



DÉCOUVREZ
LES ACTIVITÉS
SOCIOCULTURELLES

POUR TOUS LES ÂGES
2026 / 2027

CENTRES SOCIOCULTURELS
SILLON-DE-BRETAGNE • SOLEIL LEVANT • LE GRAND B • ESPACE 126



En 2026-2027, Saint-Herblain réaffirme son engagement en faveur de l'épanouissement et de l'émancipation de chacun. Un nouveau partenariat donne désormais aux associations socioculturelles davantage d'autonomie pour faire vivre leurs projets au plus près de vous. Associatifs, comme le Sillon-de-Bretagne, l'Espace 126 et le Soleil Levant – qui inaugurera ses locaux rénovés cet automne –, ou municipal, comme Le Grand B, nos quatre centres socioculturels tissent un lien social précieux entre toutes les générations. Des grands rendez-vous festifs comme Les Hivernales aux activités du quotidien et nombreuses animations estivales, ce guide vous propose une programmation foisonnante, imaginée avec et pour les habitants.

Portée par l'engagement des bénévoles et des équipes, cette offre n'attend que vous : saisissez-vous-en pour faire rayonner vos quartiers. Bonne rentrée !

Bertrand Affilé
Maire de Saint-Herblain
Premier Vice-président
de Nantes Métropole

Farida Rebouh
Adjointe au Maire en charge
de la Vie Associative et des
relations internationales

Ghislaine Carrez
Conseillère municipale déléguée
aux structures socioculturelles

SOMMAIRE

QUARTIER NORD

Centre socioculturel du Sillon-de-Bretagne - p.4

QUARTIER CENTRE

Centre socioculturel du Soleil Levant - p.12

QUARTIER EST

Centre socioculturel Le Grand B - p.21

QUARTIER BOURG

Centre socioculturel Espace 126 - p.26

TARIFS

p.31

UN PROJET SOUTENU PAR LA CAF

Les centres socioculturels sont soutenus par la Caisse d'allocations familiales (CAF), dans le cadre de leurs activités socioculturelles.



INSCRIPTIONS
DU 31 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE
DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 14 SEPTEMBRE

QUI SOMMES-NOUS ?

Le projet du centre socioculturel Sillon-de-Bretagne est conduit par une association : l'association socio-éducative et culturelle Sillon-de-Bretagne. Le centre socioculturel est situé dans l'immeuble du Sillon-de-Bretagne mais s'adresse aux habitantes et aux habitants de tout le quartier nord de Saint-Herblain : Bagatelle, Beauséjour, Thébaudières, Golf, Angevinière, route de Vannes, Bouvardière, Bergerie... L'association socio-éducative et culturelle Sillon-de-Bretagne a plusieurs missions :

• Aider les habitantes et habitants à réaliser leurs projets

Vous avez un projet pour votre quartier ? Vous êtes seul ou en groupe, une association, peu importe ! Nous sommes là pour vous aider à le mettre en place, surtout s'il a un impact positif sur le quartier.

• Organiser des activités sociales, éducatives, culturelles

Vous avez envie de rencontrer vos voisins, de participer à un atelier cuisine, de faire de la danse, du yoga, des percussions, de la couture, d'apprendre à réparer votre vélo, de construire des cabanes, d'aller à la mer... Ou juste de boire un petit thé ? Vous êtes au bon endroit ! Et si rien de tout ça ne vous intéresse, venez nous proposer vos idées !

• Développer l'entraide et la solidarité

Parfois, il peut arriver que vous ayez besoin d'aide : pour réaliser des démarches administratives, pour progresser en français, pour apprendre à utiliser votre smartphone ou votre ordinateur, pour faire des courses, pour sortir de chez vous... Pour d'autres, vous avez envie de vous engager pour aider des personnes qui peuvent rencontrer des difficultés. Au centre socioculturel, vous êtes au bon endroit pour être aidé ou pour aider d'autres personnes. Si vous souhaitez faire partie de cette association, n'hésitez pas à venir nous voir pour échanger !

PROJET SOCIAL 2023/2027 5 AXES

- Mettre en place les conditions nécessaires au développement de réseaux de proximité.
- Construire une dynamique d'accueil permettant d'identifier le centre socioculturel comme un espace ressource et de vie sociale.
- Lutter contre toutes les formes d'isolement et d'exclusion et agir auprès des plus vulnérables (projet Sillon-de-Bretagne).
- Lutter contre toutes les formes d'isolement et d'exclusion (projet famille).
- Construire une approche et un accompagnement adaptés avec les différentes jeunesse du territoire (projet jeunesse).

LES TEMPS FORTS

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le 5 septembre 2026 au Vigneau.

FESTIVAL HERBULLES

Albums jeunesse & BD.
Du 12 au 24 octobre 2026 dans toute la ville.

FESTIVAL « ET SI ON PARLAIT DES ÉCRANS ? »

Du 12 au 23 octobre 2026 dans toute la ville.

Défi pour les 4 écoles du quartier nord.

LES HIVERNALES

Festival des arts vivants dans tous les centres socio-culturels de la ville. Du 13 au 29 novembre 2026.

SILL'ON FAISAIT LA FÊTE

Le 13 décembre 2026.

UN TEMPS POUR SOI

Janvier 2027.

FESTIVAL DES JEUX

Du 20 février au 6 mars 2027.

FÊTE DU QUARTIER NORD

Juin 2027.

ANIMATIONS ESTIVALES

Juillet et août 2027.

ÇA BOUGE DANS LES PARCS

Juillet et août 2027.

Envie de vous engager ? Le centre socioculturel accueille de nouveaux bénévoles avec plaisir. En tant qu'adhérente, adhérent, habitante, habitant, usagère ou usager, vous avez toute votre place dans l'association socio-éducative et culturelle Sillon. Participez aux rencontres, au conseil d'administration ou à l'assemblée générale : un espace pour échanger, se former et exercer sa citoyenneté.

UN PÔLE DE SERVICES PUBLICS AU SILLON



Le centre socioculturel accueille également un pôle de services publics, porté par la Ville de Saint-Herblain, au rez-de-chaussée d'une partie de l'équipement. Vous pouvez y réaliser vos formalités (état civil, carte d'identité, passeport, CCAS, santé...), ou encore bénéficier d'un accompagnement numérique gratuit (utiliser un ordinateur, un smartphone, une tablette, Internet, mails...).

SILLON DE BRETAGNE

CO-RESPONSABLES

Meriam Abouzayd
Armelle Drole
Yvon Bernard
Sylvie Brunner
Pierre Bussiere
Jérôme Caillot
Marie Chardonneret
Gérard Fallot
Jacqueline Freville
Chantal Gicqueau
Youssef Ouchen
Monique Rayer
Bernard Sonnery
Alain Tessier

Le choix de l'ASEC s'est porté sur une gouvernance collective avec 14 co-responsables pour accompagner la vie de quartier, les projets des habitants.*

OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h30
Le vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h

CONTACT

12 bis av. des Thébaudières
44800 Saint-Herblain
02 28 25 26 80
cscsillon@saint-herblain.fr
Centre Socioculturel Sillon
de Bretagne-Officiel
@centre_socioculturel_sillon

ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE ET CULTURELLE

cscsillon.centres-sociaux.fr
asec.cscsillon@free.fr

PROJET JEUNESSE

NOS ACTIONS AVEC LES JEUNES

Parce que les jeunes ont des envies, qu'ils sont force de propositions et d'actions, que la jeunesse est une période d'expérimentation et de choix, le centre socioculturel Sillon-de-Bretagne apporte un soutien pédagogique, technique et financier permettant d'accompagner les 11-25 ans du quartier nord, dans leur volonté d'agir. De multiples projets sont à créer, à imaginer avec les jeunes : sorties culturelles, séjours, vidéo, musique, danse, couture, festival... Vous avez entre 11 et 25 ans, venez exprimer vos envies, proposer vos idées et ensemble nous construisons vos projets ! Osez agir, osez rêver. N'hésitez pas à vous adresser à l'animatrice jeunesse à l'accueil du centre, ou à appeler au 02 28 25 26 80, pour échanger avec elle sur vos envies.

VACANCES SCOLAIRES

Une programmation d'activités pour les familles et les jeunes est proposée par le centre socioculturel pendant les vacances scolaires, sur inscription à l'accueil du centre.

LE PÔLE RESSOURCES JEUNESSE

Le pôle ressources jeunesse du Sillon accueille, informe et accompagne les 14-25 ans sur l'ensemble des demandes des jeunes : formation, recherche de stage ou d'emploi, santé, mobilité, logement... Les équipes vous proposent un accompagnement individualisé ou collectif selon vos besoins. Des aides aux projets sont mises en place pour favoriser les initiatives des jeunes.

Contact : Pôle ressources jeunesse du Sillon, 12 ter avenue des Thébaudières 44800 Saint-Herblain - 02 28 25 25 51 jeunesse@saint-herblain.fr

Horaires
Lundi : 14h - 18h
Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h
Vendredi : 14h - 18h

OFFRE DE LOISIRS

Pendant les vacances scolaires, la Ville propose aux jeunes Herblinois de 10 à 17 ans des activités variées, adaptées à leur âge et à leurs envies.

GRAINES DE FAMILLES

Graines de familles est un temps proposé aux familles le mercredi après-midi en accès libre de 15h à 17h hors période de vacances. En général, deux professionnelles accueillent les familles autour d'un temps de convivialité afin d'échanger sur leurs besoins ou leurs projets ou juste pour le plaisir de se retrouver. Un temps de jeux ou d'animation peut être proposé aux parents et aux enfants suivant les envies. Des jeux sont à disposition pour les enfants de 0 à 12 ans.



GRAINES DE PARTAGE

Les habitantes et habitants se retrouvent le mardi après-midi pour un moment convivial : café/thé offert, échanges, partages, idées et initiatives bienvenues ! Ouvert à toutes et tous : habitantes et habitants, collectifs, associations locales. Le centre socioculturel accompagne vos envies et projets. Horaires : mardi de 14h30 à 17h à l'espace Graines de Café. Une fois par mois : temps de jeux, ateliers créatifs, yoga sur chaise, nouvel atelier « Souvenirs vivant ».



RÉPIT PARENTAL

L'objectif de cette action est de permettre des temps ressourçants ou de répit, aux parents pour prévenir ou se remettre d'un moment de fatigue parental et de réfléchir aux facteurs de son origine. Parce qu'il est important de penser à soi, le centre socioculturel organise des sorties à chaque période de vacances à un tarif abordable. Les parents et les enfants sont ensemble au départ, ensuite les enfants vont faire une activité de leur côté avec une professionnelle et des bénévoles pendant que les parents en profitent pour se retrouver entre eux et passer un bon moment. Tout le monde se retrouve après. Possibilité d'organiser ce genre de sorties en dehors des vacances sur demande et en participant à l'organisation.

COMMUNIQUER EN FRANÇAIS

Différents accompagnements sont proposés aux personnes souhaitant apprendre le français ou progresser. L'inscription permet d'orienter la personne vers l'accompagnement le plus adapté à son niveau (débutant jusqu'à B2 confirmé) et à ses besoins (oral, alphabétisation, préparation aux diplômes, lien social, français du quotidien...). Les ateliers, collectifs ou individuels, sont assurés par des bénévoles. Les accompagnements sont réservés aux habitantes et habitants du quartier nord de Saint-Herblain avec une priorité donnée aux personnes habitant le secteur Sillon-de-Bretagne (quartier nord et à proximité du Sillon).

Inscriptions : mardi 15 septembre 2026 de 10h à 12h (puis tout au long de l'année sur rendez-vous pris à l'accueil du centre).

SENIORS

Bien vieillir dans son quartier, mieux vivre ensemble dans un environnement connu et sécurisant, construire de nouvelles solidarités, éviter le repli, l'isolement et l'exclusion. Tels sont les enjeux sur lesquels nous souhaitons agir avec l'aide de nos partenaires et des habitantes et habitants.

NUMÉRIQUE : ACCOMPAGNEMENT

Besoin d'aide avec le numérique ? Une conseillère est à votre service pour prendre en main un ordinateur, une tablette, un smartphone, naviguer sur Internet ou créer une boîte mail.

Horaires : lundi et jeudi de 13h30 à 17h30.
Sur rendez-vous au 02 28 25 23 16 ou 06 65 41 08 00.

BIEN-ÊTRE

Le centre socioculturel organise des temps de bien-être tout au long de l'année, en fonction des besoins et envies des personnes (programmation en cours de construction : sorties, séjours, découverte d'activités). Vos propositions sont les bienvenues !

LES RENDEZ-VOUS CRÉAMEAL

Vous avez une idée, vous voulez réaliser un projet ? Les rendez-vous Créameal sont faits pour vous. Tous les troisièmes mercredis de chaque mois, rendez-vous à 12h30 au centre socioculturel pour partager un repas (fourni par le centre) et parler de vos envies.

MARCHES ADAPTÉES DE PROXIMITÉ

Des habitantes et habitants se réunissent pour marcher. Rendez-vous au centre socioculturel. Ouvert à toutes et tous. Horaires : lundi à 10h.

REPAIR CAFÉ

Réparation de matériel informatique et numérique. Ouvert à tous. Organisé par la Maison du Livre. Horaires : 1^{er} jeudis de chaque mois de 14h à 17h.

TOUTES ET TOUS EN SELLE

Un temps dédié aux vélos pour apprendre à le réparer ensemble et/ou partir en balade.

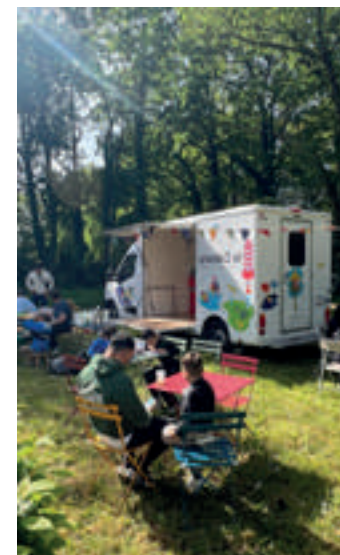
Horaires : 1^{er} mercredi du mois de 16h à 18h : atelier de réparation avec Vélocampus (tout public). Pendant les vacances scolaires : sorties à vélo dans les parcs aux alentours pour les collégiennes et collégiens et pour les familles. Si vous êtes adulte et que vous souhaitez apprendre à faire du vélo, c'est possible.

Contactez-nous !



MUSIQUE, VIDÉO, RADIO

Un studio est mis à disposition pour toute personne (jeune, habitante ou habitant...) désireuse de faire de la musique, vidéo ou radio. Pour plus d'informations, contactez le centre socioculturel au 02 28 25 26 80.



LA CABANE

L'équipe du centre socioculturel vient à votre rencontre dans différents quartiers : à Bagatelle le dernier lundi après-midi de chaque mois, à partir de 16h, sur le parvis de l'école Mandela et à la Bergerie, sur la place des Avenaux, le dernier jeudi après-midi de chaque mois pour partager, échanger, se connaître et construire avec vous, vos envies, vos projets en toute convivialité autour d'un café, d'un thé... La Cabane bouge aussi ailleurs ponctuellement alors ouvrez l'œil !

LA SALLE DES ASPHODELES À BAGATELLE

C'est un espace mis à disposition des habitantes et habitants, collectifs et associations de Bagatelle qui ont besoin d'un espace de proximité pour se réunir, proposer une animation, participer à la vie de quartier...

ACTIVITÉS ENFANTS

ÉVEIL

LECTURES, CONTES ET COMPTINES POUR LES TOUT-PETITS

**Parents et bébé de 0 à 3 ans
ou assistantes maternelles**
3^e vendredis de chaque mois
(hors vacances scolaires).
À 9h30 ou 10h30. Séance de 20 min.
Sur inscription. Un temps de
convivialité sera proposé entre
les deux séances.
• Gratuit

ATELIER ÉVEIL ET MOTRICITÉ (MONTESSORI)

De 3 mois à 4 ans
Un mardi toutes les deux
semaines de 9h45 à 10h45
et de 10h45 à 11h45
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
• Tarif 3

ATELIER ÉVEIL À LA PERCUSSION

De 3 à 6 ans
Mercredi de 16h à 17h
• Tarif 3

ACROGYM

De 6 à 8 ans
Mercredi de 15h45 à 16h45
De 9 à 11 ans
Mercredi de 14h30 à 15h30
• Tarif 3

BOXE

De 6 à 16 ans
Mardi de 17h30 à 18h30
• Tarif 3

DANSE

DANSE ORIENTALE

De 6 à 14 ans
Jeudi de 18h à 19h
• Tarif association Jawhara

THÉÂTRE

ATELIER THÉÂTRE

De 8 à 12 ans
Mercredi de 14h30 à 16h
• Tarif 4

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

**Pour les élèves du CP à la
terminale dont l'établissement
scolaire et la famille ont confirmé
le besoin.**

Accompagnement collectif et/
ou individuel selon le niveau :
aide méthodologique, activités
ludiques et de découverte.

Démarrage de l'accompagnement
à la scolarité : première
semaine de novembre 2026.
Renseignement auprès du centre
socioculturel.

• Gratuit. Seule l'adhésion au
centre est obligatoire : 10 €



ACTIVITÉS ADULTES

SPORT, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Mercredi de 9h30 à 10h30
• Tarif association AEPGV

AQUAGYM

Mardi et jeudi
de 13h à 13h45
• Tarif association ALSHN

GYM

Lundi et mercredi
de 18h à 20h
• Tarif association GYFL

GYM ADAPTÉE

Mercredi de 14h30 à 15h30
• Tarif association ACLB

GYM ADULTES INTER-ÂGES

Mardi et jeudi de 9h15 à 10h15
• Tarif association ADGE

GYM D'ENTRETIEN

Mardi et jeudi de 10h30 à 11h30
• Tarif association ADGE

GYM SPÉCIFIQUE HOMMES

Vendredi de 9h15 à 10h15
• Tarif association ADGE

PILATES

Mercredi de 11h à 12h
• Tarif association ADGE

RANDONNÉES VÉLO

Lundi à 13h50
Jeudi à 8h50
• Tarif association ALSHN

RANDONNÉES PÉDESTRES

Vendredi à 13h45
• Tarif association ALSHN

QI GONG

Lundi de 10h30 à 11h45
Mercredi de 18h30 à 20h
• Tarif 5

YOGA

Lundi de 9h30 à 10h45
et de 10h45 à 12h
• Tarif association ASGEN
Mercredi de 19h à 20h15
• Tarif 5

YOGA DE SAMARA

Un mercredi sur deux
de 10h30 à 12h
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
• Tarif 5/2

MÉDITATION

Un mercredi sur deux
de 10h30 à 12h
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)
• Tarif 5/2

MUSIQUE

PERCUSSIONS

Hors du centre
Quartier Bergerie
Lundi de 19h à 19h45
• Tarif 5

DANSE

DANSE AFRICAINE

Hors du centre
Quartier Bergerie
Lundi de 19h45 à 21h15
• Tarif 5

DANSE EN LIGNE

Lundi de 9h30 à 10h30
• Tarif association ALSHN

ZUMBA

Mardi de 18h45 à 19h45
• Tarif association ACLB

DANSE BOLLYWOOD

Mardi de 18h30 à 20h (débutants)
et de 20h à 21h30 (intermédiaires)
• Tarif 5

Un samedi par mois de 10h à 13h
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
• Tarif association Sandanatyam

DANSE ORIENTALE

Jeudi de 19h à 20h
et de 20h à 21h
• Tarif association Jawhara

ACTIVITÉS ADULTES

CHANT

CHORALE

Mardi de 20h15 à 22h15
• Tarif association TIDELIM

CHORALE

Un vendredi sur deux
de 14h à 16h30
(se référer au calendrier
transmis en début de saison)
• Tarif association ALSHN

THÉÂTRE

ATELIER D'EXPRESSION THÉÂTRALE

16 ans et +
Lundi de 20h15 à 22h30
(débutants)
Mercredi de 20h15 à 22h30
(confirmés)
• Tarif 5

ARTS APPLIQUÉS

COURS DE COUTURE

Lundi de 9h30 à 11h30
Jeudi de 14h30 à 17h30
Vendredi de 14h30 à 17h30
• Tarif 3

ATELIER COUTURE

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois
de 9h à 12h et de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

PEINTURE SUR SOIE LIBRE

1^{er} et 3^e mardis de chaque mois
de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

POTERIE

Lundi, mardi et vendredi
de 14h à 17h (en autonomie)
• Tarif 1

RÉFECTION DE FAUTEUIL

Mardi de 9h à 12h
• Tarif association CHAT

CARTONNAGE

2^e et 4^e lundis de chaque mois
de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

MOSAÏQUE

Jeudi de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

PASTEL

2^e et 4^e mardis de chaque mois
de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

PATCHWORK

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois
de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

PEINTURE

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois
de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

Mardi de 14h à 18h

• Tarif 1

TRICOT

2^e et 4^e vendredis de chaque mois
de 14h à 17h
• Tarif association CHAT

LECTURE, ÉCRITURE

ÉCRIVAINNE PUBLIQUE

Sur rendez-vous. Contactez le
centre socioculturel.
Une priorité est accordée
aux habitantes et habitants
du quartier nord.
• Gratuit

LIVRE PARTAGÉ

Une fois par mois.
Renseignements auprès du
centre.
• Tarif association ALSHN

DISCUSSION AUTOUR D'UN LIVRE

Un lundi par mois à 14h30
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)
• Tarif association ALSHN

LOISIRS ET JEUX

JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi de 19h à minuit
• Tarif association
Le temps d'un jeu : les trois tours

JEUX DE MÉMOIRE ET DICTÉE

Deux lundis et un vendredi
par mois de 14h30 à 16h30
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)
• Tarif association ALSHN

SCRABBLE

Mardi de 14h30 à 17h
• Tarif association ALSHN

BRIDGE

Mardi de 14h à 17h
• Tarif association ALSHN

TAROT

Mercredi et vendredi
de 14h à 18h
• Tarif association ALSHN

BELOTE

Jeudi de 14h15 à 17h
• Tarif association ALSHN

JEUX DE PLATEAU

Un jeudi sur deux de 14h à 17h
(se référer au calendrier transmis
en début de saison)
• Tarif association ALSHN

VIE QUOTIDIENNE

AMAP POUR TOUS

**Vente de paniers de légumes
bio, fruits, œufs, pain...**
Mardi de 18h30 à 19h30
Toute l'année.
Inscription auprès de l'AMAP Sillon

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

- ACLB
Association culture loisirs Bergerie : aclb.net
- ADGE
Association dynamique de gymnastique
d'entretien : 02 40 47 45 31
- AEPGV
Association éducation physique et
gymnastique volontaire :
loireatlantique@comite-epgv.fr
- ALSHN
Association loisirs Saint-Herblain Nord :
02 40 40 88 25
- AMAP Sillon
Association pour le maintien d'une
agriculture paysanne :
amap.sillon@gmail.com
- ASGEN yoga Association sportive gaz
électricité de Nantes :
francoise.gerard2@free.fr
- CHAT
Club herblinois des ateliers de travaux
créatifs : 06 31 72 94 35
- GYFL : Gym fun et loisirs
gyfl.saintherblain@gmail.com
- Jawhara : danses orientales
06 65 37 95 32
centre-artistique-jawhara.fr
- Les jardins du Danube :
lesjardinsdudanube@gmail.com
- Le temps d'un jeu : les trois tours
letempsdunjeu@outlook.fr
letempsdunjeu44.info
- Photoclub du Golf :
photoclubdugolf.weebly.com
- Sandanatyam : sandanatyam@gmail.com
06 82 04 86 09 - Sandanatyam.Com
- Tidelim : tidelim.blogspot.fr



INSCRIPTIONS
DU 31 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE
DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 14 SEPTEMBRE

DU SOLEIL LEVANT

**OUVERTURE DE
L'ACCUEIL DU CENTRE**
Lundi, mardi, mercredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h 30
Jeudi de 13h30 à 18h30
(fermé le matin)
Vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h

CONTACT
44 rue de la Blanche 44800 Saint-Herblain
02 28 25 26 90 - cscsoleillevant@saint-herblain.fr

**ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE
ET CULTURELLE**

cscsoleillevant.centres-sociaux.fr



CO-PRÉSIDENT·ES

Marie Michelle Bardin Cresci
(co-présidente en charge du
pôle RH-finances et relations
institutionnelles)

Aude Bodart
(co-présidente en charge
du pôle familles)

Jean-Paul Delouche
(co-président en charge
du pôle vie de quartier)

Jacques Sedilleau
(co-président en charge
du pôle communication)

QUI SOMMES-NOUS ?

Une association de quartier

À la rentrée, notre association va évoluer vers plus d'autonomie dans le cadre d'un nouveau cadre partenarial avec la Ville et la CAF. C'est un long cycle de négociations menées par les trois centres socioculturels herblinois associatifs qui se concrétise. La Ville et la CAF soutiennent financièrement notre projet mais cette association est la vôtre et elle a besoin de vous pour continuer cette belle aventure, sur un territoire qui se transforme et se rénove (le collège Anne Frank, les nouvelles zones d'habitat du boulevard Charles Gautier, nos nouveaux locaux...).

Encore un peu de patience...

Au regard d'événements indépendants de notre volonté et de celle de la Ville qui finance le projet (défaillances d'entreprises, imprévus techniques, etc.), la livraison du bâtiment se voit décalée. Le Conseil d'Administration a donc opté pour une rentrée en deux temps. Concrètement, la rentrée se déroulera ainsi :

- **Le 14 septembre** : reprise officielle de vos activités dans les salles annexes « habituelles ». L'ensemble des services municipaux (vie associative, sports) nous ont confirmé la possibilité de prolonger nos utilisations.
- **Dans la foulée** : retour physique dans les locaux, dès que les opérations de déménagement et de réaménagement intérieur seront totalement finalisées.

Nous espérons que cette organisation vous permettra de planifier au mieux votre propre rentrée et de démarrer cette nouvelle saison sous les meilleurs auspices.

Avec ce nouveau bâtiment, nous espérons :

- Un nouvel ancrage renforcé sur notre quartier et nos micros-quartiers
 - Une « vitrine » qui rayonne et donne envie de franchir la porte
 - Une dynamique propice aux nouveaux projets, au profit des habitants
- L'ASEC* propose cette année encore une multitude de projets et d'activités pour tout le monde. Elles vous sont présentées ici et nous espérons qu'elles sauront susciter de nouvelles envies de découvertes pour la saison prochaine.

L'ensemble du Conseil d'Administration de l'ASEC* **vous remercie chaleureusement pour votre patience et votre confiance renouvelée pour cette nouvelle année.**

Nous avons hâte de vous accueillir dans nos locaux !

*ASEC : association socio-éducative et culturelle

LES TEMPS FORTS

FESTIVAL HERBULLES

Albums jeunesse & BD.

Du 12 au 24 octobre 2026 dans toute la ville.

LES HIVERNALES

Du 13 au 29 novembre 2026.

Thème : « I.A. vs I.A. I.A. comme Intelligence Artistique »
Les quatre centres sociaux culturels proposent un festival de spectacle vivant afin de véhiculer des émotions, susciter le débat et s'interroger sur ce qui nous entoure : théâtre, danse, musique ou cirque pour expérimenter et transcender les barrières culturelles.

Ouverture du festival le samedi 14 novembre à 20h30 au centre socioculturel du Soleil Levant.

FESTIVAL DES JEUX

Du 20 février au 6 mars 2027.

LA SEMAINE DES FAMILLES

Du 15 au 20 mars 2027.

Parent, tata, tonton ou grand-parent ?

Venez partager des activités pour petits et grands !

Une semaine de temps forts autour de la parentalité, des liens familiaux et des rencontres, qui sont au cœur de nos projets.

En partenariat avec Ensemble au Tillay.

LA TROCQUERIE

Printemps - automne.

Elle a lieu deux fois par an dans le parc de la Bégraisière, en partenariat avec Ensemble au Tillay.

L'idée est simple : pas d'argent, mais du troc de livres, de vêtements et d'accessoires à l'occasion des changements de saison ! Gardez l'œil ouvert pour les éditions 2026-2027.

LES INDISCIPLINÉES

Mai 2027.

Le festival des jeunes artistes accompagnés par leurs collègues, lycées ou associations pour créer leurs spectacles. Le groupe danse 16-18 ans et théâtre 13-17 ans du centre socioculturel y participent chaque année. Rendez-vous à Onyx !

LE GALA DE DANSES ET THÉÂTRE

Juin 2027.

Le gala de danses et de théâtre est le reflet d'un travail mené tout au long de l'année pendant les cours hebdomadaires des élèves. Cet événement collectif permet à chacun de présenter ses pratiques artistiques devant sa famille et ses amis.

ÇA BOUGE DANS LES PARCS

Juillet et août 2027.

LES ESTIVALES

Fin août 2027.

C'est désormais LE rendez-vous de fin de l'été, place de la Crémétterie ! Pique-nique convivial, musique et grands jeux sont au rendez-vous. Venez rencontrer les habitant·e·s du quartier, réinvestir l'espace public à travers le spectacle vivant accessible et ouvert à toutes et tous.

FÊTE DU TILLAY

Suivez l'actualité sur le site internet ou sur le Facebook d'Ensemble au Tillay pour connaître la date 2027 : evs-ensembleautillay.centres-sociaux.fr et facebook.com/EVSduTillay/

LA PARENTALITÉ

Le soutien à la parentalité, c'est toute l'année ! Des rencontres, des conférences et des ateliers sont proposés aux parents et à toute la famille pour enrichir la communication, prendre du temps ensemble ou pour soi. Ce sont aussi des temps où l'on partage son expérience et où l'on peut exprimer ses envies pour imaginer d'autres actions, comme la Semaine des Familles. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Dans le cadre du contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS), un appui et des ressources complémentaires pour s'épanouir sont proposés aux enfants et aux jeunes en dehors des temps scolaires. Le CLAS, c'est une aide aux parents dans leur rôle éducatif, des séances dans lesquelles les enfants et les jeunes pourront trouver une aide méthodologique au travail personnel, des temps de détente (activités ludiques, culturelles ou sportives), de la convivialité et des échanges.

L'ACCUEIL JEUNES

Le centre socioculturel est aussi un espace d'accueil, d'expérimentation et d'accompagnement pour se retrouver, échanger, partager, jouer, se poser et faire naître des projets...

Rendez-vous sur Instagram et Snapchat pour connaître les horaires d'accueil (contact si-dessous).

Échange possible avec Karima Laker, animatrice jeunesse :

06 38 30 24 48

Snapchat : animjeunessecsc

Instagram : anim_cscsoleillevant

Dans les collèges

Sur la pause du midi, des temps d'animation sont proposés une fois par semaine (ouverture du foyer, jeux de société, les Débateurs, projets autour des réseaux sociaux...) dans les collèges du Hérault et Anne Frank.

LES VACANCES SCOLAIRES

Temps de répit parental, escapades à la mer, ateliers pour toute la famille, loisirs créatifs, espaces petite enfance... À chaque période de vacances scolaires, une programmation est construite avec l'équipe d'animation et les habitantes et habitants, ce qui permet de mettre en place de vrais moments de partage, de rencontrer ses voisins, se découvrir de nouveaux talents, explorer la région, cuisiner ensemble.



BIEN VIEILLIR

Les thématiques des cycles « Bien vieillir » proposés ont permis à chaque personne de s'initier à de nouvelles pratiques : danse, théâtre, crochet... mais également de découvrir ou redécouvrir l'espace et le temps nécessaires pour prendre soin de soi et de son corps. Ces ateliers ont été pensés pour créer des échanges collectifs et fédérateurs.

COMMUNIQUER EN FRANÇAIS

Favoriser l'accès aux droits en accompagnant les habitantes et habitants dans la connaissance de l'environnement social et administratif français, contribuer aux rencontres interculturelles et à l'échange de savoirs, ce sont les objectifs des temps d'échanges en français. Une ou plusieurs fois par semaine des binômes se retrouvent au centre socioculturel pour des ateliers de conversation en français. Une bonne occasion de reprendre confiance en soi, de renforcer l'autonomie dans un cadre bienveillant.

Si vous souhaitez devenir bénévole, n'hésitez pas à nous en faire part !

LA CABANE

Depuis octobre 2023, la Cabane, centre social itinérant, sillonne les différents quartiers de la ville de Saint-Herblain pour rencontrer les habitantes et habitants.

Elle encourage les échanges, crée du lien social, agit localement pour briser l'isolement et lutter contre les inégalités.

Le planning de la Cabane est disponible sur notre site internet !

LE COMPOSTEUR

Permanence le mercredi de 14h30 à 15h et le samedi de 10h30 à 11h.

Les retournements sont de vrais moments conviviaux. Vous pouvez repartir avec votre petit pot de terreau et assurer une permanence. Plus vous êtes nombreux, moins c'est engageant !



ACTIVITÉS ENFANTS

ÉVEIL

Des ateliers pour passer du temps avec les petits et échanger avec d'autres parents.

MOTRICITÉ

De 0 à 3 ans

Pour expérimenter l'espace et exercer ses compétences.
Temps de jeu conseillé : 45 min.
* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel : séances ponctuelles de 10h à 12h (se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

ATELIER « LES PETITS FABRIQUEURS D'HISTOIRES »

De 0 à 3 ans

Un moment partagé immersif, conté et joué, une exploration ludique.
* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel : 1^{er} mercredis de chaque mois de 10h à 11h (hors vacances scolaires. Se référer au calendrier transmis en début de saison).
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

ÉVEIL SENSORIEL

De 0 à 3 ans

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel : mercredis 18 et 25 novembre et 9 et 16 décembre de 9h30 à 10h15
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

ÉVEIL CORPOREL EN MUSIQUE

De 0 à 3 ans

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel : mercredis 18 et 25 novembre et 9 et 16 décembre de 10h30 à 11h15.
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

ATELIER ÉVEIL ET DÉVELOPPEMENT

Avec l'association Plum' et Signes
De 0 à 3 ans
* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel : une fois par semaine (se référer au calendrier transmis en début de saison).
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

Vos activités relocalisées pendant les travaux

>> voir numéros reportés sur le plan p.32

À l'automne 2026, retour de certaines activités au centre socioculturel (voir *)

>> renseignements auprès du centre

ATELIER MONTESSORI

1 * Maison du Petit Bois

De 3 mois à 6 ans

Toutes les deux semaines
Samedi de 9h30 à 10h45
• Tarif 3

ÉVEIL MUSICAL

2 Salle Condorcet

Chant et découverte d'instruments

De 3 mois à 3 ans

Un mercredi par mois de 10h45 à 11h30 (se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif association Ensemble au Tillay. Adhésion : 1 €

AUX MINIMES CRÉATIVES

3 Salle Camille Desmoulins

Parents / enfants

Hors vacances scolaires
Jeudi de 9h30 à 11h45
• Adhésion association Ti'Quartier

ACCUEIL 0/3 ANS

ASSISTANT-E-S MATERNEL-LES

1 * Maison du Petit Bois

Lundi, mercredi, vendredi de 9h à 12h
• Tarif association Matins Malices

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Un accompagnement collectif pour les élèves du CP à la 3^e.
Au programme : goûter, temps des apprentissages et un programme d'activités ludiques, citoyennes, sportives artistiques...

Élémentaires (groupes de 8 à 10)

4 École Condorcet

Mardi de 16h30 à 18h30

1 * Maison du Petit Bois

Jeudi de 16h30 à 18h30

Collégiens

5 Collège Anne Frank

Mardi de 17h à 18h30

Mercredi de 14h à 16h

DANSE

DANSE HIP-HOP

1 Maison du Petit Bois

De 11 à 17 ans

Mardi de 18h à 19h30
• Tarif 4

BREAK DANCE (NOUVEAU)

1 Maison du Petit Bois

De 7 à 11 ans

Mercredi de 17h30 à 19h30
(se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif 4

DANSE MODERNE JAZZ

6 * Salle associative et salle de presse du Vigneau

De 6 à 7 ans

Mercredi de 14h à 15h
• Tarif 3

De 8 à 10 ans

Mardi de 17h45 à 18h45
• Tarif 3

De 11 à 13 ans

Mercredi de 15h à 16h30
• Tarif 4

De 14 à 15 ans

Mercredi de 16h30 à 18h
• Tarif 4

De 16 à 18 ans

Mardi de 18h45 à 20h15
• Tarif 4

DANSE K-POP

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel.

De 11 à 15 ans

Vendredi de 18h à 19h
(se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif 4

DANSE INCLUSIVE

Pour les personnes en situation de handicap cognitifs et ne souhaitant pas participer au gala

9 * Salle Expression Corporelle Carré des Services

De 12 à 17 ans

Mercredi de 16h30 à 17h30
• Tarif 5

ACTIVITÉS ENFANTS suite

DESSIN

MANGA

7 * Crèche du Soleil Levant

De 8 à 16 ans

Mercredi de 17h45 à 19h15
• Tarif 4

ACCUEIL JEUNES

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel.

De 11 à 17 ans

Hebdomadaire. Rendez-vous sur Instagram et Snapchat pour connaître les jours et horaires d'accueil (voir p.14).
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

THÉÂTRE

3 * Salle Camille Desmoulins

De 7 à 12 ans

Mardi de 18h à 19h
• Tarif 3

8 * Gymnase I.M.E

De 13 à 17 ans

Mardi de 19h05 à 20h35
• Tarif 4

SPORT

ART DU DÉPLACEMENT (NOUVEAU)

Avec l'association ADDAN

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel.

De 3 à 5 ans

Mercredi de 15h à 16h
• Tarif 3

De 6 à 8 ans

Mercredi de 14h à 15h
• Tarif 3

De 9 à 11 ans

Vendredi de 18h à 19h
• Tarif 3

ACTIVITÉS ADULTES

ACCOMPAGNEMENT EN FRANÇAIS

À l'oral, à l'écrit. Encadré par une animatrice et des bénévoles.

En collectif

ATELIER DE CONVERSATION

7 * Crèche du Soleil Levant

Lundi de 14h à 15h

En individuel

Conversation avec une ou un bénévole

Selon les disponibilités de chacun

1 * Maison du Petit Bois ou

7 * Crèche du Soleil Levant

• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

MULTIMÉDIA

COURS DE PERFECTIONNEMENT EN INFORMATIQUE

9 * Salle d'activités 0.23

Carré des services

Un mardi par mois de 18h à 20h
(se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif association AVLA

COUTURE

COUTURE PATCHWORK

1 * Maison du Petit Bois

Jeudi de 14h à 17h
(se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif 2

2 COUTURE

Salle Condorcet

Lundi de 19h45 à 22h15
Mardi de 9h15 à 11h45
(Se référer au calendrier transmis en début de saison)

1 COUTURE « À VOS AIGUILLES »

* Maison du Petit Bois

Mardi de 14h à 17h
(Se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif 1

LANGUES

APPRENTISSAGE DU VIETNAMIEN

9 * Salle d'activités 0.23

Carré des services

Jeudi de 18h30 à 20h
• Tarif association AVLA

MUSIQUES DU MONDE

MUSIQUES TRADITIONNELLES PÉRUVIENNES ET BOLIVIENNES

10 Salle Pablo Neruda

Vendredi de 20h à minuit
• Tarif association
De sicuris Winayataqui

PERCUSSIONS TRADITIONNELLES ANTILLAISES

10 Salle Pablo Neruda

Mardi de 20h à 22h30
Deux samedis par mois de 18h à minuit
• Tarif association Les amis du Belè

ARTS APPLIQUÉS

DESSIN PEINTURE

9 * Salle d'activités 0.23

Carré des services

Lundi de 14h à 16h
ou de 16h à 18h
• Tarif 5

DESSIN PEINTURE LIBRE

9 * Salle d'activités 0.23

Carré des services

Vendredi de 14h à 17h
• Tarif 1

ÉMAUX

2 Salle Condorcet

Mardi de 13h30 à 18h

• Tarif association Loisir émail 44

ACTIVITÉS ADULTES

Vos activités relocalisées pendant les travaux

>> voir numéros reportés sur le plan p.32

À l'automne 2026, retour de certaines activités au centre socioculturel (voir *)

>> renseignements auprès du centre

RENCONTRES ET LOISIRS

ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Rencontres, conférences et ateliers pour les parents et toute la famille. Pour enrichir la communication, prendre du temps ensemble ou pour soi, partager son expérience exprimer ses envies ou imaginer des actions, comme la Semaine des Familles. Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre socioculturel.

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

PAUSE PARENTS

À chaque période de vacances scolaires, du temps pour profiter entre parents d'une activité ou d'une sortie. Prendre un moment pour soi pendant que les enfants participent à une activité au centre socioculturel. Se référer au planning disponible sur le site internet ou à l'accueil.

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

LA BULLE D'AIR

Un samedi par mois de 10h à 12h Hors du centre - quartier Tillay Dates et infos à retrouver sur : evs-ensembleautillay.centres-sociaux.fr ou sur la page Facebook Ensemble au Tillay ensembleautillay@gmail.com 07 66 26 67 03

- Gratuit.

LES MARDIS À LA LONGÈRE

Longère de la Bégraisière

Lieu de rencontres et de jeux.

Mardi de 14h à 16h

- Tarif association Ensemble au Tillay

Café Philo

3 Salle Camille Desmoulins

Matinée conviviale autour de débats démocratiques.

Un dimanche par mois de 9h30 à 14h

- Gratuit, accès libre. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

DANSE

DANSE MODERNE CONTEMPORAINE

6 * Salle associative du Vigneau

18 ans et +

Mardi de 20h15 à 21h45

- Tarif 5

DANSE INCLUSIVE

Pour les personnes en situation de handicap cognitifs et ne souhaitant pas participer au gala

9 * Salle Expression Corporelle Carré des Services

18 ans et +

Mercredi de 17h30 à 19h

- Tarif 5

BIODANZA

EXPRESSIONS CORPORELLES

6 * Salle associative du Vigneau

Jeudi de 20h à 22h45

- Tarif association Mouvenvie

DANSES SOLOS DÉBUTANT

Line dance, danses latines, celtiques, swing...

6 * Salle associative du Vigneau

Mercredi de 19h à 20h

- Tarif association Les enfants du bal

ROCK & MULTI DANSES DÉBUTANT

Tango, valse, cha cha cha

6 * Salle associative du Vigneau

Mercredi de 20h à 21h

- Tarif association Les enfants du bal

DANSES LATINES ET SWING DÉBUTANT

Salsa, bachata, kizomba, lindy hop, west coast swing, rock swing

6 * Salle associative du Vigneau

Mercredi de 21h à 22h

- Tarif association Les enfants du bal

DANSES SOLOS DÉBUTANT

6 * Salle associative du Vigneau

Vendredi de 10h à 11h

- Tarif association Les enfants du bal

DANSES SOLOS INTERMÉDIAIRES

6 * Salle associative du Vigneau

Vendredi de 11h à 12h

- Tarif association Les enfants du bal

DANSE AFRICAINE

3 Salle Camille Desmoulins

Jeudi de 20h30 à 22h

- Tarif association Dékonou

DANSE AFRO ZUMBA

3 Salle Camille Desmoulins

Mardi de 19h15 à 20h15

- Tarif association Dékonou

DOUM DOUM DANSE OU DANSE AFRICAINE

3 Salle Camille Desmoulins

Mardi de 20h30 à 22h

- Tarif association Dékonou

THÉÂTRE

C^{IE} POLYGONE

10 Salle Pablo Neruda

Théâtre amateur

Lundi et jeudi de 20h30 à 23h (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association Double face

C^{IE} PALABRES ET COMPAGNIE

11 * Salle Lucie Aubrac

Tout public, théâtre amateur

Jeudi de 20h30 à 22h30

- Tarif association Palabres et compagnie

COLLECTIF LIBRE ÉTINCELLE

10 Salle Pablo Neruda

Théâtre amateur

Samedi et dimanche de 8h à 20h (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association CLE

CHANT

CHORALE TILLAY T'Y CHANTE

1 * Maison du Petit Bois

Jeudi de 18h15 à 20h

- Tarif 2

CHANTS MARINS

6 * Salle de presse du Vigneau

Un samedi par mois de 10h à 12h30

- Tarif association Accordéons pluriel

ATELIER CHANT - PIANO TECHNIQUE VOCALE

10 Salle Pablo Neruda

Atelier « Voix catilata »

Samedi de 9h à 11h

Atelier « Petit cœur de la voix »

Samedi de 11h à 13h

- Tarif association

La voix dans tous ses états

CHANTS ET DANSES PORTUGAIS

1 Salle Camille Desmoulins

Un vendredi toutes les deux semaines de 20h30 à 23h30 (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association Primavera

SPORT, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

CARDIO-SCULPT

11 * Salle Lucie Aubrac

Lundi de 19h à 20h

- Tarif 3

FIT BOXE

11 * Salle Lucie Aubrac

Lundi de 20h à 21h

- Tarif 3

PILATES FLOW (NOUVEAU)

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel.

Samedi de 11h à 12h

- Tarif 3

CROSS TRAINING SANTÉ (NOUVEAU)

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel.

Samedi de 10h à 11h

- Tarif 3

ATELIER VIE ET RELAXATION

11 * Salle Lucie Aubrac

Mardi de 10h45 à 12h

- Tarif 5

PILATES

2 * Salle Condorcet

Lundi de 11h15 à 12h15

(tous niveaux)

Lundi de 12h30 à 13h30

(tous niveaux)

- Tarif 3

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

6 * Salle d'escrime du Vigneau

Gym bien-être

Lundi et jeudi de 14h15 à 15h15

Gym douce

Lundi et jeudi de 15h15 à 16h15

- Tarif association Gym forme

YOGA ÉCOUTE SENSORIELLE

2 * Salle Condorcet

Un dimanche par mois de 9h à 18h (La voix du cœur et respiration holotropique)

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association Equilibriôm

TAÏ CHI CHUAN

3 * Salle Camille Desmoulins

Mercredi de 18h30 à 20h

2 Salle Condorcet

Jeudi de 18h30 à 20h (confirmés)

- Tarif association Kidoma

SOPHROLOGIE

11 * Salle Lucie Aubrac

Mardi de 9h45 à 10h45

- Tarif association Kidoma

QIGONG

9 * Salle polyvalente

Carré des services

Lundi de 15h30 à 16h45

et de 17h à 18h15

- Tarif association La Grue d'argent

ART THÉRAPIE CALLIGRAPHIE

* Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel.

Mardi de 14h à 15h (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association La Grue d'argent

TAÏCHINDO

Hors quartier Centre

Jeudi de 18h30 à 20h30

(contactez l'association pour connaître le lieu de l'activité)

- Tarif association Taïchindo

ATELIER CORPOREL

6 * Salle associative du Vigneau

Jeudi de 9h à 11h

- Tarif association Espace retraités

ATELIER DE PRATIQUES COMMUNICATION NON VIOLENTE

2 * Salle Condorcet

Un samedi par mois de 9h à 12h

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association Langages

ACTIVITÉS ADULTES

SENIORS

ATELIER PRÉVENTION SANTÉ
60 ans et +. Cycles thématiques.
Améliorer son sommeil, mieux comprendre ses émotions, ateliers cognitifs et sensoriels, activités physiques adaptées...
Vendredi de 10h à 12h
Lieux variables. Programme des ateliers à l'accueil du centre.
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €
Inscription sur un ou plusieurs cycles selon vos besoins.

MARCHE ACTIVE (NOUVEAU)
En groupe, à son rythme et en plein air.
• Démarrage à l'automne 2026 au centre socioculturel. Deux fois par mois le mercredi 9h à 10h30 (se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif 5

GYM ADAPTÉE
*** Salle Lucie Aubrac**
Vendredi 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45
• Tarif 3

ENTRETIEN SENIORS ACTIFS
*** Salle associative du Vigneau**
Mardi de 11h à 12h
Jeudi de 11h à 12h
• Tarif association ADGE

CLUB DE RETRAITÉS
*** Salle associative du Vigneau**
Belote, scrabble, repas dansants, sorties, chansons...
Mardi de 13h30 à 17h30
Vendredi selon planning
• Tarif association Club Belle humeur

CLUB DES RETRAITÉS DU TILLAY
*** Salle Camille Desmoulins**
Jeux, cartes, pétanque...
Jeudi de 13h30 à 18h
• Tarif association Club Retraités du Tillay

LIVR'AGE
Portage de livres à domicile par les bénévoles de la bibliothèque Adèle'H. Selon demande.
• Gratuit

Vos activités relocalisées pendant les travaux

>> voir numéros reportés sur le plan p.32

À l'automne 2026, retour de certaines activités au centre socioculturel (voir *)

>> renseignements auprès du centre

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

RENCONTRES SENIORS

60 ANS ET +

- 7 * Crèche du Soleil Levant**
Vendredi de 9h à 13h
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

LECTURE, ÉCRITURE

ATELIER D'ÉCRITURE

- 1 * Maison du Petit Bois**
Jeudi de 10h à 12h
• Tarif 3

LA BIBLIOTHÈQUE ADÈLE'H

- 1 * Maison du Petit Bois**
Ouverture mardi et jeudi de 16h15 à 18h
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h / 02 28 25 26 95

CUISINE, ALIMENTATION

CUISINER MALIN

- 1 * Maison du Petit Bois**
Un mercredi par mois de 10h à 14h (se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif 5

AMAP POUR TOUS

- 3 Salle Camille Desmoulins**
Vente de paniers de légumes bio, viande, pain...
Jeudi de 18h15 à 20h15
Toute l'année

COURS DE CUISINE VIETNAMIENNE

- 1 * Cuisine - Maison du Petit Bois**
Un samedi par mois de 9h30 à 14h (se référer au calendrier transmis en début de saison)
• Tarif association AVLA

LE COMPOSTEUR

Venez déposer vos déchets verts et/ou participer aux permanences
Mercredi de 14h30 à 15h
Samedi de 10h30 à 11h
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €
Ouvert pendant les travaux.

- Accordéons pluriel : accordéons.pluriels@orange.fr
- Adèle'H : biblio-soleillevant@wanadoo.fr 02 28 25 26 95
- ADGE : adge44@orange.fr ou adge-gym-forme@wanadoo.fr
- AMAP TILLAY-BOURG : amap.tillay@gmail.com
- AVLA (Amitié Vietnam Loire-Atlantique) : sur place aux horaires des cours ou quyet.pham.traduction@gmail.com
- Belle humeur : sur place, durant l'activité ou Marie-Madeleine Hellou : 02 40 43 08 16 06 76 27 78 74
- Café philo : 06 34 37 09 15 - 02 40 43 78 62 paul.pavageau12@orange.fr
- C^e Polygone : 06 62 64 15 79 polygone.contacts@gmail.com
- C^e CLE : theatrecle44@orange.fr - 06 24 57 62 25
- Club des pré-retraités et des retraités du Tillay : retraites.tillay@gmail.com
- Dékonou : M. SLA au 06 30 39 48 59 info@dekonou.com
- Équilibrism : valerie.bonduelle@free.fr 06 32 67 40 43
- Espace retraités espaceretraites@wanadoo.fr - 02 40 43 60 97
- Ensemble au Tillay (EVS - Espace de Vie Sociale du Tillay) : ensembleautillay@gmail.com 07 66 26 67 03
- Gym Forme : contact@gymforme.com 06 95 26 40 86
- Kidoma : tourn.sol2@orange.fr 06 07 45 74 12
- Langages : langages.ouest@orange.fr 06 71 11 52 98
- La Grue d'Argent : lagruedargent@free.fr 06 37 94 26 55
- La voix dans tous ses états voixsetats@gmail.com
- Les amis du Belè : lesamisdubele@hotmail.fr 02 40 43 01 59 / 06 62 54 39 11
- Les enfants du bal : lesenfantsdubal@free.fr 06 24 74 18 41
- Loisir Email 44 : Le44.emaux@orange.fr
- Mouvenvie : asso.valparaiso@gmail.com 06 42 23 51 73
- Palabres et compagnie : palabresetcompagnie@gmail.com : 06 62 26 76 28
- Primavera : netolroux.marie@gmail.com 06 69 14 97 90
- Taichindo : nello.decol@gmail.com - 07 68 40 92 52
- Ti'quartier : tiquartier@gmail.com
- Winayataki : cutimbo@club-internet.fr 06 66 87 54 02



**PRÉ-INSCRIPTIONS
DU 24 AU 28 AOÛT 2026**

**INSCRIPTIONS
DU 31 AOÛT AU 11 SEPTEMBRE**

**DÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 14 SEPTEMBRE**

OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE

Lundi, mardi, mercredi et
vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h
Jeudi de 13h30 à 18h
(fermé le matin)

CONTACT

11 rue de Dijon,
44800 Saint-Herblain
02 28 25 22 90
cscgrandb@saint-herblain.fr
linktr.ee/csclegrandB
Facebook Le Grand B - animations

OUVERTURE DE LA LUDOTHÈQUE

Mardi de 14h à 18h
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h
Vendredi de 15h à 18h / Samedi de 10h à 12h30
(fermeture lundi et jeudi, mardi et vendredi
matin et samedi après-midi)
02 28 25 22 93

QUI SOMMES-NOUS ?

Le **Centre socioculturel Le Grand B** est un lieu vivant, ouvert et accueillant, au cœur du quartier Bellevue. Il relie les habitantes et habitants en créant des espaces où l'on peut se rencontrer, échanger, apprendre, imaginer et agir ensemble. À l'écoute des besoins, des envies et des parcours de chacune et chacun, Le Grand B accompagne les initiatives individuelles et collectives, soutient les projets des associations et encourage l'expression, la créativité et l'engagement citoyen. Lieu convivial et inclusif, il contribue à l'épanouissement personnel et collectif à travers des actions sociales, éducatives, culturelles et familiales accessibles à toutes et tous. Le Grand B est aussi un **terrain d'expérimentation**, un espace où l'on teste, où l'on invente, où l'on construit des réponses nouvelles aux enjeux du quartier. En favorisant la participation, la coopération et la solidarité, il agit pour améliorer la qualité de vie, renforcer les liens sociaux et lutter contre les inégalités et l'isolement. La saison 2026 2027 s'inscrit pleinement dans le futur **Projet Social** actuellement en cours de finalisation avec les habitantes, les habitants, associations du territoire et les divers partenaires. Ce projet reste ouvert, évolutif et participatif. Chacun et chacune peut y contribuer, partager ses idées, proposer, s'impliquer. Entièrement municipal et animé par une équipe de professionnels, Le Grand B vous accueille que vous soyez habitant, habitante, visiteur, visiteuse, bénévole ou acteur et actrice de la vie locale.

UN LIEU POUR S'EXPRIMER, ENTREPRENDRE ET S'IMPLIQUER

Un lieu d'écoute

Offrir un espace accessible, bienveillant et sécurisant permettant à chaque habitante et habitant d'être accueilli, orienté, soutenu et mobilisé.

- Un accompagnement immédiat, personnalisé, garantissant une réponse adaptée aux besoins exprimés.
- Mise à disposition d'informations, d'outils et d'un appui concret pour faciliter les démarches du quotidien.
- Mobilisation, accompagnement et reconnaissance des bénévoles comme acteurs essentiels du projet social.

Un lieu d'action

Permettre l'initiative, l'expérimentation et la rencontre pour renforcer le pouvoir d'agir individuel et collectif.

- Un espace où émergent, se croisent et se développent projets, idées et envies du territoire.
- Tester de nouvelles formes d'actions, adaptées aux besoins du territoire et co construites.
- Proposer des temps conviviaux, culturels ou thématiques pour créer du lien et ouvrir le champ des possibles.

Un lieu de participation

Soutenir l'engagement citoyen et la construction d'une gouvernance partagée au service du territoire.

- Appui aux initiatives, montée en compétences et soutien aux dynamiques collectives.
- Être un lieu ressources pour les familles.
- Développement d'espaces d'expression, de concertation et de participation active.
- Co-construction, mise en œuvre et suivi de projets portés avec et pour les usagers.

LES TEMPS FORTS

TEMPS FORTS CONVIVIAUX

Goûter-jeux, des après-midis et des soirées thématiques, disco soupe. Consultez notre programmation régulièrement (le « Boomerang », Facebook Le Grand B - Animations).

FOCUS JEUNESSE

En lien avec le pôle ressources jeunesse. Pour partager des temps festifs, se former, travailler, s'engager, vivre au quotidien, participer à la vie culturelle et sportive, se déplacer, sortir, découvrir. Plus d'infos : jeunesse@saint-herblain.fr
02 28 25 22 67

FESTIVAL HERBULLES

Albums jeunesse & BD.
Du 12 au 24 octobre 2026 dans toute la ville.

LES HIVERNALES

Festival des arts vivants dans tous les centres socioculturels de la ville.
Du 13 au 29 novembre 2026.

FESTIVAL DES JEUX

Du 20 février au 6 mars 2027.

ANIMATIONS « ALLER VERS »

Des activités culturelles et ludiques sur les espaces publics du quartier est.

TEMPS FORTS PARENTALITÉ

Mi-mars à mi-avril.
Permanence d'écoute avec une professionnelle de l'école des parents et des éducateurs (EPE) un vendredi sur deux.

FÊTE DE QUARTIER

Juin 2027.

ÇA BOUGE DANS LES PARCS

Juillet et août 2027.

ANIMATIONS ÉTÉ ET VACANCES

Animations familiales, sorties ados, adultes, stages enfants... Consultez notre programmation Boomerang, Facebook et Linktree.

ACTIVITÉS ENFANTS

ATELIER PARENTS ENFANTS

Ateliers centrés sur le lien parent-enfant, pour accompagner les familles dans leur quotidien à travers des temps d'échange, de complicité et de détente (yoga, baby yoga, massage bébé, bébé signe, portage).
De 0 à 5 ans
Mercredi de 10h à 11h30 (adaptabilité possible avec le groupe d'inscrits)
• Gratuit

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ
Élémentaires (CE1-CE2)
Mardi de 16h40 à 17h40
• Gratuit

D'autres propositions d'accompagnements sont possibles. Prenez rendez-vous avec les animateurs du centre.

MÉDIATION ANIMALE

Avec l'association Azaama. La médiation par l'animal permet de stimuler les compétences à travers des activités ludiques et éducatives grâce au contact avec les animaux.
Élémentaires (CE1-CE2)
Mercredi de 16h30 à 17h30
• Gratuit

ATELIER RADIO

12 ans et +
1^{er} jeudis de chaque mois (se référer au calendrier transmis en début de saison) 16h30-18h
• Gratuit

THÉÂTRE

THÉÂTRE

Le théâtre, ce n'est pas juste apprendre un texte. C'est prendre confiance, inventer, rigoler, exprimer ses idées ... Et vivre une aventure collective !
De 8 à 12 ans
Mardi de 16h30 à 18h
• Tarif 4



DANSE

DANSE K-POP
La danse K-Pop - acronyme de Korean Pop - se distingue par ses chorégraphies millimétrées ainsi que ses mélodies accrocheuses mêlant énergie et émotion. La danse K-Pop permet de développer la confiance en soi, la coordination, le sens du rythme par l'expression corporelle.
De 9 à 13 ans
Mardi de 16h30 à 17h30
• Tarif 3

DANSE BOLLYWOOD
De 6 à 11 ans
Lundi de 16h45 à 17h45
• Tarif association Sandanatyam

DANSE AFRICAINE

De 6 à 11 ans
Jeudi de 17h45 à 18h45
• Tarif association Semikin

DANSES TAHITIENNES

Hors du centre
Carré des services
13 ans et +
(stage et perfectionnement)
Samedi de 13h30 à 17h30
• Tarif association Tahiti Here

LANGUES

L'ANGLAIS EN S'AMUSANT
Découverte et pratique de l'anglais de manière ludique.
Élémentaires (CE2, CM1 et CM2)
Lundi de 16h40 à 17h40
• Gratuit

RENCONTRES ET PROJETS JEUNESSE

CLUB JUNIOR
Club de loisirs où les projets se construisent ensemble. Découvertes et pratiques artistiques et culturelles.
Élémentaires et collégiens (CM1, CM2 et 6^e)
Mercredi de 14h à 16h
• Gratuit



RENDEZ-VOUS JEUNESSE
Lieu d'accueil et d'échanges, projets et activités en concertation avec les participants.
De 12 à 17 ans
Mercredi de 16h à 19h
• Gratuit

LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL « DE FIL EN AIGUILLE »
Crochet, broderie, tricot, couture, venez partager cet art en réalisant avec Barbara notre créatrice, des Granny square, des carrés magiques... L'objectif est aussi pour les aînés de transmettre leur savoir auprès des plus jeunes.
7 ans et +
Mercredi de 16h à 17h30 (hors vacances scolaires)
• Tarif 4 enfants (7-17 ans)

ACTIVITÉS ADULTES

THÉÂTRE

ATELIER THÉÂTRE ADAPTÉ

Vendredi de 17h30 à 19h

- Tarif association L'Être Acteur



LOISIRS CRÉATIFS

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

« DE FIL EN AIGUILLE »

Crochet, broderie, tricot, couture, venez partager cet art en réalisant avec Barbara notre créatrice, des Granny square, des carrés magiques... L'objectif est aussi pour les aînés de transmettre leur savoir auprès des plus jeunes. Mercredi de 16h à 17h30 (période scolaire)

- Tarif 5 adultes (18 ans et +)

MUSIQUE

UKULÉLÉ

Hors du centre

Carré des services

Tout public à partir de 18 ans (ados/adultes)

Samedi de 13h30 à 17h

- Tarif association Tahiti Here

ATELIER CHANT EXPRESSION ADAPTÉE

Vendredi de 14h à 17h

- Tarif association FMH

ARTS PLASTIQUES

PEINTURE

TOUTES TECHNIQUES

Mardi de 9h30 à 11h30

Jeudi de 9h30 à 11h30

- Tarif 5

PEINTURE LIBRE

Mardi de 14h à 17h

- Tarif 1

ARTS APPLIQUÉS

LES PETITES MAINS

Cours de couture

Jeudi de 14h30 à 16h30

- Tarif 3

BIEN-ÊTRE

SELF DÉFENSE

Tout public à partir de 16 ans (ados/adultes)

Jeudi de 19h30 à 21h

- Tarif 4 ados (16-17 ans)

- Tarif 5 adultes (18 ans et +)

Places limitées

YOGA ÉCOUTE SENSORIELLE

Mardi de 17h à 18h15

et de 18h30 à 19h45

Jeudi de 9h30 à 10h45

et de 10h45 à 12h

- Tarif 5

PILATES

Mercredi de 18h à 19h

et de 19h à 20h

- Tarif 3

PILATES

Hors du centre

Carré des services

Lundi de 18h30 à 20h30

- Tarif association Gym Forme

GYM DYNAMIQUE

Lundi de 18h45 à 19h45

et de 19h30 à 20h30

- Tarif association Gym Forme

GYM BIEN-ÊTRE

Mardi de 18h à 20h

- Tarif association Gym Forme

GYM DOUCE

Mardi de 10h à 11h30

- Tarif 3

FITNESS

Lundi et mercredi de 9h à 11h30

Vendredi de 9h à 11h30

et de 20h à 22h30

- Tarif association Les Zirond'elles

LES PETITES MARCHES SENIORS

Rendez-vous au centre pour des balades nature, culturelles et urbaines à la découverte de Saint-Herblain et de ses environs. Sur inscription. Jeudi de 14h à 17h (hors vacances scolaires).

- Gratuit

ATELIER MÉMOIRE

Besoin de « muscler » votre mémoire ?

Venez participer à cet atelier dans la détente et dans la bonne humeur : jeux de logique, quiz, sudoku...

Sur inscription. Mardi et mercredi de 10h15 à 11h30 (période scolaire).

- Gratuit

RÉFLEXOLOGIE

Séances individuelles de 45 min.

Accordez-vous une pause détente avec Charhazed, une professionnelle de la réflexologie combinée.

1^{er} et 3^e mardis de chaque mois de 9h30 à 16h30

Démarrage le 6 octobre.

- Tarif 3

DANSE

DANSE AFRIQUE DE L'OUEST

Jeudi de 19h à 20h30

et de 20h45 à 22h15

- Tarif association Semikin

DANSES INDIENNES

Ado-Adultes à partir de 12 ans

Lundi de 18h à 19h30

et de 19h30 à 21h

- Tarif association Sandanatyam

Hors du centre

Carré des services

Samedi de 10h à 13h et une fois par mois un cours de Bharatanatyam (danse Indienne Classique)

- Tarif association Sandanatyam

DANSES TAHITIENNES

Hors du centre

Carré des services

Tout public à partir de 13 ans (ados/adultes)

Jeudi de 18h à 21h30

Selon conditions physiques

- Tarif association Tahiti Here

LANGUES

ANGLAIS

Mercredi de 18h30 à 20h

- Tarif 5

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Lundi de 10h à 11h30 (intermédiaires)

Jeudi de 10h à 11h30 (débutants)

- Gratuit

JEUX

JEUX D'ÉCHEC

Tous niveaux

Mercredi de 16h30 à 18h

- Tarif association Chessboxing

ATELIER JEUX

Tout public

Jeudi de 14h à 19h

Enfants adultes

Un samedi par mois de 14h à 20h (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Tarif association Créatif festif

ATELIER JEUX

Tout public

Lundi de 14h à 17h

- Gratuit

LECTURE

CERCLE DE LECTURE

Découvrez des œuvres littéraires et partagez vos coups de cœur au sein de ce petit groupe. Rendez-vous à la tisanerie du centre. Sur inscription. 1^{er} lundis de chaque mois de 15h à 16h30 (hors vacances scolaires).

- Gratuit

PARENTALITÉ

POINT D'ÉCOUTE PARENTS

Pour les parents, grands-parents, beaux-parents et adultes en difficulté pour rétablir une relation et une communication positive avec leur enfant ou adolescent.

Un vendredi sur deux de 14h à 18h (hors vacances scolaires).

- Gratuit, sur rendez-vous
- Renseignements auprès de l'accueil et des animateurs du centre socioculturel.

CONVIVIALITÉ

LE CAFÉ DES IDÉES

Moment de convivialité dédié aux habitantes et habitants où vous pourrez proposer des activités, co-construire des projets et être acteur de ce qui se vit au centre socioculturel. Sur inscription.

1^{er} lundis de chaque mois de 13h30 à 15h (hors vacances scolaires).

- Gratuit

ANIMATIONS ET VIE DE QUARTIER



« ALLER VERS »

Animations familiales en plein air : musique, danse, activités créatives, détente...

Retrouvez-vous sur le quartier Bellevue à Saint-Herblain. Mercredi de 16h à 18h30

- Accès libre
- Renseignements auprès du centre socioculturel.

JARDINS PARTAGÉS

« P'TIT B VERT »

Un espace vert cultivé et animé par les habitantes et habitants. Ce lieu de vie ouvert sur le quartier favorise les rencontres entre générations et entre cultures.

Un mardi toutes les deux semaines de 10h à 12h (se référer au calendrier transmis en début de saison).

- Gratuit

FESTIVAL « LES HIVERNALES »

Participez au choix de la programmation, à l'organisation et à l'accueil des spectacles. Pas d'obligation d'être présent à chaque fois, vous pouvez vous investir selon vos capacités et votre envie. Renseignements auprès du centre socioculturel.

- Gratuit

CLUB RETRAITÉS

DU MOULIN DU BOIS :

SECTION PÉTANQUE

Tous niveaux, « je tire ou je pointe ? »

Lundi au vendredi de 14h à 18h

- Tarif association
- Club du Moulin du bois

LA P'TITE PAUSE DE

L'ASSOCIATION

CRÉATIF FESTIF

Venez échanger et discuter autour d'une boisson chaude ou froide avec d'autres habitantes et habitants du quartier.

Lundi de 14h à 18h30

- Tarif association Créatif festif

LA GOUTTE D'O

L'association agit pour lutter contre l'isolement, renforcer le lien social, dynamiser le quartier, sensibiliser à l'environnement. Distribution alimentaire un vendredi sur deux. Renseignements auprès de La Goutte d'O.

- Gratuit

PERMANENCE ONYX

Informations sur le programme culturel du théâtre ONYX avec la responsable de la programmation. Un mercredi par mois de 14h30 à 15h30 à l'accueil du centre (se référer au calendrier transmis en début de saison).

- Accès libre

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

- Association loisirs famille 44 (ALF) : asqn.nantes@gmail.com
- Chessboxing : chessboxing@proton.me
- C^{ie} du Songe / L'Être Acteur : letre.acteur@gmail.com
- Compagnie Gioco Così : estran.gioco@gmail.com
- Créatif Festif : creatif.festif@gmail.com 07 80 51 65 19
- Environnements Solidaires : contact@environnements-solidaires.org
- FMH (Fédération des malades et handicapés) : arfmh.44@orange.fr
- FMR CREW : ephemer7pro@gmail.com
- Gym Forme : contact@gymforme.com
- Jet FM : equipe@jetfm.asso.fr
- La Goutte d'O : contact.lagouttedo@gmail.com 07 82 46 47 96.
- Le Moulin du bois : monnierd.agen@gmail.com
- Les Zirond'elles : ass.leszirondelles@gmail.com
- Lire et Écrire : assolireetecrire@gmail.com
- Sandanatyam : sandanatyam@gmail.com
- Semikin : association.semikin@gmail.com
- Système B : cie.systeme.b@gmail.com
- Tahiti Héré : titava.tahitihere@gmail.com
- Tutti Quanti : tuttiquanticie@gmail.com
- Vous êtes ici : vousetesici@outlook.fr

ESPACE

126

INSCRIPTIONS
DU 31 AOÛT AU 11 SEPTEMBREDÉBUT DES ACTIVITÉS
LE 14 SEPTEMBRE

**OUVERTURE DE
L'ACCUEIL DU CENTRE**
Lundi, mardi, mercredi
et vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h
Jeudi de 13h30 à 18h
(fermé le matin)

CONTACT

126 boulevard François Mitterrand - 44800 Saint-Herblain
02 28 25 22 70 - cscspace126@saint-herblain.fr

**ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE
ET CULTURELLE**

contact@asec-bourg.fr
asec-bourg.fr

CO-PRÉSIDENT·ES

Marie-Claude Daudin
Dominique Douaud
Loïc Huguen
Patricia Marsollier
Christine Pauvert
Brigitte Perraud
Marie-Christine Sabin
Danièle Vourch

QUI SOMMES-NOUS ?

L'association socio-éducative et culturelle est une association loi 1901, accueillie dans les locaux municipaux de l'Espace 126. Elle conçoit et conduit le projet social élaboré par les habitantes, habitants et partenaires locaux (Ville de Saint-Herblain, CAF, bailleurs, associations...).

Ce projet, agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de Loire-Atlantique, est porté par les habitantes, habitants, adhérents, bénévoles, élus et élues en assemblée générale : ensemble, ils et elles forment le conseil d'administration.

C'est un projet collectif, porté par une équipe de bénévoles et de professionnels, ancré sur le territoire.

Des actions y sont pensées et créées par vous et pour vous. Il s'appuie sur les valeurs de dignité humaine, de solidarité, de démocratie, de citoyenneté et de participation des habitantes et habitants. Le centre socioculturel est un lieu d'écoute et d'accueil, ouvert à toutes et tous. Il favorise l'échange, le débat, la réflexion et l'ouverture à l'autre. Il permet de développer ses capacités, d'agir pour soi et pour les autres. Porté par l'idéal de l'éducation populaire, il reconnaît à chacun sa volonté et sa capacité à progresser, à affirmer sa dignité à tous les âges et à toutes les étapes de la vie. Acteur de la cohésion sociale et du bien vivre ensemble, il encourage la citoyenneté active, la coopération et la concertation avec les habitantes, habitants, associations et espaces de vie sociale du territoire. Il lutte contre toutes les formes d'exclusion.

PROJET SOCIAL 2023/2027

Objectif : adapter l'intervention du centre socioculturel en fonction des besoins identifiés et de l'évolution du quartier. Pour ce faire, nous allons ancrer notre activité d'« aller vers » et vous rencontrer dans vos quartiers, afin que l'action socioculturelle se développe sur tout le territoire. La mise en œuvre de ce projet est déclinée en quatre axes :

• **Accompagner la vie associative**

En proposant un accompagnement individuel et collectif, afin de construire des parcours de bénévoles répondant à vos envies, en fonction du projet associatif.

• **Animer le territoire**

Avec les partenaires, en construisant des temps festifs et culturels.

• **Accompagner les habitantes et habitants de toutes les générations**

En proposant des activités adaptées pour tous les âges de la vie, favorisant la rencontre et la convivialité : entraide numérique, activités de bien-être...

• **Accompagner les familles dans leurs fonctions parentales**

En proposant un accompagnement dans les apprentissages, des activités parents/enfants, des rencontres, une programmation pendant les vacances...

**UNE PROGRAMMATION
QUI VOUS RESSEMBLE**

Le centre socioculturel continue d'évoluer pour être au plus près de vos envies et de vos besoins.

Parmi les nouveautés cette année, nous vous proposons La Petite Librairie du 126, un espace dédié aux amoureux des livres, aux lecteurs curieux et à toutes celles et ceux qui souhaitent partager leurs coups de cœur et échanger autour de leurs lectures. Autre nouveauté : une cuisine aménagée, imaginée comme un lieu de partage et de transmission où fins gourmets, cuisiniers aguerris ou débutants pourront se retrouver pour explorer de nouvelles saveurs et partager leurs expériences culinaires.

Toujours soucieux de rendre nos activités accessibles à toutes et tous, nous sommes heureux d'accueillir la proposition d'Ignacia, professeure de Qi Gong, qui animera désormais un créneau spécialement adapté aux personnes à mobilité réduite. Nos aînés ne sont pas oubliés et pourront profiter d'un programme d'activités varié et participer au projet « Bien-être seniors », élaboré pour favoriser les rencontres, le partage, la découverte et le maintien du bien-être au quotidien. Encouragés par le succès de la précédente saison, nous renouvelons les cycles d'éveil destinés aux petits Herblinois, pour découvrir, expérimenter et grandir ensemble. Et bien sûr, nous continuerons d'aller à votre rencontre avec notre vélo cargo. Cette programmation ne demande qu'à s'enrichir de vos idées et de vos initiatives. Alors n'hésitez plus : rejoignez-nous et construisons ensemble une saison toujours plus dynamique, conviviale et ouverte à toutes et tous !

LES TEMPS FORTS

FESTIVAL HERBULLES Albums jeunesse & BD.

Du 12 au 24 octobre 2026 dans toute la ville.

LES BOURSES AUX JOUETS, VÊTEMENTS, LIVRES

LES HIVERNALES

Festival des arts du spectacle vivant dans tous les centres socioculturels de la ville. Du 13 au 29 novembre 2026.

« EN ATTENDANT NOËL » Un temps d'animation pour patienter en attendant le Père-Noël. Le 18 décembre 2026.

RÉVEILLON DE L'AMITIÉ Le 31 décembre 2026.

Pour accueillir la nouvelle année en toute convivialité.

ÉCLATS D'ART 13 et 14 mars 2027 : un week-end pour se rencontrer et échanger autour de la peinture.

CARNAVAL Printemps 2027 : un moment festif pour toute la famille, organisé avec les partenaires du quartier.

FESTI'BOURG Juin 2027. La grande fête du centre socio-culturel pour découvrir les nombreuses activités et animations.

SOIRÉES JEUX EN FAMILLE Plusieurs rendez-vous dans l'année, en partenariat avec la médiathèque Bourg.

TEMPS FORT JEUNESSE Juin 2027.

Les activités jeunesse se représentent sur scène.

TERRAIN D'AVENTURE Été 2027.

ÇA BOUGE DANS LES PARCS Juillet et août 2027.

ACTIVITÉS ENFANTS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

ACCOMPAGNEMENT DANS LES APPRENTISSAGES

Du CP au CM2 (collectif)

Lundi et jeudi de 16h à 18h15
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €
Inscription pour deux séances par semaine.

De la 6^e à la 3^e (individuel)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30

De la 6^e à la 3^e (collectif)

Une fois par semaine (se référer au calendrier transmis en début de saison).
• Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

ESPACE JEUNES

LIEU D'ACCUEIL ET D'ANIMATION

Un lieu d'accueil, d'animations et de lancement de projets.

Collégiens

Mercredi de 14h à 18h
(hors vacances scolaires)
• Gratuit, accès libre



ARTS APPLIQUÉS

COUDURE

De 8 à 12 ans

Vendredi de 16h30 à 17h30

• Tarif 3

De 13 à 17 ans

Vendredi de 17h30 à 19h

• Tarif 4

ARTS PLASTIQUES

ÉCO ARTS

Collégiens

Deux samedis par mois de 10h30 à 12h
(se référer au calendrier transmis en début de saison)

• ½ tarif 4

DESSIN

Elémentaires

Vendredi de 17h à 18h30

• Tarif 4

THÉÂTRE

THÉÂTRE

De 8 à 11 ans

Lundi de 18h à 19h

Hors du centre - Salle polyvalente
Françoise Giroud

• Tarif 3

Mercredi de 16h à 17h

• Tarif 3

Ados

Mercredi de 17h à 18h30

• Tarif 4

Mercredi de 18h30 à 20h

• Tarif 4

Enfants, ados en situation de handicap

Un samedi tous les 15 jours de 11h à 12h

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

• 1/2 Tarif 3

DANSE

HIP-HOP

8 ans et +

Mardi de 17h30 à 18h30 (débutants)

• Tarif 3

Mardi de 18h30 à 20h (confirmés)

• Tarif 4

MOUV' DANCE

7 ans et +

Mercredi de 15h30 à 16h30 (débutants)

• Tarif 3

Mercredi de 14h30 à 15h30 (confirmés)

• Tarif 3

JEUX

ÉCHECS (NOUVEAU)

7 ans et +

Samedi de 11h à 12h

• Tarif association Chessboxing Club

MULTI-ACTIVITÉS

LIGHT PAINTING, YOGA-RELAXATION, ARTS CRÉATIFS, ÉVEIL MULTISPORTS...

De 4 à 6 ans

Mercredi de 16h30 à 17h30

Inscriptions par cycle

• Tarif 3

Au prorata du nombre de séances



PENDANT LES VACANCES

La programmation est organisée avec les habitantes et habitants. À chaque période, des fiches sont à votre disposition pour nous soumettre vos idées, vos remarques.

ATELIERS DÉCOUVERTE

Arts créatifs, couture...

Les ateliers peuvent être construits avec vous autour de vos compétences et savoir-faire.

SORTIES

Sorties culturelles, ludiques, découverte de son environnement, en co-construction avec les habitants.

ESPACE JEUNES

Sorties, projets, soirées :

Programmation co-construite avec les jeunes.



ACTIVITÉS ADULTES

ARTS APPLIQUÉS

CARTERIE CRÉATIVE

Avec technique scrapbooking

Un mardi par mois

de 19h10 à 21h10

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

• Tarif 5

Au prorata du nombre de séances

COUDURE

Lundi de 9h30 à 11h30

(tous niveaux)

• Tarif 5

Mardi de 14h à 17h

(adultes autonomes)

• Tarif 1

Mardi de 17h45 à 19h45

(Intermédiaires)

Activité en autonomie

• Tarif 1

Vendredi de 19h à 21h (nouveau)

(tous niveaux)

• Tarif 5

PRISE EN MAIN DE SA MACHINE À COUDRE (NOUVEAU)

Sur demande auprès de l'accueil du centre. Accueil ponctuel par des bénévoles.

• Gratuit

PATCHWORK

Vendredi de 9h à 11h30

(adultes autonomes)

• Tarif 1

ATELIER LAINE ET FILS

Tricot, crochet, broderie,

patchwork, couture

Un samedi toutes les trois

semaines de 14h à 17h

(adultes autonomes - se référer au calendrier transmis en début de saison)

• Tarif 1

Au prorata du nombre de séances

ARTS PLASTIQUES

ARTS GRAPHIQUES

Dessin, peinture, aquarelle et autres techniques

Lundi de 9h à 12h

(adultes autonomes)

• Tarif 1

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Lundi de 17h45 à 19h45

Samedi de 9h à 12h

(adultes autonomes)

• Tarif 1

DESSIN INITIATION

Une semaine sur deux

Jeudi de 18h à 20h

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

• ½ Tarif 5

AQUARELLE INITIATION

Une fois par mois

Jeudi de 18h à 20h

(Prérequis : savoir dessiner)

• Tarif 2

Au prorata du nombre de séances

MUSIQUE

CHORALE RÉSONANCES

Samedi 9h30 à 11h30

Une semaine sur deux

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

• ½ tarif 5

BIEN-ÊTRE

L'ATELIER DU MOUVEMENT

Lundi de 12h30 à 13h30

• Tarif association

C^{ie} Les Amuz'Heures

PILATES

Mardi de 11h à 12h,

de 12h30 à 13h30 et de 14h à 15h

Jeudi de 12h30 à 13h30

et de 14h à 15h

• Tarif association EnergiZen

SOPHROLOGIE

Lundi de 9h45 à 10h45

Jeudi de 18h30 à 19h30

• Tarif 3

TAÏ CHI CHUAN ET QI GONG

Mercredi de 18h à 19h30 (débutants)

Mercredi de 19h30 à 21h (confirmés)

• Tarif 5

QI GONG

Tout public

Lundi de 11h à 12h15

Vendredi de 11h à 12h15

Public avec difficultés de mobilité : Qi Gong adapté (nouveau)

Vendredi de 10h à 11h

• Tarif association Tonatiuth

YOGA

Mardi de 18h40 à 19h55

(débutants)

Mardi de 20h05 à 21h20

(intermédiaires)

Jeudi de 9h15 à 10h30 et de 10h30 à

11h45 (seniors)

• Tarif 5

CUISINE (NOUVEAU)

Venez partager vos expériences et curiosités culinaires.

Une fois par mois

Jeudi de 14h à 17h (en autonomie)

(se référer au calendrier transmis en début de saison)

• Tarif 1

Au prorata du nombre de séances



BIEN-ÊTRE SENIORS

ATELIER ÉQUILIBRE

Pour travailler sa mobilité et reprendre confiance en soi dans ses déplacements.

Mardi de 10h45 à 11h45

Jeudi de 10h45 à 11h45

• Tarif 3

ATELIER MÉMOIRE

Pour assimiler des mécanismes et méthodes adaptables au quotidien afin d'optimiser vos capacités mnésiques.

Vendredi de 10h45 à 11h45

• Tarif 3

MAIS AUSSI

Ateliers, activités et sorties ponctuels dans le cadre du projet « Bien-être seniors ». Venez participer pour co-construire avec nous la programmation de ce projet.

DANSE

TROPIC DANSE

Le plaisir de danser, de s'amuser au rythme de la musique latino-américaine

Lundi de 19h30 à 20h30
Mercredi de 19h15 à 20h15

- Tarif 3

DANSES SOLO

Line dance, danses latines, celtiques, swing...

Vendredi de 18h à 19h (débutants/intermédiaires)
Vendredi de 19h à 20h (intermédiaires/avancés)

- Tarif association Les enfants du bal

ROCK ET MULTI-DANSES

Tango, valse, cha-cha-cha

Vendredi de 20h à 21h (intermédiaires/avancés)

- Tarif association Les enfants du bal

DANSES LATINES

ET DANSES SWING

Salsa, bachata, kizomba

Lindy hop, west coast swing, rock swing

Vendredi de 21h à 22h (intermédiaires/avancés)

- Tarif association Les enfants du bal

THÉÂTRE ET CIRQUE

JONGLAGE

Mercredi à partir de 21h

- Tarif association Archiballes

THÉÂTRE

Théâtre d'improvisation et préparation d'un spectacle.

Lundi de 10h30 à 12h

- Tarif association C^e Les Amuz'Heures

LANGUES

ANGLAIS

Lundi de 18h30 à 20h (tous niveaux)

- Tarif 5

INITIATION À LA LANGUE FRANÇAISE (FLI-FLE)

Communication (oral), alphabétisation (écrit)

Une fois par semaine
Renseignements et inscription à l'accueil du centre socioculturel.

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

JEUX

MARDIS JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi de 14h à 17h

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

SCRABBLE

Vendredi de 14h à 17h (en autonomie)

- Tarif 1

SOIRÉES JEUX DE CARTES

Poker, tarot...

Vendredi de 19h à 21h (en autonomie)

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ MODERNES ENTRE ADULTES

Mardi de 20h à 23h

- Tarif association
Le Cercle Ludique du Bourg

CLUB RENCONTRES ET LOISIRS

Jeudi de 14h à 18h

- Tarif association Rencontres et loisirs

FAMILLE

AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)

Jeudi de 18h30 à 19h30

- Tarif paniers

SEL'ÉVIDENCE : ÉCHANGE LOCAL

Échange de services, compétences et biens, sans contrepartie financière, dans un esprit de solidarité et de convivialité.

Un samedi par mois, de 11h45 à 14h30, pour se connaître et expliquer le fonctionnement. (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

REPAIR CAFÉ

Réparation de petits appareils

Un jeudi par mois de 18h à 20h30 (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Gratuit

LECTURE, ÉCRITURE

LA PETITE LIBRAIRIE DU 126 (NOUVEAU)

Pour lire, parler de vos lectures...

Une fois par mois
Mercredi de 18h30 à 20h30 (se référer au calendrier transmis en début de saison)

- Gratuit. Seule l'adhésion au centre est obligatoire : 10 €

SPORT ET DÉTENTE

GYMNASTIQUE

Renforcement musculaire

Lundi de 15h30 à 16h30

Stretching

Lundi de 16h30 à 17h30

Gym dynamique

Lundi de 18h à 19h

Stretching

Lundi de 19h à 20h

Renforcement musculaire

Mercredi de 9h10 à 10h10

Stretching

Mercredi de 10h10 à 11h10

- Tarif association ADGE

LES PETITES MARCHES

Mercredi à 14h (en autonomie)

- Gratuit

PROJETS PONCTUELS

Participez à l'élaboration d'ateliers spécifiques selon vos envies, comme le cycle « Bien-être seniors » ! D'autres animations sont envisageables. Contactez le centre.

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

- ADGE : 02 40 47 45 31 accueil@adge44.fr
- AMAP du Bourg : 02 40 86 24 30 amapbourg.stherblain@gmail.com
- Archiballes : 06 16 42 33 77
- Chessboxing Club : chessboxing@proton.me
- C^e Les Amuz'Heures : 06 63 44 52 23
- Energi'zen : energizenpilates.wixsite.com/saint-herblain
- Le Cercle Ludique du Bourg : leclub.sh44@gmail.com
- Les Enfants du Bal : 06 75 36 23 20 lesenfantsdubal@free.fr
- Rencontres et Loisirs : 02 28 25 22 70
- Repair Café : rc_saint_herblain_sillon@orange.fr
- Tonatiuth : 06 33 11 29 84

TARIFS

DES QUATRE CENTRES SOCIOCULTURELS DE LA VILLE DE SAINT-HERBLAIN

CALCUL DU TARIF : VOTRE QUOTIENT FAMILIAL X TAUX DE PARTICIPATION

Exemple pour une activité tarif 3 quotient familial 1000 : tarif = 1000 x 12,4/100 = 124 €

C'est dans un souci d'équité et de justice sociale que la Ville de Saint-Herblain et les associations socio-éducatives et culturelles (ASEC) ont mis en place, en 2010, un mode de calcul des tarifs basé sur les quotients familiaux et le taux de participation, réajusté en 2023 sur proposition de ces dernières.

Les Herblinoises et Herblinois paient désormais les activités proportionnellement à leurs ressources. Les non-Herblinois peuvent bénéficier de ces services mais se voient appliquer une majoration.

- Majoration de 25 % pour les non-Herblinois, excepté pour les Nantais habitant le Grand Bellevue qui s'inscrivent aux activités du Grand B.

- Réduction de 20 % sur les tarifs des activités adultes pour tous les jeunes entre 15 et 25 ans (Herblinois ou non-Herblinois).

TARIFS	ACTIVITÉS	TAUX DE PARTICIPATION
1	Atelier autonomie en relation avec l'animation globale et collective famille	3%
2	Atelier encadré par un bénévole en échanges réciproques de savoirs, grands groupes	6,30%
3	Activités enfants - durée inférieure ou égale à 1h Activités adultes - durée inférieure ou égale à 1h	12,40%
4	Activités enfants et ados - durée supérieure à 1h	14%
5	Activités adultes - durée supérieure à 1h	16,30%
6	Activités spécifiques (durée importante, face à face individuel, technicité particulière)	20,60%

RAPPEL

Les inscriptions aux activités socioculturelles et de loisirs se font directement auprès des centres socioculturels.

Si vous ne connaissez pas votre quotient familial, merci de vous munir :

- de votre attestation de quotient CAF ou de votre avis d'impôts 2025 (ressources 2024)
- d'un justificatif de prestations familiales (allocations familiales / logement)
- de votre attestation France Travail (demandeurs d'emploi)

TARIFS

ASSOCIATIONS

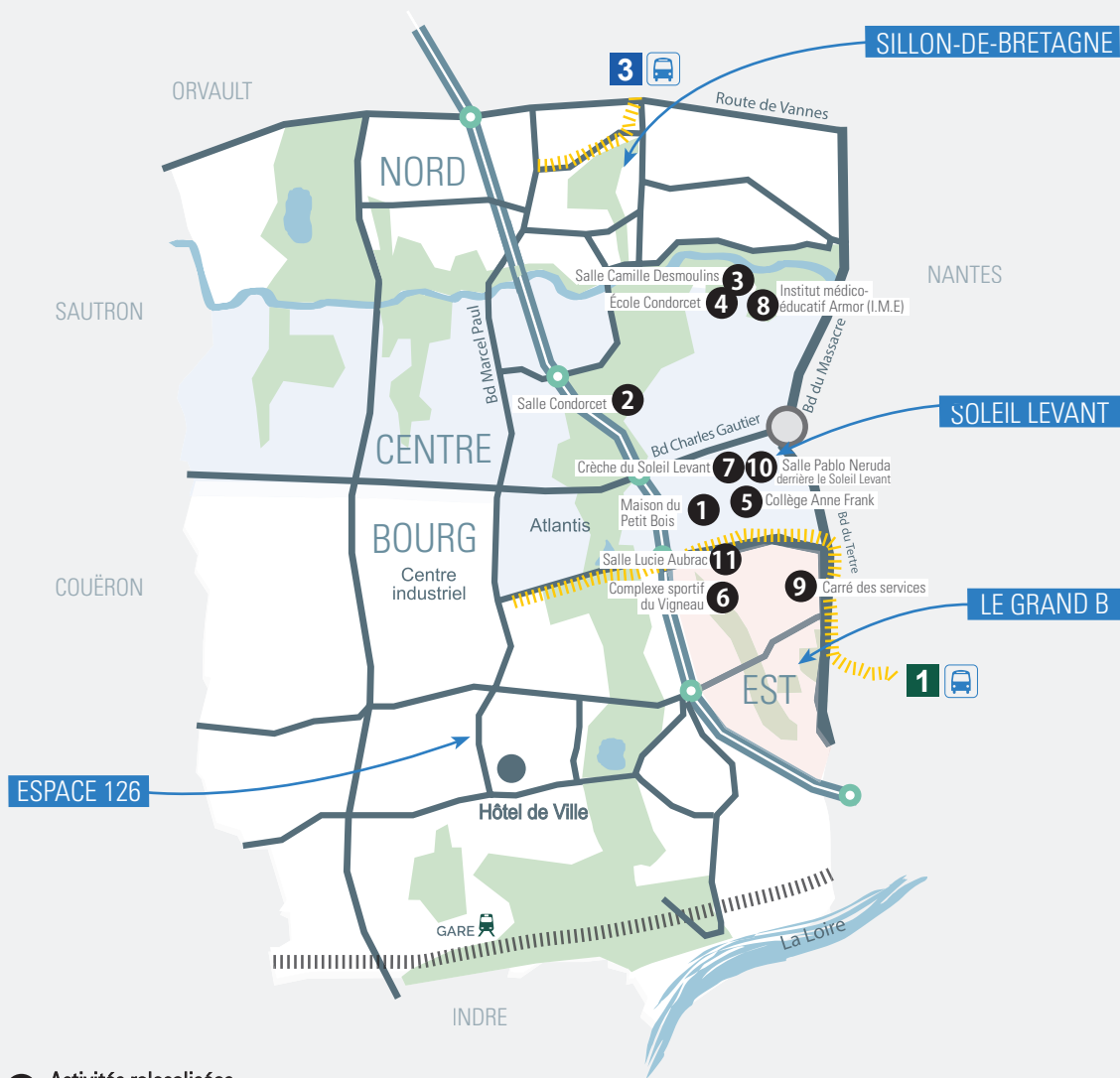
Les centres socioculturels hébergent des associations mettant en œuvre **leurs propres activités avec leurs propres tarifs**. Pour les connaître, il convient de se renseigner auprès du centre socioculturel ou directement auprès de l'association concernée (contacts p.11, 20, 25 et 30).

CARTE D'ADHÉSION FAMILIALE

10 €, valable un an pour tous les membres de la famille dans les centres socioculturels herblinois et à la Maison des jeunes et de la culture (MJC). Obligatoire pour participer aux activités des associations sportives et culturelles, à l'exception du Grand B. Ouvre le droit à des réductions.

SE

REPÉRER



● Activités relocalisées
Centre socioculturel du Soleil Levant



Centre socioculturel
du SILLON-DE-BRETAGNE
12 bis av. des Thébaudières
T 02 28 25 26 80



Centre socioculturel
du SOLEIL LEVANT
44 rue de la Blanche
T 02 28 25 26 90



Centre socioculturel
ESPACE 126
126 bd F. Mitterrand
T 02 28 25 22 70



Centre socioculturel
LE GRAND B
11 rue de Dijon
T 02 28 25 22 90

