

Piscines : bullez durant l'été indien

Publié le 03.09.2019

Chaque samedi du mois de septembre, la piscine de la Bourgonnière vous propose de prolonger l'été en profitant d'activités nautiques et ludiques. À vos maillots de bain !

À la piscine de la Bourgonnière, **l'été ne s'achève pas le 21 mais le 28 septembre !** Chaque samedi du mois, des chaises longues installées en extérieur permettront de peaufiner son bronzage avant l'automne et de se détendre en terminant ses lectures estivales ! En parallèle, l'équipement proposera de nombreuses activités !

Dès le 7 septembre, place à la plongée ! Les clubs du PHOC et des Bull'eau nantais proposeront des baptêmes pour découvrir en douceur le plaisir de se mouvoir dans les profondeurs avec une bouteille d'oxygène. À essayer quel que soit son âge. Le 15 septembre, un maître-nageur viendra délivrer ses conseils pour gagner en aisance dans les milieux aquatiques. Et le 21 septembre, c'est un parcours aquatique ludique qui sera proposé. Au programme ce jour-là : jeux de ballon et tapis de glisse.

Et enfin le 28 septembre, c'est une initiation à l'apnée qui permettra de clôturer l'été indien en beauté ! À noter : pour laisser place aux activités, **les couloirs de nage du grand bain seront réduits et aménagés en conséquence.**

Dans l'actualité

[Coup de jeune sur les équipements sportifs \(](#)

[/Actualites/Sport/Coup-de-jeune-sur-les-equipements-sportifs\)](#)

[Vivons Vélo \(/Agenda/Vivons-Velo\)](#)

[Randonnée Roller \(/Agenda/Randonnee-Roller\)](#)

[Le Fitdays : découvrir le sport en famille \(/Actualites/Sport/Le-Fitdays-decouvrir-le-sport-en-famille\)](#)
)