

# Débat Cyberharcèlement, la résistance s'organise

Publié le 15.09.2020

La saison 2020-2021 des débats Place publique, débute ce jeudi 24 septembre. Au menu de cette première rencontre organisée avec le CRIJ Pays de la Loire dans le cadre de la Nantes digital week, le cyberharcèlement dont sont victimes les jeunes. Venez en débattre en compagnie de nos invités !

SMS, réseaux sociaux, messageries instantanées, chats, jeux en ligne, sites de partage de vidéos... Avec l'usage tous azimuts des technologies numériques, le cyberharcèlement touche particulièrement les digital natives. Ultra connectés, les jeunes sont la cible idéale pour ces envois de messages en ligne, répétés dans le but d'humilier, insulter, propager des rumeurs, d'intimider voire menacer.

**Face à ces violences d'un nouveau genre, les parents, la communauté éducative, la justice et les forces de l'ordre s'organisent** pour déployer des actions de prévention, protéger et soutenir les victimes, identifier et punir les auteurs des faits.

Comment outiller les parents pour prévenir et repérer les situations à risque ? Quelle place la communauté éducative doit-elle prendre dans la prévention mais aussi la protection et le soutien aux victimes ? Les moyens de la justice et des forces de l'ordre sont-ils suffisants pour protéger les victimes et identifier et punir les auteurs des faits ?

Pour en débattre avec le public :

- Romane Tirel, chargée de projet au sein de Fragil, association d'éducation aux médias et aux pratiques numériques,
- Agnès Bourgeois-Duhem, conseillère principale d'éducation au collège Salvador-Allende à Rezé,
- Frédéric Lunven, policier formateur et intervenant scolaire à la Direction départementale de la sécurité publique 44

Mathilde Chevré, journaliste, animera la soirée.

## Modalités d'accès

En raison du contexte sanitaire **l'accès au débat se fait prioritairement sur [inscription en ligne \(https://www.saint-herblain.fr/Inscription-Place-publique-Cyberharcèlement\)](https://www.saint-herblain.fr/Inscription-Place-publique-Cyberharcèlement) ou par téléphone au 02 28 25 20 31**. En vous inscrivant par téléphone, vous acceptez que les données collectées soient utilisées par le service communication de la Ville de Saint-Herblain, pour la gestion de votre inscription et pour vous contacter pour toute information relative au déroulement de la soirée (informations pratiques, évolution des consignes sanitaires, annulation). Les personnes non-inscrites peuvent se présenter le soir même et auront accès au débat dans la mesure des places disponibles.

L'accès à la salle est possible à partir de 19h30, pour un débat commençant à 20h. Afin d'éviter les croisements, le placement du public s'effectue au fur et à mesure de l'arrivée. **Le port du masque est obligatoire pendant toute la durée du débat.**

## Ressources en ligne et infos pratiques

Qu'est-ce que le cyberharcèlement ? Pour mieux comprendre le phénomène et le combattre, le CRIJ Pays de la Loire a édité une infographie, à mettre entre toutes les mains !



# CYBER HARCÈLEMENT

## La résistance s'organise

Qu'est ce que le cyber-harcèlement ? Comment repérer et prévenir ?  
Comment informer et venir en aide aux victimes ?

## Quelques points de repères pour faire face !

Réalisée par le Centre régional Information Jeunesse (CRIJ) des Pays de la Loire, **cette infographie** vous permettra de mieux aborder le sujet du cyber-harcèlement et de développer les **réflexes essentiels** pour faire face.

Vous trouverez également en fin d'infographie une liste de lieux d'accueil et contacts utiles.

### Réalisée par

Anne Biguet-Sibiglia

Documentaliste  
au CRIJ des Pays  
de la Loire

## Comprendre

## Une violence numérique



Le cyber-harcèlement est une forme de violence numérique protéiforme rencontrée notamment chez les jeunes :

- messages d'insultes répétés, leur partage sur les réseaux sociaux
- humiliation via diffusion photos et/ou vidéos sans votre accord
- viralité de contenus visant à moquer, insulter, humilier...
- diffusion de rumeurs dans des espaces numériques publics ou privés



## Repérer



**Certains signaux peuvent être repérés chez des jeunes victimes de cyber-harcèlement. La difficulté que rencontre la communauté éducative est que ces signaux peuvent être liés également à des comportements plus classiques rencontrés pendant l'adolescence...**

- changements de comportement, agressivité, tristesse, isolement, y compris intra-familial
- auto-dévalorisation
- baisse des résultats scolaires
- absentéisme
- mal-être psychique et physique (manque d'appétit, maux de tête, insomnie, etc)

### Agir en trois temps

- Repérer
- Écouter
- Réagir

## Prévenir



**Une première réponse au cyber-harcèlement réside dans de la prévention :**

- sensibiliser à la e-réputation, faire comprendre l'identité numérique
- prévenir sur les risques d'exposition sur le net (en particulier les "nudes")
- informer sur les risques liés à la réutilisation de vos données personnelles : les réseaux sociaux, mal paramétrés, sont comme des murs d'affichage !
- faire contrôler son profil : en contrôlant l'accès au profil, les informations connexes, infos et commentaires
- éduquer aux médias numériques : contrôler ses publications, vérifier régulièrement son niveau d'exposition sur le web, etc.



### EMI !

#### L'Éducation aux médias et à l'information (EMI)

apparaît comme un outil majeur pour prévenir les cas de cyber-harcèlement. Nombre d'acteurs permettent cette éducation sur le territoire des Pays de la Loire.

## Réagir (côté jeunes)



- ne pas répondre, ne pas alimenter la spirale du cyber-harcèlement
- déconnecter tous ses comptes et les synchronisations
- conserver des preuves (screen shot)
- signaler à une personne de confiance (parent, professeur, Conseiller Pédagogique d'Éducation, etc)
- porter plainte le cas échéant



## Réagir (côté entourage)

- écouter, rassurer, ne pas juger
- apporter des solutions techniques pour stopper le cyber-harcèlement
- signaler auprès des plateformes numériques concernées
- porter plainte le cas échéant

### Vaincre l'isolement

La première urgence est de vaincre l'isolement de la victime afin de libérer sa parole



## S'informer

## Des acteurs se mobilisent !



### Sites internet :

- Net écoute (e-enfance) et 0 800 200 000
- le 119 Enfance en danger
- Non au harcèlement à l'école (Éducation nationale)
- Fil santé jeunes
- Cnil / educnum

### Lieux d'information et d'écoute :

- Maisons des adolescents (MDA)
- Points accueil écoute jeunes (PAEJ)
- Les Promeneurs du net
- Le réseau Information Jeunesse

Cette infographie a été réalisée par le CRIJ Pays de la Loire  
Association loi 1901  
37 rue Saint-Léonard 44000 Nantes  
Contact : crij@infos-jeunes.fr 02 51 72 94 50



D'autres informations pratiques et ressources sur le sujet sont à retrouver sur le [site du CRIJ Pays de la Loire](https://www.infos-jeunes.fr/vivre-au-quotidien/defendre-ses-droits/harcelement/le-cyber-harcelement) (

<https://www.infos-jeunes.fr/vivre-au-quotidien/defendre-ses-droits/harcelement/le-cyber-harcelement>) et sur le [blog de la Nantes digital week](https://www.nantesdigitalweek.com/cyber-harcelement-que-faire/) (<https://www.nantesdigitalweek.com/cyber-harcelement-que-faire/>).

## Débat Cyberharcèlement, la résistance s'organise

**Jeudi 24 septembre de 20h à 22h**

**Maison des Arts, 26 rue de Saint-Nazaire. Entrée gratuite, sur inscription.**

## Dans l'actualité

[Non-stop motion : l'image en suspens](#) (/Actualites/Culture/Non-stop-motion-l-image-en-suspens)

[Place publique : débats du soir... espoir !](#) (

[/Actualites/Dialogue-citoyen/Place-publique-debats-du-soir-espoir](#))

[Un été d'activités dans les centres socioculturels](#) (

[/Actualites/Vie-associative/Un-ete-d-activites-dans-les-centres-socioculturels](#))

[Place publique : jouer pour grandir](#) ([/Actualites/Dialogue-citoyen/Place-publique-jouer-pour-grandir](#))