

**ENVIE DE  
SPORT**

**saint-herblain**  
La Ville



**ACTIVITÉS  
SPORTIVES  
MUNICIPALES 2026 / 27**



[saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

**EN COMPLÉMENT DE L'OFFRE MUNICIPALE, SI VOTRE ENFANT PRATIQUE UNE ACTIVITÉ EN CLUB :**



### L'AIDE À LA COTISATION SPORTIVE

La Ville accompagne les enfants et les jeunes dans leurs pratiques sportives en club et rembourse une partie de la cotisation sportive, sous conditions. Renseignements auprès du CCAS. 02 28 25 27 95 [action.sociale@saint-herblain.fr](mailto:action.sociale@saint-herblain.fr)

Complexe sportif du Vigneau, bd Salvador Allende • Gymnase de la Bernardière, 11 rue de Dijon  
Ensemble sportif Ernest-Renan, rue de Saint-Servan • Ensemble sportif de la Sensive, 21 rue de Bordeaux  
Ensemble sportif de l'Angevinière, 21 av. de l'Angevinière • Gymnase du Bourg, av. des Sports  
Ensemble sportif de la Bourgonnière, allée Anne de Bretagne • Gymnase de la Changetterie, rue Théophile Guillou

#### Service des sports

Carré des services - 15 rue d'Arras  
Infos : 02 28 25 22 60

#### Piscine Ernest-Renan

Rue de Saint-Servan  
Infos : 02 28 25 22 99

#### Piscine de la Bourgonnière

34 allée de la Bourgonnière  
Infos : 02 28 25 21 50

Se dépenser, décompresser, renforcer sa forme ou vibrer au rythme d'une équipe... Les raisons de se lancer ne manquent pas. Saint-Herblain, Ville résolument engagée pour le sport pour tous, vous ouvre les portes d'une large palette d'activités sportives et aquatiques, pour les enfants comme pour les adultes. Alors, à vos marques !

#### Bertrand Affilé

Maire de Saint-Herblain

Premier Vice-président de Nantes Métropole

#### Aude Merrien-Maas

Adjointe au Maire en charge des sports

## SOMMAIRE

### Activités enfance et jeunesse

École municipale des sports 4-10 ans \_\_\_\_\_ 4

École municipale des sports 10-14 ans \_\_\_\_\_ 5

Sport vacances et été 6-15 ans \_\_\_\_\_ 6

Sport sur le temps scolaire 6-11 ans \_\_\_\_\_ 6

École de nage 6-14 ans \_\_\_\_\_ 7

### Activités adultes 18 ans et +

Activités sportives \_\_\_\_\_ 8

Activités aquatiques \_\_\_\_\_ 8-9

Association herblinoise sport bien-être \_\_\_\_\_ 10

Infos pratiques \_\_\_\_\_ 10-11



La Ville de Saint-Herblain est soutenue financièrement par la Caisse d'allocations familiales (CAF) de Loire-Atlantique, dans le cadre de son service accueil de loisirs sans hébergement extrascolaire et de son offre de loisirs.



### Activités sportives municipales 2026-2027

Hôtel de Ville de Saint-Herblain - 02 28 25 20 00 - [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

Directeur de publication : Bertrand Affilé, Maire de Saint-Herblain,

Premier Vice-président de Nantes Métropole

Coordination : Audrey Gerbaud, responsable

du pôle projets et supports de communication

Maquette : Inès Colas-Sécher

Photos : Shutterstock, Freepik

Impression : Offset5 - 1700 ex - mai 2026



# ACTIVITÉS ENFANCE ET JEUNESSE

## École municipale des sports 4-10 ans

Enfants nés entre 2016 et 2022

Pré-inscriptions  
du 8 au 28 juin

Tarifs selon votre  
quotient familial

### L'offre multisports enfants

Découvrir et pratiquer une diversité d'activités physiques et sportives adaptées à chaque âge de l'enfant. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Centre

##### Complexe sportif du Vigneau

- Moyenne et grande section - 12 places  
Mercredi : 16h00 à 17h00  
ou 17h15 à 18h15
- CP et CE1 - 18 places  
Jeudi : 17h15 à 18h15

#### Quartier Est

##### Ensemble sportif Ernest-Renan

- Moyenne et grande section - 12 places  
Samedi : 9h45 à 10h45
- CP et CE1 - 18 places  
Samedi : 11h00 à 12h00

##### Ensemble sportif de la Sensitive

- Moyenne et grande section - 24 places  
Mercredi : 16h30 à 17h30
- Du CE2 au CM2 - 18 places  
Jeudi : 16h30 à 17h30

#### Premières roues

#### NOUVEAU

Votre enfant rêve de savoir faire du vélo ? Des séances adaptées lui permettront de gagner en confiance et en autonomie. En complément du vélo, il lui sera proposé des ateliers de rollers, d'athlétisme et de course d'orientation.

##### Quartier Centre, complexe sportif du Vigneau

- Grande section et CP - 12 places  
Samedi : 9h45 à 10h45

#### Quartier Nord

##### Ensemble sportif de l'Angevinière

- Moyenne et grande section - 12 places  
Mercredi : 15h45 à 16h45  
ou 17h00 à 18h00
- CP et CE1 - 18 places  
Samedi : 9h45 à 10h45
- Du CE2 au CM2 - 18 places  
Samedi : 11h00 à 12h00

#### Quartier Bourg

##### Gymnase du Bourg

- CP et CE1 - 18 places  
Samedi : 9h45 à 10h45
- Du CE2 au CM2 - 18 places  
Samedi : 11h00 à 12h00

Moyenne et grande section : enfants nés en 2022 et 2021  
CP et CE1: enfants nés en 2020 et 2019  
Du CE2 au CM2 : enfants nés en 2018, 2017 et 2016

#### Multisports 4-8 ans avec la SAEL

L'association Société des Amis de l'École Laïque, propose une découverte des sports.

##### Quartier Bourg, ensemble sportif de la Bourgonnière

- Mercredi : 14h30 à 15h30, 15h30 à 16h30 et 16h30 à 17h30
- Samedi : 9h45 à 10h45 et 10h45 à 11h45

##### Renseignements auprès de la SAEL :

06 68 54 68 35 / sael-44800@orange.fr

## École municipale des sports 10-14 ans

Enfants nés entre 2012 et 2016

Inscription sur place  
à partir du 8 septembre

Gratuit



### Futsal

Découvrir une pratique dynamique et collective du football en salle. Le futsal permet de développer technique, réactivité et esprit d'équipe dans un cadre ludique et encadré. Inscription à l'année. Modalités d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Bourg

##### Gymnase de la Changetterie

- Mercredi : 14h30 à 15h45  
24 places

#### Quartier Nord

##### Ensemble sportif de l'Angevinière

- Mercredi : 14h00 à 15h30  
24 places

#### Quartier Est

##### Ensemble sportif de la Sensitive

- Mercredi : 14h30 à 16h00  
24 places

##### Gymnase de la Bernardière

- Jeudi : 17h45 à 19h00  
24 places

### L'offre multisports ados

Une offre gratuite à l'année pour découvrir et pratiquer une variété d'activités physiques et sportives choisies par les jeunes et leur éducateur.

Le principe : sortir de la pratique traditionnelle en club et au collège. Inscription à l'année. Modalités d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Bourg

##### Ensemble sportif de la Bourgonnière

- Mardi : 17h15 à 18h15  
16 places

#### Quartier Nord

##### Ensemble sportif de l'Angevinière

- Mardi : 17h00 à 18h00  
16 places

#### Quartier Est

##### Ensemble sportif de la Sensitive

- Vendredi : 17h15 à 18h15  
16 places



# ACTIVITÉS ENFANCE ET JEUNESSE (suite)

## Sport vacances et été 6-15 ans

Enfants nés entre 2011 et 2020

### Du sport à chaque vacances scolaires

La Ville propose des activités sportives à chaque période de vacances scolaires.

Au programme :

- Des stages sportifs à la semaine pour les 6-10 ans
- Des stages sportifs sur 4 demi-journées pour les 10-15 ans

Retrouvez toute l'offre dans le programme « Je suis jeune », disponible avant chaque période de vacances dans les lieux publics de la ville et sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr).

### Des animations gratuites en été

En juin, dans les parcs et sur les plateaux sportifs, retrouvez les éducateurs pour des activités entre adolescents ou en famille, en plein air dans le cadre de « Festi'sports ». En juillet et en août, la Ville propose des activités variées dans le cadre de sa programmation « Ça bouge dans les parcs ».

## Sport sur le temps scolaire 6-11 ans

Enfants nés entre 2016 et 2020

### Le parcours EPS\* de l'élève

La Ville intervient à l'école auprès des classes élémentaires (du CP au CM2). Les éducateurs sportifs municipaux soutiennent les équipes enseignantes pour accompagner l'élève :

- dans l'acquisition de compétences physiques et sportives variées
- dans l'apprentissage de la nage

La Ville coordonne les interventions des clubs locaux sur le temps scolaire.

\* Éducation physique et sportive

Tarifs selon votre quotient familial



## École de nage 6-14 ans

Enfants nés entre 2012 et 2020

Découvrir et pratiquer des activités aquatiques, adaptées à chaque âge et niveau de l'enfant. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

### Apprentissage

Afin de constituer des groupes homogènes et de niveaux pour bénéficier d'un apprentissage adapté, des tests au préalable, sont organisés à la piscine Ernest-Renan sur l'un des créneaux suivants :

- Samedi 20 juin de 9h30 à 12h00
- Lundi 22 ou mardi 23 juin de 16h30 à 18h00
- Mercredi 24 juin de 13h45 à 15h30

Accès gratuit pour les tests.  
Bonnet de bain obligatoire\*.

#### Quartier Bourg

##### Piscine de la Bourgonnière

- Mercredi** 13h40 - 2 groupes niveau 1 et 1 groupe niveau 2 - 32 places  
14h35 - 1 groupe niveau 1, 1 groupe niveau 2 et 1 groupe niveau 3 - 34 places
- Jeudi** 17h30 - 2 groupes niveau 1, 1 groupe niveau 2 et 1 groupe niveau 3 - 44 places

#### Quartier Est

##### Piscine Ernest-Renan

- Lundi** 17h25 - niveau 1 - 10 places  
18h10 - niveau 2 - 12 places
- Mardi** 17h25 - niveau 1 - 10 places  
18h10 - niveau 1 - 10 places
- Mercredi** 16h15 - niveau 1 - 10 places  
17h00 - 1 groupe niveau 2 et 1 groupe niveau 3 - 2 fois 12 places
- Jeudi** 17h25 - niveau 2 - 12 places  
18h10 - niveau 3 - 12 places
- Vendredi** 17h25 - niveau 1 - 10 places

\*Bonnet de bain obligatoire. Short de bain et caleçon non autorisés. Douche savonnée avant d'entrer dans l'eau.

Tarifs selon votre quotient familial

Réinscriptions du 8 juin au 5 juillet

Pré-inscriptions du 20 juin au 5 juillet après les tests en piscine

### Perfectionnement

Pour les jeunes nés entre 2011 et 2016, sachant nager 50 m, des activités de perfectionnement et de découverte des sports aquatiques sont proposées (25 m sur le dos et 25 m sur le ventre).

#### Quartier Bourg

##### Piscine de la Bourgonnière

Mercredi : 15h30 à 16h30  
20 places



### Pour les moins de 4 ans

Le samedi à la piscine de la Bourgonnière, les activités « bébés nageurs » et « jardin aquatique » sont proposées par deux associations partenaires de la Ville.

Renseignements et inscriptions :

- Club nautique herblinois : 06 36 06 75 81  
[contact.clubnautique.herblinois@gmail.com](mailto:contact.clubnautique.herblinois@gmail.com)
- Amicale laïque Basse Indre (ALBI) / Bébés dans l'eau : [bebedansleau.albi@gmail.com](mailto:bebedansleau.albi@gmail.com)

# ACTIVITÉS ADULTE 18 ANS ET +

## Activités sportives

### Multisports

Découvrir et pratiquer des activités variées en soirée.  
Inscription à l'année. Priorité aux Herblinois et primo-accédants.  
Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Est

**Gymnase de la Bernardière**  
Lundi : 20h15 à 21h45 - 24 places

### Sport parents-enfants\*

Pour partager une activité en famille, encadrée par un éducateur sportif (en cas de dépassement des places disponibles, une priorité est donnée aux familles monoparentales). Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.  
\*Enfants nés entre 2016 et 2020 (du CP au CM2).

#### Quartier Centre

**Complexe sportif du Vigneau**  
Samedi: 11h00 à 12h00 - 12 binômes



## Activités aquatiques

### Apprentissage

S'initier aux différentes techniques de nage : brasse, crawl, dos crawlé.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Est

**Piscine Ernest-Renan**  
Mardi : 12h15 à 13h00 - 8 places  
Mercredi : 18h30 à 19h10 - 12 places

### Aquaphobie

Bénéficier d'un accompagnement pour vaincre sa peur de l'eau. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Est

**Piscine Ernest-Renan**  
Vendredi : 18h20 à 19h00 - 6 places

**Inscriptions**  
du 8 au 28 juin

**Multisports : tarifs au forfait**  
**Sport parents-enfants : tarifs selon votre quotient familial**

**Pré-inscriptions**  
du 8 juin au 5 juillet  
**Tarifs au forfait**

## Activités aquatiques (suite)

### Circuit training

Séances toniques aquatiques composées d'un circuit cardio-training et d'aquabike.  
Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Bourg

**Piscine de la Bourgonnière**  
Lundi : 12h30 à 13h15 - 12 places  
Jeudi : 12h30 à 13h15 - 12 places

### Aquagym douce **NOUVEAU**

Au rythme de musiques entraînantes, séance d'aquagym douce, accessible à toutes et tous, afin de tonifier son corps sans impact articulaire. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Bourg

**Piscine de la Bourgonnière**  
Vendredi : 16h30 à 17h15 - 12 places

Pour pratiquer librement l'aquabike, location possible à la piscine de la Bourgonnière. Conditions et renseignements à l'accueil de la piscine.

### Renforcement musculaire

Séances bien-être aquatique, composées de natation et de renforcement musculaire. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Est

**Piscine Ernest-Renan**  
Mardi : 12h15 à 13h00 - 12 places



### Offre complémentaire spécial bien-être seniors

Séances bien-être dédiées aux 60 ans et plus : aquagym et nat'aquagym. Inscription à l'année. Modalités de tarifs et d'inscription pages 10-11.

#### Quartier Est

**Piscine Ernest-Renan**  
Mercredi : 11h45 à 12h45 - 40 places



# ASSOCIATION HERBLINOISE SPORT BIEN-ÊTRE

## Gym adaptée surpoids et obésité EPGV 44

Vous êtes en surpoids et vous avez envie de pratiquer une activité physique adaptée ? L'association Éducation Physique et Gymnastique Volontaire propose des séances adaptées avec une aide financière de la Ville pour les personnes la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> année.

Renseignements : loireatlantique@comite-epgv.fr  
02 40 40 03 76 ou 07 82 59 05 26.

Activités proposées : gymnastique en salle et marche nordique en extérieur.



→ Retrouvez toutes les offres des associations herblinoises sur le site de l'Office du sport herblinois (OSH) : [office-sport-herblinois.org](http://office-sport-herblinois.org)

## INFOS PRATIQUES

### Information tarifs

Les tarifs mentionnés dans cette brochure sont à titre indicatif. Ils devraient évoluer pour la saison 2026-2027. Nous vous invitons à en prendre connaissance sur le site internet de la Ville après le conseil municipal du 22 juin 2026. Possibilité d'annuler votre pré-inscription via l'Espace familles du 23 au 28 juin 2026 pour les multisports et jusqu'au 5 juillet 2026 pour les activités aquatiques.

### Les premières activités débutent le **lundi 7 septembre 2026**

Pour connaître le tarif des activités en fonction de votre quotient familial, connectez-vous sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr) et utilisez le simulateur de calcul en ligne. Dès votre participation à une 2<sup>ème</sup> séance, l'inscription est définitive et vous engage sur l'ensemble de l'année ou du trimestre.

### Pour s'inscrire

La mise à jour préalable du dossier famille 2026/2027 est indispensable. Elle peut se faire directement à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des services, 15 rue d'Arras, ou dès à présent via l'Espace familles : [espace-familles.saint-herblain.fr](http://espace-familles.saint-herblain.fr).

Documents à fournir :

- Pour les nouveaux dossiers : une copie du livret de famille pour les enfants ou de la carte d'identité pour les adultes et un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Pour réactualiser votre dossier : un justificatif de domicile de moins de 3 mois en cas de déménagement

## INFOS PRATIQUES (suite)

\* Tarifs indiqués applicables aux Herblinois.

Doublement des tarifs pour les non-Herblinois (habitants hors commune). Plus d'infos sur [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)

### Activités enfance et jeunesse

#### Multisports 4-10 ans

Pré-inscriptions du 8 au 28 juin, via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des services, 15 rue d'Arras. Confirmation d'inscription après tirage au sort, via l'Espace famille, à partir du 1<sup>er</sup> juillet.

■ Inscription à l'année. Tarif selon votre quotient familial.\*

#### Multisports 10-14 ans et futsal 10-14 ans

Inscriptions à partir du 8 septembre, sur le lieu de l'activité avant la séance, directement auprès des éducateurs sportifs.

■ Inscription à l'année. Gratuit.

#### Natation : apprentissage, perfectionnement 6-14 ans

Test à effectuer à la piscine Ernest-Renan (prévoir tenue de bain adaptée et bonnet de bain) sur l'un des créneaux suivants :

- Samedi 20 juin de 9h30 à 12h00
- Lundi 22 ou mardi 23 juin de 16h30 à 18h00
- Mercredi 24 juin de 13h45 à 15h30

Accès gratuit pour les tests.

Réinscription (enfant ne sachant pas nager 25 mètres) du 8 juin au 5 juillet

Pré-inscription du 20 juin au 5 juillet, après test en piscine, via l'Espace familles avec dépôt de la fiche du test, rubrique Mes démarches / Mes documents.

Confirmation d'inscription après tirage au sort, via l'Espace famille, à partir du 14 juillet.

■ Inscription à l'année. Tarif selon votre quotient familial.\*

### Activités adulte 18 ans et +

#### Multisports

Inscriptions du 8 au 28 juin via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des services, 15 rue d'Arras. Une priorité, en cas de dépassement du nombre de places, sera donnée aux Herblinois et aux adultes primo-accédants (première inscription).

■ Inscription à l'année : 94,60 € \* pour les Herblinois / Tarif hors commune : 189,20 €

#### Activités parents-enfants

Inscriptions du 8 au 28 juin via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des services, 15 rue d'Arras. Une priorité, en cas de dépassement du nombre de places, est donnée aux familles monoparentales.

■ Inscription à l'année. Tarif selon votre quotient familial.\*

#### Activités aquatiques

Inscriptions du 8 juin au 5 juillet via l'Espace familles ou à la Direction des jeunes, des sports et de l'action socioculturelle, Carré des services, 15 rue d'Arras. Confirmation d'inscription après le 14 juillet.

■ Inscription à l'année : 183,70 € pour les Herblinois et les Indrais

Tarif réduit pour les + de 60 ans, Herblinois et Indrais : 123 €

Tarif hors communes : 367,40 €

■ Le tarif herblinois est appliqué aux Indrais.

Tarifs à titre indicatif.



**saint-herblain**  
La Ville

### Mairie de Saint-Herblain

2 rue de l'Hôtel de Ville  
BP 50167 - 44802 Saint-Herblain cedex  
02 28 25 20 00

### Service des sports

Carré des services - 15 rue d'Arras  
02 28 25 22 60



Des offres pour  
chaque période  
de vacances



Un guide  
pratique annuel  
3/17 ans



Un dépliant des sites  
de pratique sportive  
libre de plein air  
dans la ville