



# Communiqué de presse

## Développement personnel, bonheur exigé : Un débat Place publique

Saint-Herblain, le 15 avril 2025



Méditation de pleine conscience, coaching, exercices de psychothérapie positive, cette thématique connaît un essor important depuis plusieurs années proposant à l'individu un chemin vers le bonheur et la réalisation de soi. Ces pratiques, disparates rassemblées sous le vocable de « développement personnel » séduisent de plus en plus de personnes d'adeptes grâce à une promesse : chaque individu aurait le pouvoir de changer sa vie. Qu'entend-t-on par développement personnel ? En parallèle, des voix s'élèvent pour dénoncer ces pratiques, lesquelles véhiculeraient une vision illusoire et culpabilisante de l'individu. Ne passe-t-on pas à côté de dynamiques collectives à l'œuvre dans la souffrance individuelle (inégalités et précarité, discriminations,...)

Pour échanger sur ce sujet avec le public, la Ville de Saint-Herblain a convié :

- **Nicolas Marquis**, sociologue à l'université de Saint-Louis de Bruxelles, auteur de *Du bien-être au marché du malaise*,
- **Jean-Christophe Ribot**, documentariste, scénariste et réalisateur de *Le business du bonheur*
- **Camille Teste**, militante féministe, professeure de yoga, autrice de *Politiser le bien-être*.

Un débat animé par Jean Chabod, journaliste.

### Informations pratiques

**Développement personnel, bonheur exigé - Jeudi 24 avril 20h-22h**

Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire. Entrée libre et gratuite.

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Vous souhaitez revoir un débat ? Rendez-vous sur [la chaîne YouTube de la Ville de Saint-Herblain](#) pour suivre les débats en direct ou les regarder en replay.

### Les prochains rendez-vous Place Publique :

**Jeudi 22 mai** : Droit d'asile : pourquoi ça coince ?

**Jeudi 19 juin** : Logement, la crise sans fin

### Contact presse

Ville de Saint-Herblain

### Service communication

Tél : 02 28 25 20 31

[communication@saint-herblain.fr](mailto:communication@saint-herblain.fr)

