

Tous à l'eau à la Bourgo !

Publié le 12.02.2020

Pendant la première semaine des vacances d'hiver, profitez d'activités gratuites à la piscine de la Bourgonnière.

L'invitation est claire : du lundi 17 au vendredi 21 février, tous à l'eau ! Pour les mordus de natation et celles et ceux qui veulent apprendre, direction les créneaux "**conseils de nage**", **l'initiation au plongeon**, ou encore l'atelier monopalme. Côté loisirs, les bassins accueilleront **un parcours nautique et des jeux pour enfants**, une séance de nage sous-marine avec un propulseur motorisé Flowpulse, et même un espace game. Envie de vous dépenser ? Visez l'aquagym, le circuit training, **le parcours crossfit ou l'aquadanse**. Toutes ces activités, organisées et animées par des étudiants et étudiantes de l'Université de Nantes accompagnés du personnel municipal, sont gratuites. Ouvertes à tous et toutes, elles sont adaptables en fonction des capacités de chacun.

Projet tutoré

Chaque année, la Ville de Saint-Herblain accueille des étudiants et étudiantes de licence professionnelle "activités aquatiques" de l'Université de Nantes. En lien direct avec leur formation, les futurs spécialistes des "sciences et techniques des activités physiques et sportives" plongent dans le concret et sont chargés d'organiser **une semaine d'animations gratuites à la piscine**.

Accompagnés d'un tuteur, agent municipal, ils construisent la programmation, recherchent des partenaires et assurent l'animation des activités le moment venu. En 2020, ils seront quatre autour des bassins.

Soirée zen

La semaine se terminera par une session nocturne en toute quiétude. Après toutes ces dépenses d'énergie, ses rires, ses découvertes, profitez d'un créneau de **baignade libre dans une douce ambiance musicale** le vendredi 21 février, de 20h à 22h. Des massages (traditionnels et shiatsu) seront proposés pour dénouer les tensions de la semaine et il sera possible de se prélasser dans une eau tropicale à 31°. Thé et collation offerts.