

Fitdays

Sport

Le 12 juin 2019

de 13h30 à 19h, Place Denis-Forestier, Saint-Herblain

Journée autour du sport et de la santé organisé en partenariat avec la MGEN.

Parents et enfants sont conviées à participer aux ateliers du village sport-santé Fitdays. Un mini triathlon suivi de 10 ateliers sport-santé seront organisés (parcours total : environ 1h30).

À 18h :

- Relais du Cœur : course en binôme composé d'un adulte (+ de 12 ans) et d'un enfant (- de 12 ans) : l'enfant nagera 20m, puis passera le relais à son co-équipier plus âgé, qui repartira pour 1km de course ou de marche avant de terminer main dans la main avec son jeune binôme sous la ligne d'arrivée... Photo souvenir pour tous, cadeaux et tirage au sort de beaux lots.
- Tirage au sort parmi les participants pour représenter Saint-Herblain à la finale régionale Fitdays à Ploemeur(Morbihan).

Gratuit. Penser à ses baskets et à son maillot de bain (le reste de l'équipement est fourni).

[Ajouter au calendrier \(/calendrier/ics/13839\)](/calendrier/ics/13839)