




Communiqué de presse

Débat Place publique Sport : la pilule miracle ?

06 mai 2022



Depuis plusieurs années, les experts et expertes en médecine préventive insistent sur les bénéfices de la pratique sportive régulière et modérée sur la santé et le bien-être. Les effets physiologiques sur le corps seraient bons pour les organes et la vitalité. Les spécialistes vont jusqu'à considérer le sport comme une forme de médicament et promeuvent le sport sur ordonnance.

Pour soutenir cet effort, des maisons de sport santé ouvrent au plus près des habitants. De leur côté, certaines mutuelles participent à cette évolution en remboursant les séances de sport santé. D'autres formes d'activités sportives se développent autour d'une pratique en autonomie ou semi-encadrée.

Quels sont les bienfaits de l'activité physique sur le métabolisme ? Que dit la science ? Quelles politiques publiques peuvent être imaginées pour encourager la pratique sportive à tous les âges de la vie ? Quels sont les bienfaits pour la société dans son ensemble ?

Pour en débattre :

Gildas Loirand, sociologue, maître de conférences à l'UFR STAPS, chercheur titulaire au Centre nantais de sociologie.

Élodie Gouriou, directrice de l'UFOLEP 44.

François Carré, cardiologue et médecin du sport, professeur en physiologie cardio-vasculaire à l'Université de Rennes 1.

Informations pratiques

« Sport, la pilule miracle ? »

Judi 12 mai de 20h à 22h

Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire.

Entrée libre et gratuite.

Diffusion en direct sur la chaîne Youtube de la Ville de Saint-Herblain.

Contact presse

Ville de Saint-Herblain

Cabinet du Maire

Service communication

Tél : 02 28 25 20 31

communication@saint-herblain.fr

