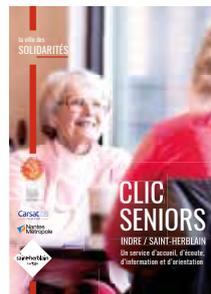
saint-herblain.fr

À disposition en mairie et dans les lieux publics de la Ville

Un guide pratique



Des compléments



Un programme d'animations mensuelles pour participer gratuitement à des activités conviviales.



Hôtel de Ville

2 rue de l'Hôtel-de-Ville - BP 50167
44802 Saint-Herblain cedex 02 28 25 20 00

Service information et communication
Pôle projets et supports de communication
02 28 25 20 31



ou 100% recyclé