



Communiqué de presse

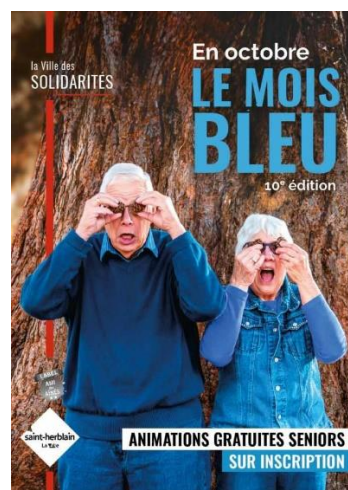
Le mois bleu à Saint-Herblain, des animations en octobre dédiées aux seniors

Mercredi 17 septembre 2025

C'est la 10^{ème} édition du Mois Bleu à Saint-Herblain. Cette année encore, le mois d'octobre sera ponctué d'animations gratuites, riches et variées à destination des plus de 60 ans.

Un mois festif et intergénérationnel

Visite artistique du site du Hellfest, bal guinguette, musique, cinéma, conférences, ateliers créatifs ou encore jeux intergénérationnels sont au programme de cette nouvelle édition. Ces moments festifs visent à renforcer le lien social, encourager l'expression artistique, favoriser le bien-être des aînés et informer largement.



Participation et entraide au cœur de l'organisation

Toutes les animations sont accessibles sur inscription auprès du service seniors, avec un accompagnement possible pour les personnes ayant des difficultés de déplacement. La Ville encourage aussi les proches, aidants ou bénévoles à faire connaître ces temps conviviaux aux personnes isolées. Des actions solidaires, comme le portage de livres ou l'aide aux transports, sont également proposées. Ce mois spécial sera aussi l'occasion de valoriser l'engagement citoyen et le rôle des bénévoles, essentiels pour permettre à chacun de participer pleinement à la vie locale.

Forum seniors : des exposants, des ateliers, des conférences

Temps fort de la programmation : le forum seniors, qui se tiendra au Vigneau mardi 14 octobre en accès libre et gratuit, et qui abordera des thématiques essentielles comme l'autonomie, la santé ou encore le rôle des aidants.

A 11h : conférence sur la transmission du patrimoine, par la Chambre des Notaires 44

A 14h : conférence sur le rôle des aidants, par la Maison des aidants

A 15h : conférence sur mon espace santé et les directives anticipées, par la CPAM

A 16h : conférence bénévolat et retraite, par France Bénévolat

Gratuit. Programme dans les lieux publics de la ville et sur saint-herblain.fr rubrique agenda.

Contact presse

Ville de Saint-Herblain

Service information-communication

Tel : 02 28 25 20 31

communication@saint-herblain.fr

