

Tentez les défis citoyens !

Publié le 05.11.2019

Alimentation, déchets, énergie : cette année encore, Nantes Métropoles reconduit ses défis citoyens. Une façon ludique et pédagogique d'apprendre à prendre soin de la planète et... de son porte-monnaie !

Et si vous vous laissiez tenter par un petit DÉCLIC ? Soit un Défi local d'implication pour le climat et la sobriété. **Nantes Métropole en propose de trois types** : les traditionnels défis familles à énergie positive et famille zéro déchet, ainsi qu'un petit nouveau, lancé en 2018 : le défi famille à alimentation positive. Le principe ? Accompagné d'une association, les participants au défi tentent, pendant sept mois, de réduire leur production de déchets, leur consommation d'énergie ou s'engagent à changer certaines pratiques alimentaires.

L'occasion de repenser ses habitudes et de soulager son porte-monnaie. Pour le défi énergie, les familles économisent ainsi en moyenne plus de 200 euros sur leur facture annuelle.

Geste pour la planète

À chaque défi, **ses objectifs chiffrés à atteindre** : - 8 % de consommation d'eau et d'énergie par rapport à l'hiver dernier ; - 10 % de production de déchets ménagers. Ou des objectifs plus généraux afin par exemple de changer ses habitudes alimentaires.

La réalisation de ces objectifs est rendu possible grâce **aux conseils avisés des associations qui accompagnent les participants** : [Alisée \(http://alisee.org/\)](http://alisee.org/) pour l'espace info énergie, [Écopôle \(http://www.ecopole.com/\)](http://www.ecopole.com/) e pour les familles zéro déchets et le [GAB \(http://www.gab44.org/\)](http://www.gab44.org/) pour le défi alimentation.

Les défis sont ouverts à **tous les habitants de la métropole**, personne seule ou famille. Avec, à la clef, des effets sur santé, son budget et la satisfaction d'avoir fait un geste (non négligeable) pour la planète.

Plus d'informations et inscriptions (jusque mi-novembre) sur defi-declics.org (<https://defis-declics.org/fr/>)

Dans l'actualité

[Semaine européenne de réduction des déchets \(](#)

[/Actualites/Amenagement/Semaine-europeenne-de-reduction-des-dechets\)](#)

[Cimetières : objectif zéro phyto \(/Actualites/Amenagement/Cimetieres-objectif-zero-phyto\)](#)

[Semaine de la mobilité : jouer, s'informer, tester \(](#)

[/Actualites/Solidarites/Semaine-de-la-mobilite-jouer-s-informer-tester\)](#)

[Ma rue en fleurs, c'est reparti ! \(/Actualites/Amenagement/Ma-rue-en-fleurs-c-est-reparti-!\)](#)