

Sophrologie

Atelier découverte pour les seniors

Le 25 novembre 2021

14h à 17h, salle des Noëles Tesseries, 4 allée Louis Aragon, Saint-Herblain.

Participez à cet atelier et apprenez à vous détendre et lever le pied quand le corps ou l'esprit le demande. Animé par un sophrologue.

Animation gratuite, sur réservation au 02 28 25 27 95 . Possibilité d'un transport gratuit depuis votre domicile (réservation au même numéro).

Animations en petits groupes selon les consignes sanitaires en vigueur.

[Ajouter au calendrier \(/calendrier/ics/18126\)](/calendrier/ics/18126)