

Animations pour personnes âgées

La Ville propose un programme d'animations pour favoriser le lien social, valoriser les personnes âgées et prévenir la perte d'autonomie.

En bref

Le service seniors propose tout au long de l'année, 3 fois/semaine, sur 3 lieux différents, des animations collectives; et sur la période estivale un programme avec des petites sorties.

Un accompagnement depuis le domicile peut être proposé pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer par leurs propres moyens.

Le service Seniors propose également, avec une équipe de bénévoles du réseau de solidarité, des visites à domicile de convivialité.

Pour qui ?

Les personnes âgées de 60 ans et plus, habitant Saint-Herblain, en situation d'isolement ou ayant des difficultés à se déplacer.

La démarche

Le service seniors communique régulièrement sur ses animations, par voie de presse ou sur le site de la Ville. Un programme mensuel d'animation est mis à disposition dans les lieux publics de la Ville.

L'inscription est gratuite et peut se faire par téléphone.

Contacts

Direction de la solidarité - Centre communal d'action sociale CCAS – Service seniors
Hôtel de ville
2 rue de l'Hôtel-de-Ville
BP 50167
44802 Saint-Herblain cedex
02 28 25 27 95

seniors@saint-herblain.fr (<mailto:seniors@saint-herblain.fr>)

Horaires

Accueil téléphonique

- lundi : 08:30-12:30, 13:30-17:30
- mardi : 08:30-12:30, 13:30-17:30
- mercredi : 08:30-12:30, 13:30-17:30
- jeudi : 08:30-12:30, 13:30-17:30
- vendredi : 08:30-12:30, 13:30-17:30