




Communiqué de presse

Débat Place publique « Le sucre, ce délicieux poison »

Jeudi 3 décembre 2020



Place publique propose tout au long de l'année au public de débattre, en compagnie d'expert·e·s, de militant·e·s, de journalistes, sur des questions de société.

Au regard de la situation sanitaire, le prochain débat aura de nouveau lieu en visioconférence et sera retransmis en direct sur la chaîne Youtube de la ville de Saint-Herblain. **Nouveauté : il sera possible de poser ses questions en direct aux intervenant·e·s**, via l'outil « Tchat » de Youtube !

Au tournant du XX^e siècle, la consommation de sucre s'élevait à 5 kg par an et par Français. Elle est aujourd'hui de 35 kg. Le sucre est partout, parfois visible, souvent invisible. Boissons, bonbons et gâteaux, plats préparés, charcuteries et pâtisseries, jus de fruits... Tous en contiennent, sous des termes souvent sibyllins (sirop de glucose, dextrose, maltose, sirop de candi...). Les conséquences sanitaires de la surconsommation de sucre ont pourtant été largement documentées : obésité, maladies cardiovasculaires, diabète, cancers

Malgré ces alertes scientifiques, la dangerosité du sucre tarde à émerger dans les messages de santé publique. Comment l'expliquer ? Quelles conséquences sur la santé des consommateurs, et notamment des populations fragiles ? Faut-il taxer davantage les produits sucrés ?

Les intervenant·e·s :

Thierry Souccar, journaliste scientifique, membre de l'American College of Nutrition

Charlotte Debras, doctorante à l'université Paris-13, spécialiste du lien entre sucre et santé

Caroline Leclerc, diététicienne nutritionniste, Maison de la nutrition de Reims

Informations pratiques : jeudi 10 décembre, de 20 h à 22 h, sur la chaîne Youtube de la Ville de Saint-Herblain.

Prochains rendez-vous Place Publique :

Jeudi 21 janvier : Tous en procès : une justice à l'américaine ?

Jeudi 11 février : Bioéthique : science à la vie, à la mort

Contact presse
Ville de Saint-Herblain
Cabinet du Maire
Service communication
Tél : 02 28 25 20 31
communication@saint-herblain.fr

