

**ENVIE DE  
SPORT**

**saint-herblain**  
La Ville

**ACTIVITÉS  
SPORTIVES**

**MUNICIPALES 2025 / 26**



[saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



### EN COMPLÉMENT DE L'OFFRE MUNICIPALE, SI VOTRE ENFANT PRATIQUE UNE ACTIVITÉ EN CLUB :



### L'AIDE À LA COTISATION SPORTIVE

La Ville accompagne les enfants et les jeunes dans leurs pratiques sportives en club, et rembourse une partie de la cotisation sportive, sous conditions.

Renseignements auprès du CCAS  
02 28 25 27 95  
action.sociale@saint-herblain.fr

Service des sports  
Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

Piscine Ernest-Renan  
Rue de Saint-Servan  
02 28 25 22 99

Piscine de la Bourgonnière  
34 allée de la Bourgonnière  
02 28 25 21 50



Se détendre, améliorer sa condition physique, jouer en collectif, il y a mille et une raisons de faire du sport. Saint-Herblain, la Ville du sport pour tous, vous propose un large panel d'activités sportives et aquatiques pour enfants et adultes. Profitez-en !

**Bertrand Affilé**  
Maire de Saint-Herblain  
Vice-président de Nantes Métropole

## SOMMAIRE

<b>Activités enfance et jeunesse</b>	
École municipale des sports 4-10 ans	4
École municipale des sports 10-14 ans	5
Sport vacances et été 6-15 ans	6
École de nage 6-14 ans	7
<b>Activités adultes 18 ans et +</b>	
Activités sportives : mutlisports, sport parents-enfants	8
Activités aquatiques	8-9
<b>Associations herblinoises : sport bien-être</b>	
	10
<b>Infos pratiques</b>	10-11



La Ville de Saint-Herblain est soutenue financièrement par la Caisse d'allocations familiales (CAF) de Loire-Atlantique, dans le cadre de son service accueil de loisirs sans hébergement extrascolaire et de son offre de loisirs.

**Activités sportives municipales 2025-2026**  
Hôtel de Ville de Saint-Herblain  
02 28 25 20 00 - saint-herblain.fr  
Directeur de publication : Bertrand Affilé, Maire  
Coordination : Audrey Gerbaud, responsable du pôle projets et supports de communication  
Maquette : Élodie Mamet, Tiphaine Petitgas  
Photos : Shutterstock, Freepik  
Impression : Offset5 - 1700 ex - juin 2025

# ACTIVITÉS ENFANCE ET JEUNESSE

## École municipale des sports 4-10 ans Enfants nés entre 2015 et 2021

Pré-inscriptions  
du 10 au 29 juin  
Tarifs selon votre  
quotient familial

### L'offre multisports enfants

Découvrir et pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives adaptées à chaque âge de l'enfant. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

### Lieux et horaires des activités

#### Quartier Bourg

##### Ensemble sportif de la Bourgonnière

- CP et CE1  
Samedi : 9h45 à 10h45
- Du CE2 au CM2  
Samedi : 11h à 12h

#### Quartier Nord

##### Ensemble sportif de l'Angevinière

- Moyenne et grande section  
Mercredi : 15h45 à 16h45 ou 17h à 18h
- CP et CE1  
Samedi : 9h45 à 10h45
- Du CE2 au CM2  
Samedi : 11h à 12h

#### Quartier Est

##### Ensemble sportif Ernest-Renan

- Moyenne et grande section  
Samedi : 9h45 à 10h45 ou 11h à 12h
- Ensemble sportif de la Sensitive
- CP et CE1 : Mercredi : 16h30 à 17h30
- Du CE2 au CM2 : Jeudi 16h15 à 17h15

#### Quartier Centre

##### Complexe sportif du Vigneau

- Moyenne et grande section  
Mercredi : 16h à 17h ou 17h15 à 18h15
- CP et CE1  
Samedi : 11h à 12h
- Du CE2 au CM2  
Jeudi 17h15 à 18h15

Moyenne et grande section : enfants nés en 2020 et 2021 | CP et CE1 : enfants nés en 2018 et 2019 | Du CE2 au CM2 : enfants nés en 2015, 2016 et 2017

### Multisports avec la SAEL

L'association la SAEL, Société des Amis de l'École Laique, propose une découverte des sports pour les 4-8 ans. Tarifs selon votre quotient familial.

#### Quartier Bourg, ensemble sportif de la Bourgonnière

Mercredi : 14h30 à 15h30, 15h30 à 16h30 et 16h30 à 17h30  
Samedi : 9h45 à 10h45 et 10h45 à 11h45

Renseignements : 02 40 86 54 35 / sael-44800@orange.fr

Inscriptions du 4 juin  
au 7 juillet. Reprise des  
inscriptions le 25 août

## École municipale des sports 10-14 ans Enfants nés entre 2011 et 2015

Inscription sur place  
à partir du 9 septembre  
Gratuit

### L'offre multisports ados

Profiter d'une offre gratuite à l'année pour découvrir et pratiquer une variété d'activités physiques et sportives choisies par les jeunes et leur éducateur. Le principe : sortir de la pratique traditionnelle en club et au collège. Inscription à l'année. Modalités d'inscription pages 10-11.

### Lieux et horaires des activités

#### Quartier Bourg

Ensemble sportif de la Bourgonnière  
Mardi : 17h15 à 18h15

#### Quartier Nord

Ensemble sportif de l'Angevinière  
Mardi : 17h à 18h

#### Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensitive  
Vendredi : 17h15 à 18h15



### Futsal

Découvrir une pratique dynamique et collective du football en salle. Le futsal permet de développer technique, réactivité et esprit d'équipe dans un cadre ludique et encadré. Inscription à l'année. Modalités d'inscription pages 10-11.

### Lieux et horaires des activités

#### Quartier Bourg

Gymnase de  
la Changetterie  
Mercredi : 14h30 à 15h45

#### Quartier Nord

Ensemble sportif  
de l'Angevinière  
Mercredi : 14h à 15h30

#### Quartier Est

Ensemble sportif de la Sensitive  
Mercredi : 14h30 à 16h  
Gymnase de la Bernardière  
Jeudi : 17h30 à 19h

## Sport vacances et été 6-15 ans

Enfants nés entre 2010 et 2019

Pratiquer des activités sportives à chaque période de vacances.

### Du sport à chaque vacances scolaires

La Ville propose des activités sportives à chaque période de vacances scolaires.

Au programme :

- Des stages sportifs à la journée pour les 6-10 ans
- Des stages sportifs pour les 10-15 ans, sur 4 demi-journées

Retrouvez toute l'offre dans le programme « Je suis jeune », disponible avant chaque période de vacances dans les lieux publics de la ville et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

### Tarifs selon votre quotient familial



### Le parcours EPS\* de l'élève

La Ville intervient à l'école auprès des classes élémentaires (du CP au CM2). Les éducateurs sportifs municipaux soutiennent les équipes enseignantes pour accompagner l'élève :

- dans l'acquisition de compétences physiques et sportives variées
- dans l'apprentissage de la nage

La Ville coordonne les interventions des clubs locaux sur le temps scolaire. Elle propose également des ateliers sportifs sur le temps périscolaire, après l'école.

\* Éducation physique et sportive

### Des animations gratuites en été

En juin, dans les parcs et sur les plateaux sportifs, retrouvez les éducateurs sportifs pour des activités entre adolescents ou en famille, en plein air.

En juillet et août, la Ville propose, dans le cadre de sa programmation « Ça bouge dans les parcs », des activités variées.

Retrouvez la programmation dans les lieux publics de la ville et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

## École de nage 6-14 ans

Enfants nés entre 2011 et 2019

Découvrir et pratiquer des activités aquatiques, adaptées à chaque âge et niveau de l'enfant.

Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

**Tarifs selon votre quotient familial**

### Apprentissage

Afin de constituer des groupes homogènes et de niveaux pour bénéficier d'un apprentissage adapté, des tests au préalable, sont organisés dans les deux piscines.

- Piscine de la Bourgonnière : test le mercredi 25 juin (horaires page 11)  
Pré-inscription jusqu'au 29 juin via l'Espace familles
- Piscine Ernest-Renan : test le samedi 21 juin, mardi 24 juin et mercredi 25 juin (horaire page 11)  
Pré-inscription jusqu'au 29 juin via l'Espace familles

### Lieux et horaires des activités

#### Quartier Bourg

##### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 13h40 à 14h20 ou 14h35 à 15h15  
Jeudi : 17h30 à 18h10



#### Quartier Est

##### Piscine Ernest-Renan

Lundi : 17h25 à 18h05 ou 18h10 à 18h50  
Mardi : 17h25 à 18h05 ou 18h10 à 18h50  
Mercredi : 16h15 à 16h55 ou 17h à 17h40 ou 17h45 à 18h25  
Jeudi : 17h25 à 18h05 ou 18h10 à 18h50  
Vendredi : 17h25 à 18h05

### Perfectionnement

Pour les jeunes nés entre 2010 et 2015, sachant nager 50 m, des activités de perfectionnement et de découverte des sports aquatiques sont proposées (25 m sur le dos et 25 m sur le ventre).

### Lieux et horaires des activités

#### Quartier Bourg

##### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 15h30 à 16h30

### Pour les moins de 4 ans

Le samedi à la piscine de la Bourgonnière, les activités Bébés nageurs et Jardin aquatique sont proposées par deux associations partenaires de la Ville.

Renseignements et inscriptions :

- Club nautique herblinois : 06 36 06 75 81  
contact.clubnautique.herblinois@gmail.com
- Amicale laïque Basse Indre (ALBI)  
Bébés dans l'eau : bebesdansleau.albi@gmail.com

# ACTIVITÉS ADULTE 18 ANS ET +

## Activités sportives

Inscriptions  
du 10 au 29 juin

### Multisports

Découvrir et pratiquer des activités variées en soirée.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Est

Gymnase de la Bernardière

Lundi : 20h15 à 21h45

### Sport parents-enfants

Pour partager une activité en famille, encadrée par un éducateur sportif (en cas de dépassement des places disponibles, une priorité est donnée aux familles monoparentales). Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.  
\*Enfants nés entre 2015 et 2019 (du CP au CM2).

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Centre

Complexe sportif du Vigneau

Samedi : 9h45 à 10h45

## Activités aquatiques

Inscriptions  
du 10 au 29 juin

### Cours de natation

S'initier aux différentes techniques de nage : brasse, crawl, dos crawlé.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Mardi : 12h15 à 13h

Mercredi : 18h30 à 19h10

### Aquaphobie

Bénéficier d'un accompagnement pour vaincre sa peur de l'eau.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Vendredi : 18h20 à 19h

Tarifs selon votre  
quotient familial



## Activités aquatiques (suite)

### Circuit training

Profiter de séances toniques aquatiques composées d'un circuit cardio-training et d'aquabike. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Bourg

Piscine de la Bourgonnière

Lundi : 12h30 à 13h15



Louer un aquabike : pratiquer l'aquabike à la piscine de la Bourgonnière.  
Conditions et renseignements à l'accueil de la piscine.

### Renforcement musculaire

Profiter de séances bien-être aquatiques, composées de natation et de renforcement musculaire.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Mardi : 12h15 à 13h



### Offre complémentaire spécial bien-être seniors

Profiter de séances bien-être dédiées aux 60 ans et plus : aquagym et nat'aquagym.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Lieux et horaires des activités

Quartier Est

Piscine Ernest-Renan

Mercredi : 11h45 à 12h45



# ASSOCIATIONS HERBLINOISES

## SPORT BIEN-ÊTRE

### Sport santé rebond et dribble

#### Association Saint-Herblain (REDASH)

Des séances de sport en journée adaptées à chacun et chacune, réservées aux séniors, aux personnes présentant une maladie chronique, une déficience...

Renseignements : [contact@redash.fr](mailto:contact@redash.fr)

### Gym adaptée surpoids et obésité

#### Association EPGV

Vous êtes en surpoids et vous avez envie de pratiquer une activité physique adaptée ?

L'association Éducation Physique et Gymnastique Volontaire propose des séances adaptées avec une aide financière de la Ville pour les personnes la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> année.

Renseignements : [loireatlantique@comite-epgv.fr](mailto:loireatlantique@comite-epgv.fr)  
02 40 40 03 76 ou 07 82 59 05 26. Activités proposées : gymnastique en salle et marche nordique en extérieur.

Retrouvez toutes les offres des associations herblinoises sur le site de l'Office du sport herblinois (OSH) : [office-sport-herblinois.org](http://office-sport-herblinois.org)

### Sport santé

#### SAEL

Cette activité conviviale, adaptée aux personnes en rupture d'éducation physique, se déroule le jeudi de 18h30 à 19h30 à l'ensemble sportif de la Bourgonnière. Encadrée par un éducateur sportif, elle allie détente et activité physique adaptée.

Renseignements : Renée Coudert  
[coudereene@gmail.com](mailto:coudereene@gmail.com) ou [sael-44800@orange.fr](mailto:sael-44800@orange.fr)

### Sport santé

#### Club Nautique Herblinois

Des activités aquatiques adaptées, également appelées « Sport santé ».

Renseignements : 06 36 06 75 81  
[clubnautique.herblinois@gmail.com](mailto:clubnautique.herblinois@gmail.com)  
[club-nautique-herblinois.fr](http://club-nautique-herblinois.fr)

# INFOS PRATIQUES SUITE

## Activités enfance et jeunesse

### Multisports 4-10 ans

Pré-inscriptions du 10 au 29 juin, via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des Services, 15 rue d'Arras. Confirmation d'inscription après tirage au sort, via l'Espace famille, à partir du 2 juillet.

■ Inscription à l'année. Tarif selon votre quotient familial.\*

### Multisports 10-14 ans et futsal 10-14 ans

Inscriptions dès le 9 septembre, sur le lieu de l'activité avant la séance, directement auprès des éducateurs sportifs.

■ Inscription à l'année. Gratuit.

### Natation : apprentissage, perfectionnement 6-14 ans

Test à effectuer dans les piscines (prévoir tenue de bain adaptée et bonnet de bain) :

- Piscine de la Bourgonnière : mercredi 25 juin de 13h40 à 16h.
- Piscine Ernest-Renan : samedi 21 juin de 9h à 11h45, mardi 24 juin de 16h30 à 19h et mercredi 25 juin de 13h à 16h.

Pré-inscription jusqu'au 29 juin via l'Espace familles avec dépôt de la fiche du test, rubrique Mes démarches / Mes documents.

Confirmation d'inscription après tirage au sort, via l'Espace famille, à partir du 2 juillet.

■ Inscription à l'année. Tarif selon votre quotient familial.\*

## Activités adulte 18 ans et +

### Multisports

Inscriptions du 10 au 29 juin via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des Services, 15 rue d'Arras. Une priorité, en cas de dépassement du nombre de places, sera donnée aux Herblinois et aux adultes primo-accédants.

■ Inscription à l'année. Tarif : 92,75€\*

### Activités parents-enfants

Inscriptions du 10 au 29 juin via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des Services, 15 rue d'Arras. Une priorité, en cas de dépassement du nombre de places, est donnée aux familles monoparentales.

■ Inscription à l'année. Tarif selon votre quotient familial.\*

### Activités aquatiques

Inscriptions du 10 au 29 juin via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des Services, 15 rue d'Arras. Confirmation d'inscription après le 14 juillet.

■ Inscription à l'année. + 18 ans : 180,10€\* / + de 60 ans : 120,60€\*

# INFOS PRATIQUES

## Les premières activités débutent le 8 septembre 2025

Pour connaître le tarif des activités en fonction de votre quotient familial, connectez-vous sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) et utilisez le simulateur de calcul en ligne. Dès votre participation à une 2<sup>ème</sup> séance, l'inscription est définitive et vous engage sur l'ensemble de l'année ou du trimestre.

## Pour s'inscrire

La mise à jour préalable du dossier famille 2025/2026 est indispensable. Elle peut se faire directement à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des Services, 15 rue d'Arras, ou dès à présent via l'Espace familles : [espace-familles.saint-herblain.fr](http://espace-familles.saint-herblain.fr). Documents à fournir :

- Pour les nouveaux dossiers : une copie du livret de famille pour les enfants ou de la carte d'identité pour les adultes et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Pour réactualiser votre dossier : un justificatif de domicile de moins de 3 mois en cas de déménagement

\* Tarifs indiqués applicables aux Herblinois. Des tarifs spécifiques sont appliqués aux non-Herblinois (habitants hors commune). Plus d'infos sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



**saint-herblain**

La Ville

### Mairie de Saint-Herblain

2 rue de l'Hôtel de Ville  
BP 50167 - 44802 Saint-Herblain cedex  
02 28 25 20 00

### Service des sports

Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60

  [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



Des offres pour  
chaque période  
de vacances



Un guide  
pratique annuel  
3/17 ans



Un dépliant des sites  
de pratique sportive  
libre de plein air  
dans la ville