



Communiqué de presse

Débat Place publique : Quelle place pour les gros ?

**Saint-Herblain,
le 12 mai 2026**



En France, près de 18 % de la population est touchée par l'obésité, soit environ 8,5 millions d'adultes. À l'échelle mondiale, les projections sont encore plus préoccupantes : d'ici 2050, 6 adultes sur 10 et 1 enfant ou adolescent sur 3 pourraient être en situation d'obésité si aucune action publique d'ampleur n'est engagée. Comment expliquer cette progression ? Quels en sont les facteurs déclencheurs — sociaux, économiques, environnementaux ou encore médicaux ? Où en est aujourd'hui la situation en France ?

Au-delà des enjeux de santé, l'obésité soulève également des questions sociales et humaines. Dans notre société, les personnes très corpulentes sont souvent confrontées à des préjugés, à la stigmatisation et à une forme d'invisibilisation. Face à ces discriminations, de nombreuses associations se mobilisent pour lutter contre la grossophobie et pour faire reconnaître l'obésité comme une maladie chronique à part entière.

Quels messages de santé publique pourraient être développés pour mieux prévenir et accompagner cette réalité ? Quelles représentations médicales et sociales façonnent aujourd'hui notre regard sur l'obésité et la grosseur — et quelles en sont les conséquences concrètes ? À l'embauche, chez le médecin, mais aussi dans la sphère intime ou familiale, le poids peut devenir un facteur de discrimination ou d'exclusion. Alors, comment transformer le regard de la société sur l'obésité ?

Pour en débattre :

- **Sylvie Benkemoun**, psychologue et présidente du Groupe de Réflexion sur l'Obésité, le Surpoids et les Troubles des Conduites Alimentaires (GROS-TCA) ;
- **Anaïs Couté**, militante anti-grossophobe ;
- **Pr David Jacobi**, directeur du centre spécialisé de l'obésité (CSO) Ouest Atlantique ;
- **Catherine Milon**, doctorante en sociologie au sein de l'Institut de recherche interdisciplinaire sur les enjeux sociaux.

Un débat animé par **Mathilde Chevré**, journaliste.

Informations pratiques

Quelle place pour les gros ? - Jeudi 21 mai 20h-22h

Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire. Entrée libre et gratuite.

Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Vous souhaitez revoir un débat ? Rendez-vous sur [la chaîne YouTube de la Ville de Saint-Herblain](#) pour suivre les débats en direct ou les regarder en replay.

Le prochain rendez-vous Place publique :

Jeudi 11 juin : Eau potable : à votre santé !

Contact presse

Ville de Saint-Herblain

Service communication

Tél : 02 28 25 20 31

communication@saint-herblain.fr

